

地方的菜鳥
玩家必備
風俗店指南！

老司机带路！

日本風俗店

使用手冊

作者 風俗探求編輯部

瑞昇文化
关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



※ 本書之宗旨以解說日本性風俗產業的相關參考情報為主，有其文化及發展背景上的特殊性，僅供理解新知與參考所用。實際進行的風俗體驗等事項取決於個人判斷，請務必謹慎評估。若因實際體驗等行為衍生出任何問題，請自行承擔責任。

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



前言

第一次任誰都會感到不安。而且又是性事、風俗業方面的事。「最近的應召站啊……」學校老師和父母也不可能教你這種事。

最近人際關係變得淡薄，也沒有那種豪邁的前輩、主管會帶後輩去風俗店。而且當事人本身也不想和別人有無意義的牽扯，不會去參加飲酒聚會。學校下課、工作結束後，大家就一溜煙地跑回家做自己想做的事或者投入興趣。

然而任何人都有性慾。在數不盡的夜裡藉著手淫慰勞自己……光是這樣並無法滿足。

想要觸摸女孩子光滑的肌膚、想要來一場美妙的性愛、想要體驗AV女優超棒技巧的口交、想要盡情地搓揉豐滿的巨乳、想要吸吮偽娘粉紅色的陰莖。

好想、好想、好想去見識一下……

只要花錢就能親眼「見識」的地方，那就是風俗店。好想去啊……風俗店。

不過，自己還是龜頭稚嫩的風俗店1年級。遇上經驗豐富的風俗娘，沒碰過女人的小雞雞被看到的話，會不會被瞧不起啊？早洩的話會被笑嗎？要和風俗娘聊哪些話題才好呢？該穿哪種內褲去呢？該怎麼上賓館開房間呢？得花多少錢呢？

會被敲詐嗎？染上性病很可怕吧？哪種玩法比較好呢？

想愈多就愈膽怯……今夜又是在電腦前看著免費成人無碼影片獨自一人尻槍……



啊啊，可是還是好想做愛。

不管走到哪裡都無法建立人際關係的重度溝通障礙宅男，只要花錢就能碰到女體。也可以把「那裡」瞧個仔細。如果想做愛，風俗店絕對是首選。

好，那就上風俗店吧！

想瞭解敵人就先從自己著手。自己想去哪種風俗店呢？想體驗哪種玩法呢……？想上風俗店的話，掌握風俗店的正確資訊是絕對必要條件。缺少事先調查就無法態度從容。

瞭解基礎才能應用，知識能產生智慧。風俗店正在呼喚我啊！

為了讓各位風俗店 1 年級生能放心地上風俗店，在眾所期待下出版了這本書。

擁有超過 30 年風俗店經驗的風俗體驗採訪漫畫家、風俗作家等人，對於每天配合尋芳客的需求，不斷改變的風俗店，徹底取經回來造福宅男。

那麼，現在就準備上風俗店吧！



老司机带路！ Contents

日本 使用手冊

前言 003



哪種人會上風俗店？ 008

風俗店有哪些類型？ 011

挑選風俗店 013

預約方式 016

風俗店的費用 018

關於自選服務 027

關於性病 030

太過緊張無法勃起 034

上賓館的方法 040

風俗娘討厭的關鍵字 045

聊哪些話題才好？ 048



老司机带路！ Contents

日本 使用手冊

PART 2	泡泡浴	053
PART 3	應召站	063
PART 4	M 性感	071
PART 5	第三性、偽娘	081
PART 6	口交店	089
PART 7	健康中心	097
PART 8	戀物癖	103
PART 9	約會交友、三行小廣告	115
PART 10	濫交酒吧、SM 俱樂部	125
PART 11	站壁的、鬆一下	135
結語		 142



PART 1

那麼，

現在就準備
上風俗店吧！

風俗店有哪些？該如何上賓館？

費用需要多少？性病很可怕嗎？

徹底解說大家在意的疑問！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



哪種人會上風俗店？

『大多是有家室的人，每個月會去1次』

根據風俗娘表示，上風俗店的人占最多的是十分普通，非常認真的已婚男性。我們過去採訪過500多名風俗娘，最多的回答是這個。

每個月去1次風俗店，俗稱為「每月尋芳客」。

已婚男性為了老婆努力工作。日本是一年有超過2萬5000人自殺者的高壓力王國（美國槍枝犧牲者一年有1萬人，舉槍自盡者一年有2萬人）。

號稱一個月零用錢3萬日圓的已婚男性，平時發洩、消除壓力的方法，從非常久遠以前就是喝酒、賭博、女人……

根據某項市場調查，泡泡浴的年營收約9800億日圓、健康中心及幻想俱樂部約6700億日圓、口交店約6500億日圓、應召站約2兆4000億日圓。

另一方面，婚禮市場則是約2兆7000萬日圓、出版市場約9000億日圓……可見風俗產業的消費者多得不計其數（附帶一提，酒店約9900億日圓）。

每月尋芳客在最近發生了變化。經濟不景氣的時代下，已婚男性的零用錢銳減，上風俗店已是機會渺茫。經濟條件愈來愈糟的已婚男性被瞧不起，逐漸成為每月尋芳客的代名詞，而幕張一帶的中國人則是大肆爆買的御宅族男子。

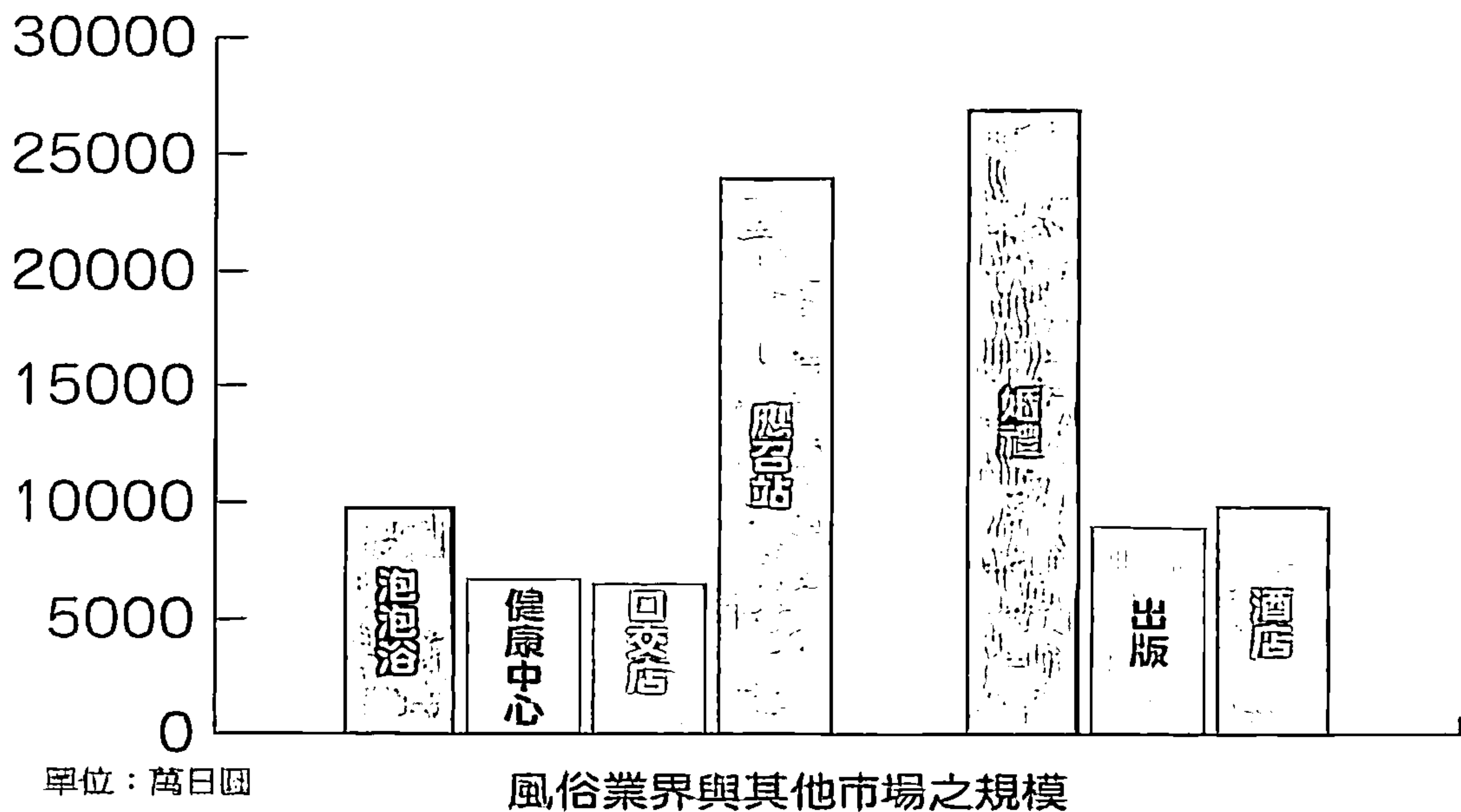


另外根據風俗娘表示，她們確實感覺到缺乏戀愛經驗、執著於性癖的客人逐漸增加。實際上風俗業界也經過細分、專業化，變得更加瘋狂正是現況。

下班回家路上，和臭味相投的同事一起上風俗店，培養男人的感情，這種關係已成了昭和的遺產。

一個人唱歌、一個人小酌、一個人烤肉、一個人看電影，一個人上風俗店似乎形成風潮……？

比起金錢、同事、戀愛、家人，重視獨處時間的人或許快速增加。



「起因是我看了上風俗店的人的社群網站。因為我沒朋友，所以自己去風俗店。從那之後，我就成了每月尋芳客。我會禁止手淫10天再上風俗店……最近，夢遺的快感也覺醒了（靦腆地笑）。」

（S先生 36歲 教育工作者 未婚）

「我很清楚自己的長相，所以從學生時代就對女孩子並不積極。可是我比別人對於性更有興趣。光是和班上女生擦身而過時，就覺得精子快要從毛孔噴出來了，我一直把異性當成性交對象看待。自從過了20歲，想要上風俗店的心情日益強烈，不過在網路上瀏覽風俗店的網站已經是我最大的努力了。每天早上起床上班，回到家就自慰，我心裡急著想改變這種無趣的日常生活。我每天模糊地想著，只要將小雞雞插入女人的性器，眼前的風景就一定會改變。再過幾天即將迎接30歲，那是以9月來說還很悶熱的傍晚。我終於按捺不住，把為了某一天所準備的私房錢一把抓起衝出房間，將第一次獻給了風俗店。我改變了……不，也許並沒有改變，長大後每天不再有心跳加速的時刻，可是開始上風俗店，我又遇見了心跳加速的自己，真是太好了。」

（32歲 自由業 未婚）



風俗店有哪些類型？

『都是一些敲竹槓的可疑店家吧？』

有哪個國家像日本這樣，依性癖、技巧、玩法、服務等逐一細分，有這麼多專業的風俗店呢？

比「漫畫」、「卡哇伊」更深入人心的世界性詞彙就是「變態」，這個結果令人點頭稱是。

雖然有點離題，就像日本報導御宅族文化滲透到法國各個層面，不過根據旅居法國的編輯表示，對法國人而言漫畫僅是狂熱的愛好，提到日本相關的暢銷書籍，漢字刺青方面、日本飲食相關書籍的銷路非常不錯。日本知名漫畫在好萊塢拍攝真人版電影的話題，實際上參與的是澳洲、中國、韓國等國家，算是有點遺憾（敬請期待「銃夢（Alita: Battle Angel）」、「攻殼機動隊（Ghost in the Shell）」、「靈魂奪還者（SOUL ReVIVER）」）。漫畫的話題暫且不提……

那麼趕緊來看看風俗店有哪些類型。

①大致的種類分法

- ・重視簡便、短時間

口交店、鬆一下、打手槍俱樂部、健康中心等

- ・重視技巧、服務

泡泡浴、回春按摩等

- ・重視戀愛體驗、對話

應召站、幻想俱樂部、約會交友、約會俱樂部等



- 具有遊戲性、賭博性

哈哈鏡健康中心、偷窺房、幸運洞等

- 多P、濫交

濫交酒吧、泡泡浴（3P）等

- 戀物癖、性癖好

M性感、SM、戀物癖、放尿、第三性、偽娘、女裝、性愛娃娃應召站、機器人應召站、催眠術按摩、胖子控等

- 非射精、點到為止風俗店

巨乳酒吧、性感酒店等

依照客人的消費目的，每間店的服務內容都不一樣。

想在情侶氣氛下做愛、想在短時間內射精、想擺脫處男、想被女孩子虐待、想虐待女人、想換上女裝……

如果沒有需要與供給和尋芳客，風俗店就無法營業。變態不是只有你而已。

正如漫畫的進化，如連環畫劇、出租書刊、繪圖故事、分格漫畫、以及現在的電子書、動態漫畫等，風俗店也持續進化中。



挑選風俗店

『相信哪些資訊才能挑到安心的風俗店？』

挑選風俗店時，不妨參考網路（口碑）、運動報、成人雜誌、風俗情報站等（新手最好小心路上的皮條客。有時會被帶去突然開口索取高額費用的風俗店）。

預約前的重點是，要先瞭解那間店。

現在大部分的店都有網站，所以透過網路最方便。

◎從網站上看起來安心的店

- 定價方式簡單易懂
- 沒有複雜的選擇設定
- 定期更新
- 女孩、第三性的性感染症檢查都有正確進行且眾所周知（如果知道是由風俗店支出檢查費用那更好）。

請參考這幾項挑選安心的風俗店。

另外風俗店網站上會詳細寫出女孩一覽、玩法內容、費用等。



雖然可能大多數人都知道，女孩的容貌幾乎都經過修圖（這種寫法或許不太好，不過這是以宣傳為目的，可以想成演員的照片或餐廳的菜單圖片）。

假如無論如何都重視外貌的話，建議選擇有介紹影片的風俗店。雖然沒有拍到臉，不過身材能看得一清二楚。

然後女孩的簡介、可以接受的玩法或性感帶等，有時是風俗店隨便寫寫的，頂多當成參考就好。

筆者曾經相信風俗店網站上女孩的報導式廣告：「性感帶是小巧玲瓏的耳朵」，在興致高昂時，輕柔地舔了風俗娘的耳朵，結果卻挨罵：「很噁心耶，可不可以別這樣？」（或許只是我技巧不好）

如果時間充裕，去看風俗娘的部落格也能當成參考。或許能邂逅無法僅由容貌判斷的「喜歡」的情感。有時她會寫下喜歡的電視節目、電影、喜歡的書或漫畫等，或許你能發現彼此共通的話題。

但是最近，風俗娘的部落格由工作人員代筆的情形也不少見，會仔細看她們相片日記的風俗娘粉絲挺多的。



「風俗店網站上的女孩照片眼睛都有劃黑線，不過在櫃台看到的照片通常是沒有的。不過有些女孩的大頭照眼睛還是有劃黑線。根據老闆表示：『櫃台的照片也有劃黑線的女孩，幾乎都是當地的女性。我們是人妻系列的店，有時候她們會碰到孩子的級任導師上門光顧。導師很多都是○○，之後會很麻煩』。」

（A先生 45歲 作家 未婚）

「風俗店大致可分成店鋪型、無店鋪型和送到賓館的應召站……擁有店鋪的還分成泡泡浴、健康中心……店鋪型的女孩不會到外頭，她們的打扮都是能馬上脫光，一下子就脫個精光很沒意思。相較之下，應召女郎在外送時大多穿著便服，不管是自己脫或幫她脫，都讓人覺得興奮可愛。我這3年來，都只選擇應召女郎。」

（N先生 28歲 公務員 已婚）

「交女朋友需要花錢。結婚養小孩栽培到上大學，1個孩子就得花3千萬日圓。光是過生活就有一堆煩心事，如果多了家庭成員，像是妻子、小孩、甚至孫子……如果煩心事繼續增加，就會沒有活下去的自信。和一部分有家世的勝利組競爭，只會把身體搞壞。我只做自己想做的事。每天自慰，每個月上一次風俗店就夠了。談戀愛在我心中早就是沒有意義的詞彙了。」

（K先生 44歲 資訊業 未婚）



預約方式

『如何打電話到風俗店預約呢？』

像泡泡浴或應召站等風俗店需要事先預約。有些風俗店也可以從網站上預約，不過建議大家直接打電話到風俗店。

從電話那一頭的工作人員或店員的應對就能瞭解風俗店的氛圍。有良心的店家會有禮貌地應對，簡單明瞭地說明。如果是第一次上風俗店，一開始最好明講：「我是第一次」。

在不景氣的時代，風俗店非常歡迎新顧客。如果有不懂的地方，就儘管提問吧！

從風俗店網站也可以指名女孩子（指名得花大約2000日圓的費用）。而指名費和再度指名費的費用也不一樣。

所謂指名費是指看過照片（網路）後指名的費用。再度指名費則是去過風俗店，對於纏綿過的女孩子重複指名的費用。

雖然再度指名費價錢比較貴，不過這代表「我是來找妳的」，被指名的女孩子肯定會很高興。

風俗店網站經常附有折價券，可以用手機拍下或者印出來，再拿給風俗店的櫃台確認。折扣下來很划算喔！



「以前，我曾經自己去光顧健康中心。店員推薦給我的女孩子剛好是我的菜。在包廂裡聊得很開心，做愛的感覺也很棒。我完全迷上她，過了1星期，我上門指名她，她竟然說：『初次見面，您好』……不曉得她是不是人氣店的紅牌小姐，當時我對她的愛突然清醒了。不過像健康中心或巨乳酒吧等非常便宜的店，客人都是隊伍排到馬路上。最近年過40，我已經可以對女孩的不用心一笑置之。有人氣的風俗店經常會有這種事。」

（K先生 40歲 業務人員 已婚）

根據我的經驗，漫畫老師有2種：一種是把助手當成個人公司絕對需要的員工或成員；另一種認為助手可以協助畫職業漫畫家的原稿，那就不眠不休地領低薪工作，不願意的話就自己想辦法出道。我在擔任某位人氣漫畫老師的助手時，主要人物都是由老師描繪，至於背景、網點紙、上色、收尾都是由3名助手來進行。主要人物畫完後，老師會到另一間房間呼呼大睡。收尾時我們就去叫醒老師，如果他覺得滿意，助手就可以從長時間工作解放，準備回家。每個星期，助手開始準備回家時，老師會當著大家面前預約喜歡的泡泡浴風俗娘。老師貢獻不少金錢給泡泡浴風俗娘。附帶一提30年前，我每週有3天在老師家過夜，一個月只休息1、2天，薪水是6萬日圓。我也想像老師一樣變成每週光顧高級泡泡浴的常客，可是現在每個月上一次口交店就已經是極限了。

（N先生 53歲 漫畫家 未婚）



風俗店的費用

『風俗店收費不一，不易理解，請告訴我全日本的平均費用』

風俗店的費用，一言以蔽之，價格落差極大。比方說泡泡浴依女孩子、時間、地點等差別，有的收費2萬日圓，也有高達5萬日圓的（泡沫經濟時代，筆者採訪時去過120分鐘10萬日圓的泡泡浴。如果是自掏腰包，絕對負擔不起）。

總之，這裡暫且按照種類列出費用作為參考。

※有些店家會收入會費或指名費，兩者皆為1000日圓起（但是入會費通常是服務期間免費，這樣的風俗店也不少）。

・口交店

30分鐘3000日圓起

時間愈早愈便宜，接近關門時間則愈貴。許多店都有學生優惠、團體優惠。

・時髦健康中心

45分鐘7000日圓起

店鋪型由大型集團徹底管理，可以放心享樂。也很適合新手。

・打手槍俱樂部

20分鐘2000日圓起

大多利用出租房（50分鐘1800日圓起）。最近配合客人



性癖的全套服務和自選服務也種類繁多。

・帶出場酒吧（帶出場酒館）

60分鐘2萬5000日圓起

過夜4萬日圓起

（酒錢、賓館費用、有些店家會收出場費）

從店裡將女孩子帶出場，到賓館享樂的風俗店。最近的小姐很多都是中國女性，也叫做中國人酒吧。

・站壁的

享樂時間20分鐘1萬日圓起

賓館費用3500日圓起

還有在停車場隱蔽處口交，只收銅板價500日圓的歐巴桑。最近也有10幾歲的少女做這一行，變成社會問題。

・鬆一下

享樂時間15分鐘1萬日圓起

紅燈區的店鱗次櫛比，每一間店都有女孩子，可以看過外貌再決定。

・濫交酒吧

入會費 單一男性2000日圓～5000日圓；單一女性免費～1000日圓；情侶2000日圓～5000日圓

入場費 5小時無限暢飲 單一男性1萬日圓；單一女性免費～1000日圓；情侶8000日圓



這個地方提供給擁有各種性癖的素人相遇的機會。最近著女裝的人一律折抵 1000 日圓的店也不少。大多是會員制，第一次入場會被要求出示身分證。

・旅館土耳其浴

60 分鐘 1 萬 2000 日圓起

賓館費用 3500 日圓起

旅館土耳其浴，顧名思義就是旅館加上土耳其浴。也就是在旅館洗土耳其浴（可以真槍實彈）的意思。順帶一提，土耳其浴（現在叫做泡泡浴）表面上是特殊浴場（自由戀愛的場所），所以是在警察的許可下營業，不過旅館土耳其浴則是違法的。應召站不准真槍實彈的行為，因而獲得許可。以前的電話亭貼滿了寫有聯絡方式的傳單，大白天明目張膽地強行攬客形成問題。現在網路上也沒什麼資訊，目前以口耳相傳或皮條客的資訊為主。

・全套店

30 分鐘 1 萬日圓起

「全套店」是可以真槍實彈來一發的店。當然算是違法風俗業。不少女孩子都有各種風俗店經驗也是特色。過去埼玉縣西川口是號稱 NK 流（NG→OK）的人氣全套店地區，不過 2004 年，當時石原（慎太郎）都知事進行了歌舞伎町淨化作戰，火星波及埼玉縣，於是非法風俗店徹底潰散。



- 幻想俱樂部

40分鐘 1萬日圓起

若是無店鋪，賓館費用 3500 日圓起

Image Club，俗稱「幻想俱樂部」。以 10 幾、20 幾歲的女孩為主，藉由各種扮裝接客。重視情境，通常結束只有口交。

- M性感護膚按摩

60分鐘 1萬 6000 日圓起

若是無店鋪，賓館費用 3500 日圓起

前列腺按摩、肛門酷刑，很適合 M 屬性的男性客人。

女性基本上不會全裸。不能觸碰女性的店家也不少。

- 第三性健康中心

60分鐘 1萬 6000 日圓起

(每次延長 30 分鐘約 6000 日圓)

指名費約 2000 日圓

外表看似女性，卻有小雞雞的男性（第三性，new-half）為男性客人進行性服務。由於是戶籍上的男性接客，所以不需要風俗營業登記，雖然第三性風俗店並非風俗店，可是很受歡迎，第三性風俗店因而與泡泡浴、應召站齊名，確立了一種類型。

- 性愛娃娃應召站

性愛娃娃一具 60分鐘 1萬 2000 日圓起



賓館費用 3500 日圓起

矽膠製的觸感簡直像真人，一具 60 萬日圓以上的真人大小高級性愛娃娃外送服務。最近很多客人會讓性愛娃娃穿上自己準備的衣服，然後拍攝照片。

• 應召站

60 分鐘 15000 日圓起

賓館費用 3500 日圓起

快速成長的風俗店。因為沒有店面，初期投資較少，所以店鋪型風俗業經營者、甚至是脫離受薪階層的創業者、大型風俗店集團等全都加入應召站市場。現在全日本 47 個都道府縣遍地開花。因此服務太激烈、價格低廉的店不斷增加。據說已經開始市場淘汰。

• 泡泡浴

分成付給店員的入浴費，和付給女孩子的服務費（總額）。

高級店（6 萬日圓起） 中級店（3 萬～6 萬）

大眾店（3 萬以下） 站前店（40 分鐘 1 萬日圓起）

唯一半公認允許性交行為的性風俗業種。女孩也具有高度專業意識，可以享受墊子玩法、色鬼椅清洗、肉壺清洗、毛刷清洗、潛望鏡等泡泡浴獨有的服務。

• 援交應召站

2 小時 1 萬 5000 日圓起

賓館費用 3500 日圓起



利用交友網站布告欄或交友社群網站，在賣春的目的下郵件往返。被敲詐的機率很高，因此得要小心。

☆非射精風俗店

『性病超可怕的，所以不想上風俗店，可是卻想和女孩子聊色，想摸女孩的胸部，想要對方看我射精……』

・女高中生指壓

30分鐘2000日圓起

由在學女高中生到20幾歲的女性提供睡在膝上、掏耳朵、踩踏、按摩、陪睡、甩巴掌、秋葉原觀光導遊等服務的店家（違法招收18歲以下女孩的店家劇增。雖然18歲OK，不過18歲的在學女高中生NG）。

取代女僕咖啡廳，自2006年起以秋葉原為中心非常盛行，也經常被檢舉。女高中生指壓正在全日本擴展中。

・女孩酒吧

30分鐘～120分鐘一節的時間制

基本節數 30分鐘2000日圓起

120分鐘9000日圓起

節數費、開桌費等費用為時間制，延長須追加費用，此外女孩的飲料費另計（女孩子沒得喝就會當場離開）。

收費較便宜者1000日圓起，收費較高者5000日圓起，敲竹槓的情形並不少見，必須注意。



• 巨乳酒吧

30 分鐘 4000 日圓起

指名費 2000 日圓起

飲料費 1000 日圓起

• 性感酒店

40 分鐘 5000 日圓起

指名費 2000 日圓起

飲料費 1000 日圓起

巨乳酒吧、性感酒店基本上是一樣的。

費用也相同，從清晨到傍晚、傍晚以後，即使時間長度相同費用也不一樣（傍晚以後貴個 1000 日圓）。

基本上是穿著暴露的女孩跨坐在客人身上親吻、讓客人碰觸身體，一邊調情一邊喝酒的店。10～15 分鐘會換成其他女孩子。基本上在時間內會替換三次。女孩不做口交或幫男性打手槍等服務。客人也不能觸碰女孩的下半身（每間店的服務內容不盡相同）。

※得小心事後付款的店。

• 脫衣舞

入場費約 5000 日圓（有學生優惠、銀髮族優惠、女性優惠、情侶優惠）

從 11 點 30 分開始，晚上 11 點是最後一場表演。

一旦入店就能待到最後一場表演。1 場表演約 100 分鐘，中間休息 20 分鐘。1 天大約 5 場表演。女性配合音樂脫下一



件件衣服的表演秀。

㊦脫衣舞用語

・拍立得脫衣秀

最近是用店家的數位相機拍照，再拿兌換券到售票口（櫃台）領取印出來的影像。1張大約1000日圓。

・春宮秀

可以在舞台上和舞女從事性交行為。須付3000日圓給舞女。如果想來一發的客人太多就得猜拳決定。

・按摩棒抽插

觀眾席的客人手拿按摩棒，舞女在席位間走來走去，在客人面前張開大腿，讓客人拿按摩棒抽插性器。

・素人大會

並非專業的舞女，由女大學生等十幾位素人同時登上舞台。

・觸摸秀

可以觸摸舞女的身體。

為了讓客人享受脫衣舞，舞女不只是褪去衣服，還會準備各種表演秀。



那麼，現在就準備上風俗店吧！

●風俗店的營業類型與基本價格

營業類型	基本價格	備註欄
口交店	30 分鐘 3,000 日圓起	
時髦健康中心	45 分鐘 7,000 日圓起	
打手槍俱樂部	20 分鐘 2,000 日圓起	
帶出場酒吧	60 分鐘 25,000 日圓起	過夜 40,000 日圓起
站壁的	20 分鐘 10,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
鬆一下	15 分鐘 10,000 日圓起	
濫交酒吧	5 小時 10,000 日圓起	
旅館土耳其浴	60 分鐘 12,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
全套店	30 分鐘 10,000 日圓起	
幻想俱樂部	40 分鐘 10,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
M 性感護膚	60 分鐘 16,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
第三性健康中心	60 分鐘 16,000 日圓起	
性愛娃娃應召站	60 分鐘 12,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
應召站	60 分鐘 15,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
泡泡浴	40 分鐘 10,000 日圓起	入浴費 + 服務費
援交應召站	2 小時 15,000 日圓起	賓館費用 3,500 日圓起
女高中生指壓	30 分鐘 2,000 日圓起	
女孩酒吧	30 分鐘 2,000 日圓起	120 分鐘 9,000 日圓起
巨乳酒吧	30 分鐘 4,000 日圓起	飲料費 1,000 日圓起
性感酒店	40 分鐘 5,000 日圓起	飲料費 1,000 日圓起
脫衣舞	入場費 5,000 日圓起	



關於自選服務

『我不知道電動按摩棒的用法……』

除了支付基本費用，接受基本服務以外，如果想要享受更H的氣氛，支付自選服務的費用，在許多店家就能享受電動按摩棒、跳蛋、蒙眼睛、角色扮演等玩法。

自選服務的例子（基本上是由店家準備）

- 讓女孩子扮裝
 - 客人扮裝
 - 穿上、撕破連褲襪
 - 使用跳蛋、電動按摩棒、按摩棒、穿戴式假陽具等酷刑工具
 - 使用手銬、腳鐐、口枷、眼罩等拘束器具
 - 放尿、淋聖水、帶回家
 - 拍照、拍攝影片
 - 顏射
 - 帶走內褲
- 等等……

「最近交通網很便利，即使付超過2000日圓交通費也要前來的客人增加不少。所以像我們的店距離市中心比較遠，自選服務全都免費提供。」

（S縣的風俗店老闆）



有些店只要付500日圓就能無限使用。此外，有些店家是選擇時間120分鐘以上的服務就會免費追加。

・電動按摩棒

2006年成人用品銷售第一名（？）原本是藉由震動、顫動來治療身體痠痛的按摩器，如今變成情趣用品「電動按摩棒」。

為何它會如此受到女性喜愛呢？

當然是受到AV極大的影響，據成人雜誌方面的女性編輯表示：「跳蛋只能刺激一點，有時會錯開最舒服之處的性感帶，至於電動按摩棒的範圍較大，只要接觸局部就能感覺到高潮。」話是這麼說，第一次上風俗店拿起電動按摩棒時要碰觸哪裡呢？力道應該多大？要花多久時間？完全搞不懂啊。

（AV的目的是要讓觀眾興奮，所以AV男優的花樣不適合實戰）。

據風俗娘表示，電動按摩棒直接碰到乳頭、局部，會比想像中還要痛，所以絕對不能這樣做。在局部隔1條毛巾再用電動按摩棒碰觸，這樣才會剛剛好。

善於使用電動按摩棒的客人，會將自己的兩根指頭放在陰核上，再用電動按摩棒碰觸兩根指頭……

總之使用道具時要想想女性的心情，最好聽聽女性的想法，才能開心地享樂。



• 聖水

雖然不敢要求女友或妻子：「讓我看妳尿尿」，不過有蠻多男人對於女孩子尿尿很感興趣（若非如此，就不會冒出這麼多主打聖水的風俗店）。這都是出於讓人生變有趣的好奇心，走偏後才懂的玩心。

原本這是在SM俱樂部進行的服務，後來在應召站作為自選服務提供，然後擴展為聖水專門店的人氣服務。最近在應召站、幻想俱樂部、打手槍俱樂部等眾多風俗店的自選服務中一定都有聖水。不過聖水的玩法全看客人……

即使不能喝尿，只要能看到女孩子尿尿也行。

令人意想不到的，很多客人喜歡在浴室裡坐著，讓聖水淋在小雞雞上，同時讓女孩子看著自己自慰。

也有強者咕嚕咕嚕連一滴也不剩地把尿喝光。

雖然有些離題，不過根據某位風俗娘透露，有位知名搞笑藝人最喜歡用聖水洗臉。

20年前，在客人面前尿尿的行為，會使大部分女孩子（有時就連SM女王也會）露出羞恥的表情，不過最近從「要喝嗎？」這種習以為常的對話，很多女孩毫不羞怯，開心地把聖水澆在客人頭上。順帶一提，和風俗娘一起小便也是很風流的事。



關於性病

『看到網路上常有人寫道：風俗店＝性病，實際情形如何呢？』

不上風俗店的人提出的理由是，聽說和許多男性性交涉的風俗娘都有性病……

根據許多風俗店的資訊，女孩們都會定期接受檢查（性病檢查）。就像食品業者每週都會做糞便檢查一樣……

最近，使用井水的店家，如果淋浴的熱水讓人有刺痛感，光是在網路上爆料，顧客就會敬而遠之。

店家為了讓客人放心享樂，也會密切注意女孩們的身體狀況，不過仍然會有風險。

因此客人也應該稍微瞭解上風俗店會罹患的主要感染症。

「疱疹」

性器或嘴巴周圍出現搔癢、疼痛、起水泡等症狀。大部分的人都持有疱疹病毒，當壓力太大、身體不適或感冒時，即使不上風俗店有時也會發病（身體不舒服時絕對不能上風俗店）。

「衣原體感染」

男女皆無自覺症狀，在日本感染者最多的性感染症。假如排尿時稍微有疼痛、搔癢的感覺，建議立刻去醫院檢查。另外最近咽頭衣原體感染也被視為問題。

網路資訊顯示，用嘴巴愛撫性器造成咽頭感染的10幾歲女



孩急速增加。

「陰蝨」

蝨子寄生在人體毛髮上的感染症。陰蝨體長約1、2公釐，會在毛根處像頭皮屑一樣貼著，肉眼也能看見。不只風俗店，在大眾澡堂等地方使用不衛生的毛巾也會感染。

「淋病」

因為淋菌而發作的性感染症。男性會引起尿道炎，女性會引起子宮頸炎。偶爾會沒有自覺症狀，假如不治療置之不理，男性可能會罹患無精子症。

「梅毒」

藉由梅毒螺旋體這種病原菌感染的疾病，嘴巴周圍若有傷口，光是接吻就會感染。以前是會致死的疾病，1929年發現特效藥抗生素盤尼西林之後，變得可以完全治癒。

「愛滋病毒（HIV）」

正式名稱為人類免疫缺乏病毒。

人一旦感染後會使免疫力降低的病毒。感染途徑有黏膜或傷口接觸的性行為感染、毒品或興奮劑共用注射器造成血液感染、已感染的母親傳染給胎兒、或是經由哺乳造成母子垂直傳染。現在仍未發現可以完全治癒的藥。全日本的衛生站有免費進行的HIV篩檢。



一般的男女性行為也可能感染。最好像風俗娘一樣定期做性病檢查，確實做好健康管理。

「假如感染性病……」

※ 假如性器有異樣感，建議立刻去看醫生，以上僅作參考。

- 藥品名稱「熱威樂素（Zovirax）」對於疱疹感染症很有效。
- 藥品名稱「安莫西林（Amoxicillin）」對於梅毒和淋病很有效。
- 藥品名稱「CIPLOX」對於淋病、膀胱炎、淋巴腺炎很有效。
- 藥品名稱「Levoflox」對於衣原體感染、淋病、前列腺炎很有效。

這類藥品可以在市面上或透過網站購得。



「風俗娘會定期檢查所以沒問題，不過像聯誼或搭訕時輕浮地貼上來的女孩子，的確很多都有咽頭衣原體感染。我也好幾次被衣原體感染……最近尿尿時感覺到異樣感，或是若有像是打完手槍後忘記擦的異樣感時，我就會火速衝去醫院喔。」

（S先生 33歲 自稱搭訕作家 未婚）

「無毛屌最強！還有身體不適時絕對不能去風俗店。多虧如此我體驗採訪28年來從未罹患性病。沒想到整晚沒睡也沒問題……某出版社的編輯在採訪日總是得整晚沒睡，他說1週後一定會『小雞雞疼痛』。」

（N先生 55歲 風俗體驗採訪漫畫家 未婚）

※無毛屌指的是男性將陰毛完全處理乾淨。

「像我是採用軍人式性病預防。翻雲覆雨後，我會到最近的車站廁所將包皮拉直，包住尿道口，用手指捏住前端，在包皮裡小便……包住龜頭的包皮內的尿像氣球一樣鼓起後，再將捏住包皮前端的手指放開。總而言之，就是用尿清洗整個龜頭。雖然只是一瞬間的動作，不過光是這樣也能預防性病，所以我每次都這麼做。雖然不知是否多虧如此，但我上風俗店14年來，從來沒有感染過性病。感謝我的包皮。」

（U先生 41歲 業務人員 已婚）



太過緊張無法勃起

『雖然想做愛，可是面對女孩子太過緊張，導致無法勃起，該怎麼辦才好呢？』

即使是20幾歲的成年男子，一下子面對全裸的女性，也經常無法勃起，或是軟屌。

如果是在情人、性伴侶或妻子面前也就罷了，在支付高額費用的女孩面前無法勃起，簡直是天大的不幸。

原因究竟為何？是手淫過度嗎……？在女性面前太過緊張嗎……？「如果早洩怎麼辦……？要是做得不好呢？」是不是想太多了……？雖然原因因人而異，不過感覺不安、壓力等心理層面的問題很大。

另外也有這樣的意見。陰莖對男性來說是攻擊力的象徵。象徵不舉就沒有攻擊性。也就是說，過於溫和的男人天生就陰莖不易勃起……無論如何，花錢想要爽快地射精，都特地跑到風俗店卻無法勃起，到底是怎麼回事？

太可悲了……該怎麼做才能在上陣前變成彈到肚臍下方的一柱擎天呢？讓我們來思考為何不會勃起的原因和解決方法。

・手淫過度

每天手淫改成一週一次。只用乾燥的手簡單地尻槍，一旦碰到濕潤的女性性器就不行了。



- 太過緊張

在女孩面前明講「我很緊張」，暫時中斷，深呼吸放鬆一下。但是風俗店的消費時間是固定的，有可能使你更加焦慮緊張……延長時間又要花錢，可能會造成更多壓力。

- 無法專注於性愛

總之做愛時就只想著這件事。長時間幫男性打手槍、口交，對女孩來說也很辛苦，有時會明顯地露出不悅的神情，這點要注意。風俗娘很討厭晚洩，但是很歡迎早洩。

- 前一天尻2發

最糟的是尻3次的隔天，被朋友邀去風俗店。還是在自己性致勃勃的時候上風俗店最好囉。

- 沒有興奮

自己是抖M卻去只有豐滿愛撒嬌女孩的風俗店，簡直就像銅牆鐵壁對上攻擊力零的軍隊，彼此只會不知所措。要選擇符合自己性癖的風俗店。

用講的雖然明白……實際上面對風俗娘，還是會因為緊張、壓力而無法勃起，這是大家都常有的情形。放輕鬆點！

- 提升性能力就靠歐美醬菜「德國酸菜」

如果覺得勃起不良，在食物方面講究一番也是個方法。在此介紹推薦的提升性能力食譜。

山藥、水雲、秋葵等黏糊糊的食物可以讓人有幹勁，而「德



國酸菜」是來自海外，號稱天然威而鋼的歐美醬菜。

它的做法非常簡單。

1. 準備一顆高麗菜（1公斤），高麗菜心和外葉去掉，切成比較粗的絲（外葉之後會用到）。
 2. 倒入調理碗的高麗菜絲加入粗鹽20g、作為香料的葛縷子籽5g，輕輕揉搓攪拌到出水（流出的水分之後會用到）。
 3. 在簡易醬菜容器中，先倒入高麗菜絲、月桂1片、去除種子的紅辣椒1根、以及揉搓時高麗菜流出的水分。
 4. 最上面蓋上高麗菜的外葉，上面再放上鎮石，並擺放在陰涼處。
 5. 只要1天水分就會冒到高麗菜表面。水分和澀液會繼續滲出，須不時去除。
 6. 然後用保鮮膜覆蓋，別讓表面接觸空氣，放置比最初的鎮石輕一點的輕石，再次放到陰涼處……
 7. 靜置約1週便完成。
- 食用時請榨乾水分。（保存期限約2週）



除了德國酸菜以外！

讓男性雄風大振的 10 種食物

- 

第 1 名 牡蠣
- 

第 2 名 酪梨
- 

第 3 名 芹菜
- 

第 4 名 香蕉
- 

第 5 名 巧克力
- 

第 6 名 石榴
- 

第 7 名 蘆筍
- 

第 8 名 燕麥
- 

第 9 名 紅酒、香檳
- 

第 10 名 薑

※網路調查



・使用藥物

有種幾乎肯定絕不動搖的祕密武器。那就是勃起藥、勃起不全治療藥。最有名的是威而鋼、樂威壯、犀利士。

根據專業醫師表示，

- ・威而鋼是1998年，美國最早開發的勃起不全治療藥。歷史悠久，深受信賴。

1錠25mg，1300日圓。

- ・樂威壯是在2003年由德國開發。為了彌補威而鋼的缺點而開發，立即見效的勃起不全治療藥。

1錠10mg，1500日圓

- ・犀利士是在2003年由美國開發。具有長時間效果，別名為週末錠。由於長時間效果，勃起力十分溫和。

1錠10mg，1700日圓

順帶一提，這些並非一吞下就能立刻勃起的藥物，吞下後如果不刺激陰莖就不會勃起。偶爾會有人吞下後，因為完全沒有勃起，結果以為自己真的是性無能，因而垂頭喪氣，大失所望……初診時醫師一定會說明，吞下後還是需要刺激陰莖。

超過28年持續擔任風俗體驗採訪漫畫家的筆者，從45歲開始便不易勃起。正式上陣無法盡興，女孩子也會明顯露出不悅的表情。

後來我先在網路上調查，然後前往可以購得勃起藥、勃起不全治療藥的東京都內的診所。



診療十分簡單。

我被帶到診療室，回答是否有藥物過敏，聽取勃起藥、勃起不全治療藥使用時的注意事項與聲明，然後在櫃台購買自己想買的藥物。

醫生說威而鋼是在做愛的半天前服用，然後會逐漸有效的類型。

樂威壯是吞下後立即見效的類型。

犀利士是在2小時前服用，持續性強。算是一整晚有效的類型。

筆者重視立即見效，現在仍是樂威壯的愛用者。

當然藥物都有副作用，服用後臉部會有些發熱，還會出現頭痛、鼻塞等症狀（其中犀利士比其他2者較不易出現症狀）。

筆者也是臉部多少會發熱。

或許是因為場合，我也經常在診所內看到20幾歲，像是牛郎的男子。一問之下，似乎是面對熟女無法如願勃起……這是他們的回答。

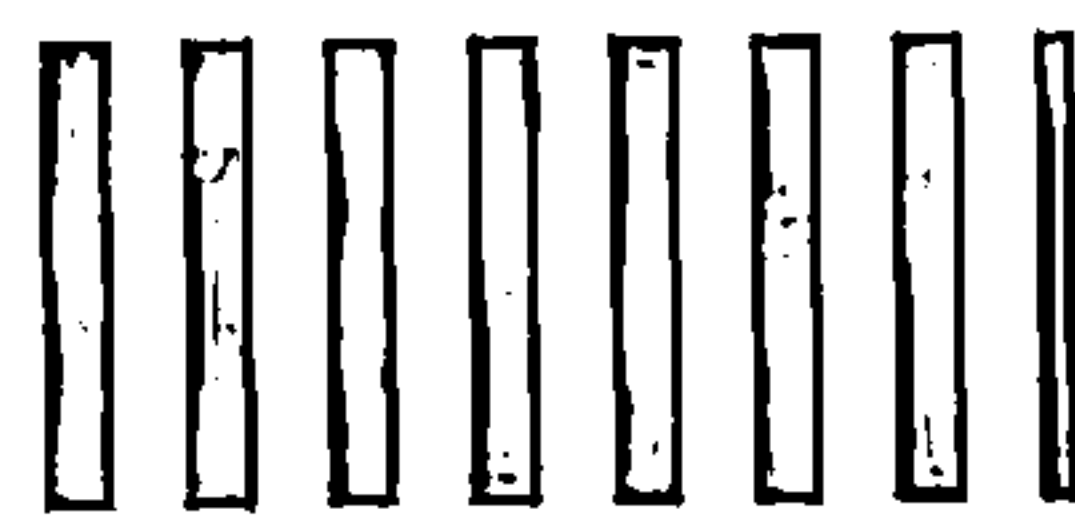
雖然年輕人也會仰賴勃起藥、勃起不全治療藥，不過請先找醫師諮詢，衡量自己的健康狀況再服用。

「AV男優的厲害之處是程度不一樣。雖是硬梆梆沒錯，但不只是硬而已……總之就是程度啦（笑）。AV男優平時都會均衡攝取補充精力的食物。簡直像運動選手呢。」

（F小姐 33歲 AV女優&風俗店兼職 未婚）



上賓館的方法



『在賓館門口不知所措，不敢進去。請推我一把。』

賓館大致分成2種型態。

- 市中心常見的高層大樓建築的高樓型。
- 下高速公路後常見到的，開車進去的車庫型。

高樓型要通過櫃台前，透過觸控式面板挑選房間，然後再進入房間。

車庫型是將車子開進停車空間，上面就是房間。應召站等店家指定車庫型賓館後，有時會從車站前開車將人送到賓館。

這裡我想說明如何上市中心常見的高樓型賓館。

透過應召站預約女孩後，就獨自前往賓館（有些服務是在車站前等女孩子，再一起上賓館）。

挑選賓館時，可以選擇店家指定的賓館。在賓館街，偶爾會發生女孩弄錯客人指定的賓館房間的狀況（筆者也經歷過）。

走進賓館入口，在大廳有櫃台和貼有房間照片的觸控式面板。不用理櫃台，直接走到觸控式面板前面。有亮燈的房間就是空房。

偶爾空房只剩下高價的房間，如果金錢方面不寬裕，雖然這種情形很少見，不過在你要離去時有時超便宜的房間會變成空房（笑）。



此時你如果問櫃台：「便宜的房間有空出來嗎？」櫃台人員可能會回答：「現在正在清潔，馬上就空出來了。」

然而週六、週日，尤其像聖誕節或情人節等特別的日子，可能會 1 整天都沒有空房，有時得在 SM 室裡解決，這點要注意（筆者已經歷過）。

決定好喜歡的房間後，就透過觸控式面板觸碰房間的照片。下面會出現寫有房間號碼的鑰匙。

拿著鑰匙，搭乘眼前的電梯（偶爾會有當鑰匙掉出來之後，電梯門就會打開的良心旅館，不用太驚訝）。

經過走廊，來到房間前面，鑰匙已經解開門鎖，可以自由進入（一旦進入後，有些地方如果不結算費用就出不來，這點要注意）。

進入房間後，打電話給店家，告訴店家自己的房間號碼。

聯絡時請勿弄錯房間號碼。

• 賓館支付實用的方法

最近的賓館幾乎都是利用自動結帳機事後付款。

○事後付款

• 自動結帳機

通常設置在客房內入口附近，離開房間時按下自動結帳機的結帳按鈕，就會顯示使用明細與使用金額，支付顯示的金額後房間門鎖就會解除（信用卡支付、發行點數卡等，可以打折的自動結帳機也不少）。



- 櫃台支付

走出房間離開賓館前，走去有小窗子的櫃台支付費用。櫃台前有等待空房的客人，或等候結帳的客人，很有可能遇到陌生人，害羞的人必須注意。

- 氣壓輸送管

離開房間時告訴櫃台要走了，確認費用後從客房裡像是未來瞬間移動裝置的氣壓輸送管，會送來長得像自慰道具TENGA的筒子。把錢放進去蓋上蓋子，再放進氣壓輸送管，就會被送到櫃台。如果有找零錢，就會再經由氣壓輸送管送來。

- 收款

打電話告訴櫃台「要走了」，櫃台人員就會來客房算帳。有些汽車旅館櫃台旁的房間有小窗子，要在這裡算帳。

○預先付款

有些賓館在入住前得在櫃台預先付款。利用客房服務，延長費用有差額時，退房後要在櫃台支付。

（順帶一提，應召站經常利用的城市旅館、出租房等幾乎都是預先付款。）

- 賓館的費用（其中一例）

- 短時間 100 分鐘 3500 日圓起

早上 5 點～24 點

- 休息 3 小時 6000 日圓起



早上5點～24點

・自由時段6000日圓

第1時段早上5點～17點

第2時段中午12點～19點

住宿9000日圓起

第1時段21點～早上11點

第2時段24點～中午1點

延長30分鐘1000日圓

(六、日、節日等至少再加2000日圓)

休息時間3小時為基本費用。(也有1小時、2小時)

每延長30分鐘會加上追加費用。(也有15分鐘、45分鐘、60分鐘)

即使進去休息，過了午夜12點變成住宿費用也不算少見的事。

服務時間(自由時段、不分時段)若是○○點～○○點，不管幾點進入、幾點離開都是相同費用。

住宿基本上是○○點～○○點為○○日圓。指定時刻以後逗留和休息一樣要加上追加費用。



那麼，現在就準備上風俗店吧！

賓館使用費用一例		
短時間	100 分鐘 5:00~24:00	3,500 日圓
休息	3 小時 5:00~24:00	6,000 日圓
自由時段	第 1 時段 5:00~17:00 第 2 時段 12:00~19:00	
住宿	第 1 時段 21:00~11:00 第 2 時段 24:00~13:00	9,000 日圓
延長	30 分鐘	1,000 日圓

※五、六、節目前一天住宿費用 + 2,000 日圓



風俗娘討厭的關鍵字

『對風俗娘不能說的話、不能做的事是什麼？』

咖啡廳、三溫暖、澡堂、演唱會會場……和各種人接觸的場所都有身為人的禮貌和規矩。為了不被風俗娘討厭，必須理解風俗的溝通方式。

・骯髒的客人

其中或許有些女孩有聞異味怪癖，會開心地幫你洗遍全身，不過指甲太長、鼻毛過長的客人，在等候室就會被工作人員警告。實際上某位漫畫家的截稿日和採訪日碰在一起，結果他整晚沒睡，急急忙忙地衝到風俗店，在等候室就被工作人員提醒指甲太長，於是指甲當場被剪掉。

・不舉、晚洩

明明是來店裡洩慾卻無法勃起，女孩又必須在時間結束前為了讓客人勃起而手口並用。其中有些女孩會露出嫌惡的表情。因為緊張而無法勃起是常有的情形，挑身體狀況好的日子去放鬆享受才是最重要的事。

・貪得無厭的男人

雖然不清楚是什麼基準，但是對於支付的費用，會想要回本的客人。據風俗娘表示，有些客人甚至會說：「妳要使出價值2萬日圓的舌技啊！」



・沉迷AV的男人

根據參與過將近 100 名 AV 女優的履歷漫畫的編輯表示，AV 女優全都異口同聲地說：「AV 裡面的招式是為了讓觀賞 AV 的人興奮，實際上被男優那樣硬來，一點也不覺得爽。」

筆者也採訪過幾十名同時兼職當 AV 女優和風俗娘的女孩，聽她們說的確 AV 完全是演技。不過想直接在風俗店嘗試 AV 男優那些招式的客人並不少。

其中有些麻煩的客人甚至會發下豪語：「用我的黃金手指讓妳狂噴大洪水！」

・對雜誌資訊照單全收的男人

相信不可靠雜誌的誇張資訊，有的客人一開口就說：「雜誌上說加 3000 日圓就可以中出。」

雖然有點離題，不過曾經有對立的黑道成員之間有糾紛，逮捕他們的警界人士向年輕黑道成員一問之下，才知道是因為真實故事類雜誌報導這兩個組織對立才引發事端……（實際上幫派的幹部關係友好，這只是血氣方剛的組員將報導內容照單全收）。

而不可靠雜誌的相關人士也笑說：「消息來源是前黑幫成員和自稱消息靈通的人士……」

爆炸的資訊量。食慾、性慾、睡眠慾……人有各種慾望，而日本人尤其想要的慾望正是求知慾。比起體驗、經驗，日本更重視桌上的筆試成績、學歷、頭銜（某出版社過去十分重視學歷，並依此挑選員工，但由於銷售量銳減，最近試著錄用曾



有過有趣體驗的新進員工，聽說銷售量一時提高了)。

網路、報紙、雜誌等媒體傾向於誇張地散播有利的資訊，對於這部分要十二萬分注意。

「拿著結婚登記申請書來的客人也不少呢。有些女孩還會被跟蹤，或是必須找警察介入。最近我也聽從店家建議，儘管還沒結婚，卻對客人說自己已經嫁人了。」

(J小姐 24歲 風俗娘 未婚)

「東京都內的口交店會遇到舔女孩鼻孔的舔鼻大叔，他在各家口交店到處出沒，算是蠻有名的。然後有1次，也有客人假裝舔耳朵，結果卻把唾液吐進耳朵裡。於是我們趕緊請店員把他帶出去，並且禁止他進入。」

(K小姐 34歲 風俗娘 未婚)

「東京有用頭做愛的變態客人；神奈川是用盡體力幹個不停的肌肉客人；埼玉的客人很小氣；茨城、栃木有很多第二代、第三代地主，出手很闊綽，玩法也很華麗，可是會投入感情，所以很麻煩。」

(E小姐 39歲 風俗娘 未婚)



聊哪些話題才好？

『和女孩……不，和風俗娘該聊哪些話題才好？』

「如果不喝下自白劑，我根本沒辦法好好地和異性對話……」筆者身邊的漫畫家、漫畫工作人員，大家都有這樣的感受。

他們也沒有身為漫畫家的代表作，不被社會認同，也毫無自信……即使年過40，不少人都尚未破處。

筆者開始風俗採訪的工作，對於上風俗店不再抗拒後，我曾經邀一位年過40的朋友（漫畫家）一起去風俗店，結果他拒絕的理由是：「雖然我想做愛，可是我不知道要跟風俗娘聊什麼，兩人獨處沉默不語感覺很可怕，一想到這裡我就不想去了。」

啟蒙思想書籍、商業書籍和受歡迎指南書上經常看到，對於女性要「善於聆聽」這樣的話……

實際上能做到嗎？

尷尬的沉默、缺乏溝通能力、毫無自信、對人恐懼症……

而且對於做愛和自己的分身也沒有自信。

精蟲衝腦的妄想男子，面對超現實的風俗娘，不可能順利地對話。而且也沒有餘裕運用萬人迷的慣用技巧——「善於聆聽」。

因此我將舉出實例，讓對人恐懼症、缺乏溝通能力的客人，也能和風俗娘增進關係。



「我上風俗店時，主要是去穿女性的內衣。這也算是興趣。風俗娘說，現在為了穿女性的內衣來到風俗店的客人並不罕見。10人之中會有一人是來穿女性內衣的。著女裝並非變態，這只不過是享受性愛的道具之一……風俗娘的應對讓我心情很好，所以我每個月都會去風俗店穿女性的內衣。有一次，有位風俗娘對我的內衣很感興趣，結果我們聊內衣聊得很開心。現在我和她交情好到會一起去買內衣。」

（Y先生 43歲 自由業 未婚）

「因為漫畫家這份工作的關係，我每天窩在家裡，沒有和人交談。偶爾和人見面都只顧著講自己的事，回家後待在2又1/4坪的公寓裡，感覺有點輕微憂鬱症。在諸事不順的時期，有朋友推薦我去當風俗體驗採訪漫畫家，於是我剃成無毛屌嘗試風俗初體驗。風俗娘在看到無毛屌的瞬間大笑，即使我沒有提起話題，光是聊無毛屌氣氛就很熱烈。也許是運氣好，她也很喜歡漫畫，甚至也有畫同人誌。結果，我現在和她同居。順帶一提，根據她的說法，喜歡漫畫、角色扮演，會去同人誌展銷會的風俗娘並不少。話說回來，煩悶時剃成無毛屌就會變得輕鬆呢。」

（F先生 47歲 漫畫家 未婚）



「我以前唸男子學校，又是獨生子，所以不太敢和異性說話。我在網路上看到風俗店的玩法介紹影片，就心想無論如何都要去試試……我覺得上風俗店必須逗女孩子開心，所以事先準備了笑話，結果氣氛很冷，反而讓風俗娘啞口無言，享樂室就像連北極熊都跑進暖爐來取暖一樣，簡直是霸王級寒流來襲。不過，同鄉這個關鍵字在我寒冷的心點燃火苗。總覺得風俗娘和我有同樣的口音，我還在想「不會吧？」於是我鼓起勇氣詢問，果然我們是同鄉。而且她老家就在隔壁鎮上。於是我們熱絡地聊起當地的電視廣告、廣播DJ等話題。她也是最近才剛從家鄉搬來自己住，也許是因為寂寞，現在我和她往來頻繁。」

（M先生 自由業 26歲 未婚）

「某個颱風接近，從公司下班的傍晚，我想和人有肌膚之親而前往附近的大眾泡泡浴。男性工作人員表示，今天從早上連半個客人也沒有，女孩們都很閒，現在只要2萬日圓，就能享有120分鐘的3P服務。平時要4萬日圓以上才有3P服務。自從那次之後，我都只挑天氣惡劣的日子上風俗店。而且光是聊天氣的話題氣氛就很熱烈呢。」

（O先生 38歲 出版業 已婚）

果然關鍵字是「共鳴」呢。

喜歡的內衣、漫畫、同鄉……學生時代的社團活動、喜歡的音樂、運動、電影、電視節目……炒熱氣氛後，要專心聆聽，並給予反應。如果對話題有興趣就慢慢地，仔細地回應。



對話並非講出有趣的內容，而是提出對方容易回應的話題。

例如……被問問題，就用問題回問。

女孩：「今天休假嗎？」

客人：「是啊。那妳有固定休假嗎？」

女孩：「你的興趣是什麼？」

客人：「著女裝。那妳的興趣呢？」

（要是問太私人的問題會造成隔閡，這點要小心。）

其他根據筆者的經驗，最有意義的話題，總之就是稱讚看到的東西。

穿著打扮、髮型、飾品、指甲、包包，甚至是室內裝潢、擺飾等。

稱讚後，就不會無話可說。

「一誇二褒三舔拭」就是基本喔。





插图：へりお

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



PART 2

風俗店之王

泡泡浴

提到風俗店之王，就是泡泡浴。

高級泡泡浴、大眾泡泡浴、廉價泡泡浴、站前泡泡浴，

各種營業型態等候你大駕光臨！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





泡泡浴號稱風俗店之王。

過去叫做「土耳其浴」。根據維基百科，1932年當時稱為土耳其浴。然而1984年，由於土耳其留學生提出抗議，因而改名為泡泡浴。

像應召站、健康中心等其他風俗店都是以花樣取勝，重複開店、倒店、開店……與這樣的業界相比，泡泡浴歷史悠久，如今仍是成熟男性的娛樂場所，深受支持，擁有不可動搖的地位。

最有名的地點是「吉原」，位於目前的台東區千束。

日本全國有1300家店，分成高級泡泡浴、大眾泡泡浴、廉價泡泡浴，此外還有遠離不夜城，在站前突兀地出現的站前泡泡浴等，依各種稱呼做出區隔。

雖然入店後，玩法、服務的流程幾乎沒有差異，不過費用和享樂時間的差別，此外女孩的素質當然也有差異。

那麼在此將介紹一般泡泡浴的制度與基本流程。

泡泡浴須支付入浴費和服務費。指名女孩則需要指名費（雖然也能在店家網站預約女孩，不過在櫃台看過女孩的大頭照再挑選也行）。最近網路上的店家網站大多附有折價券，建議大家印下來帶在身上。

踏進店裡，要先在櫃台付入浴費給店員。至於服務費，是在



店裡的包廂享受服務後再付給女孩。

在櫃台支付入浴費後，便直接被店員帶進等候室。

像筆者的情況，因為是體驗採訪，我決定挑客人較少的平日，在下午2、3點的時候上門。按照情況，有時候等候室也有其他客人，關於這部分要做好打照面的心理準備。不過其他客人和你目的相同，不會一直盯著你看，敬請放心。真要說的話，大家進入等候室的時候，都是心跳加速緊張得不得了，哪管得了別人？

在等候室的沙發一坐下，店員就會立刻端上飲料，這時先喝一口，讓心情放輕鬆。如果緊張得身體僵硬，最重要的那話兒在關鍵時刻就不會硬邦邦。

如果是預約入店，不用5分鐘店員就會來叫你。相反地，當天如果沒有預約自由入店，要是客人很多，可能得等上30分鐘。這時向店員拿外出券，走去店家附近的餐飲店也很有意思。走在澀谷街上，女性全都看起來像AV女優，走進風俗店附近餐飲店的男性看起來都像尋芳客、女性則像是風俗娘（？）喜歡妄想的人會覺得爽歪歪。不過大部分的客人都是在等候室看雜誌或看電視，等女孩子準備好。

女孩準備好之後，店員就會來叫你。

「○○先生，女孩準備好了。」

終於要離開等候室，和女孩第一次見面。

離開等候室，有時女孩已經在電梯內或前面等待，有時則是被店員直接帶到包廂，且女孩已經在裡面等候。去包廂的途中，有時會被問：「要不要去上個廁所？」



進入包廂後，就是只有兩人的世界。

若是高級店，會有直接口交（即尺：不洗鳥馬上含）的服務（最近大眾、廉價泡泡浴有時也有）。

首先稍微自我介紹一下。如果是第一次上風俗店最好是明講（向女孩打聽之下，習慣上風俗店的人或AV愛好者是最難應付的客人。雖然有些離題，不過筆者的朋友總是裝成風俗店1年級，表現出侷促不安的樣子因而嚐到甜頭，但他其實已經是風俗店10年級了）。

女孩會若無其事地設定計時器。

然後女孩褪去衣服，在浴缸裡蓄滿水，並準備墊子。這時，通常女孩會開始脫衣服，如果你想幫她脫的話就說一聲。

女孩大多會笑著讓你幫她脫胸罩。

準備好後，就會展開洗身體、色鬼椅（鑽底椅）、和女孩入浴、潛望鏡、墊子玩法等泡泡浴獨有的玩法。

墊子玩法結束後，會用毛巾擦拭濕透的身體，然後移到床上。這時，會有提供飲料的服務讓你休息一下，就包著浴巾開心地聊天吧！如果氣氛不錯，就直接在床上，從接吻到愛撫、然後纏綿交合……

基本上，泡泡浴只要在時間內想來幾發都行，不過計時器一響便結束。

穿上衣服，支付服務費，在女孩帶領下離開包廂。運氣好的話，在電梯裡可以再來個深吻，或是得到從褲子上揉搓褲襠的服務。（依照女孩有極大的差別……）



◎ 泡泡浴獨有的服務說明

• 椅子玩法

色鬼椅和鑽底椅。

凹形椅子是色鬼椅，椅子下面有空洞的椅子是鑽底椅。客人坐在浴缸前的椅子上，女孩用自己的身體幫客人洗身體的服務。

• 毛刷清洗

將女孩的陰毛當成刷子，對客人的手臂、大腿等處擦洗的服務。

• 肉壺清洗

用女孩的肉壺將客人的手指、腳趾一根一根清洗的服務。但是，客人在肉壺清洗時不能用手指摳肉壺。

• 墊子玩法

客人躺在從浴缸撤下的氣墊上，全身塗滿乳液，女孩用身體從上下左右緊貼客人，自由移動同時愛撫。有用胸部的胸部清洗、用舌頭的舌頭清洗……墊子玩法中客人基本上是屍體狀態。

• 潛望鏡

面對面進入浴缸，女孩對著客人挺起腰浮出水面的陰莖口交。



這些是代表性的泡泡浴玩法。

泡泡浴有重視技巧的工作型泡泡姬，和像戀人般重視接客氣氛的戀人型泡泡姬。

泡泡浴與其他風俗店的決定性差異是，有沒有指導服務玩法的講習娘。只要去泡泡浴，無論遇到哪個女孩都能享受到一定的技巧（依照選擇的項目，當然有些服務會被省略）。

像應召站等並沒有講習娘，有時候遇到的風俗娘，反而更像是一般的家庭主婦。



「前些日子，我去了人妻型應召站。應召女郎什麼都不會，一玩弄胯下她就畏畏縮縮地往後逃……妳是蝦子嗎！一問之下，原來是第一天上班。提到風俗店，比起戀愛體驗，我更重視玩法和技巧。果然風俗店之王還是泡泡浴呢。」

（T先生 49歲 自營業 已婚）

「泡泡浴的樂趣墊子玩法，有不少女孩覺得很痛苦。因為男性躺臥在墊子上，要在男性身體上從上到下、由下往上、還要抓著腳鑽過去，這些動作相當需要臂力。前幾天，我說可以不用玩墊子，結果那女孩超開心的……一問之下，她說最近工作過度，手臂肌肉很痛……多虧省下墊子玩法，我在床上扎扎實實來了2發。」

（F先生 29歲 服務業 已婚）

「第一次去泡泡浴時我太過緊張，從見到女孩的那一瞬間就頭腦一片空白。我也沒有和異性單獨約會過，光是一起走在走廊上就心跳不已。進入包廂前她問我：『要上個廁所嗎？』我覺得說要上感覺很很挫，於是回答『不用』……我每天習慣在浴室裡一邊淋浴一邊尿尿，一進入包廂，聽到女孩手中蓮蓬頭水聲的瞬間，我就在女孩面前尿出來了。習慣真是可怕啊……女孩馬上把工作人員叫來，我當場低頭道歉。根本沒玩到，去泡泡浴把浴室洗乾淨，花了2萬日圓就出來的人，大概只有我了吧？哎呀呀。」

（M先生 55歲 公務員 未婚）



「泡泡浴享樂結束後被要求填寫問卷，這點讓我訝異。我完全不知道有這回事，所以苦思了一會兒。女孩的服務好嗎？對於問題回答：1.很好；2.普通；3.不好，問卷是這樣的選擇題，結果我隨便回答都很好。」

(N先生 22歲 自由業 未婚)

※ 有些泡泡浴的店家會在服務結束後請客人填寫問卷。

泡泡浴其中一例	
60 分鐘總額 20,000 日圓	※泡泡浴的形式是 入浴費+服務費， 這裡標示為【總額】。
90 分鐘總額 29,000 日圓	
120 分鐘總額 38,000 日圓	※最近入會費、指名費 免費的店家增加了。
150 分鐘總額 46,000 日圓	
入會費 免費	
指名費 免費	
再度指名 免費	



當時，28歲的我是如假包換的處男。如同學生時代，班上女孩一個又一個地失去處女之身，這種氣氛在教室裡蔓延，公司裡的人和我之間也有一股觸碰不得的鬱悶氣氛。

30歲近在眼前，我沒辦法向公司的人開口：「要不要一起上風俗店？」於是我自己預約，去了很久以前在網路上搜尋過，一直很好奇的熟女型泡泡浴。

我簡直就像第一次去跑腿的小孩般，整個提心吊膽，我照店員說的走進等候室……當我意識到時，長得像森下愛子的四十歲熟女身穿大紅色洋裝站在我面前。

我被帶到包廂裡，她穿著內衣、露出胸部、我坐在色鬼椅上胯下被仔細地清洗，實現了夢想中的深吻……

「我、我今年28歲，還是處男。」

我老實地說，她一點也不覺得訝異地說：

「前幾天來了一位44歲的處男喔。」

一問之下，聽說50歲以上的處男也並不罕見。

她十分溫柔地對待我，我因此爽快地完成了初體驗。今年我迎接40歲，我現在仍一邊回想第一次體驗的泡泡浴混浴、墊子玩法、喘息聲……一邊自己磨槍（自慰）。

（O先生 40歲 超商店長 已婚）





插图：日向たかし

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



PART 3

申報數量最多的風俗店

應召站

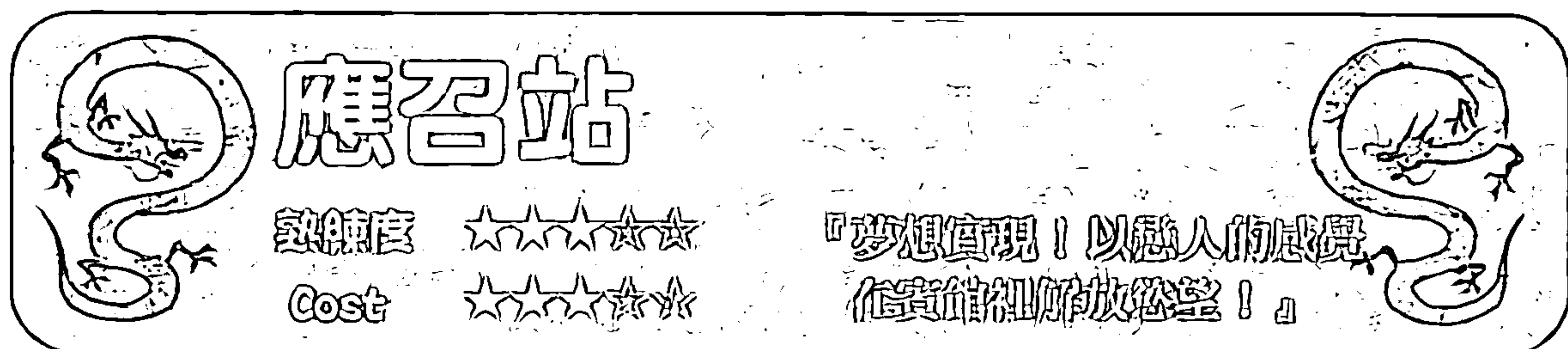
所謂應召站，原文是delivery health。

正如其名，是把風俗娘送到自己家裡

或賓館的超棒服務！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





1999年由於《風俗營業法》修正，原本是裏風俗的應召站，變成在警察管理下的無店鋪型風俗特殊營業，成為合法的行業。提出申報的店家據說有1萬7千多家以上，不過依然有很多店家仍未申報。

由於營業時間沒有規定，且不需要店面，所以初期投資較少等優點，於是如雨後春筍般到處林立，因此有些店破壞行情、提供更激烈的服務，現在已經開始淘汰。

總之應召站是以花樣取勝。有人妻、素人、熟女、M性感、M女、第三性、SM……最近為了迎合缺乏溝通能力的年輕世代，還出現了女孩完全不會說話的機器人應召站、擬真性愛娃娃應召站等。

那麼在此介紹應召站的玩法。

首先是打電話向店家預約（有的可以在店家網站上預約）。如果有喜歡的女孩類型，那就告訴工作人員吧！雖然是請女孩來自己家裡，可是得花外送女孩的交通費。

一般的利用方法是，客人前往店家作為據點的最近的車站。到達車站後，再打一次電話。（會被帶到事務所，去看女孩的大頭照，或者有些店會畫走到賓館的簡單地圖，不過最近大多是打電話過去，店家會介紹附近的賓館）。



知道是哪間賓館後可以自己過去，有些店可以自選讓客人在車站前等女孩，再一起上賓館。

獨自進入賓館房間後，就立刻打電話告訴店家房間號碼。

店家應該會說10分鐘後女孩就會到。假如10分鐘後女孩還沒來，就不用客氣，直接打電話給店家。偶～爾會發生女孩弄錯賓館的情況。

如果是沒有指名、自由利用的情況，女孩到達房間後，一定會問：「我可以嗎？」假如不喜歡，就直接說「換人」（但是有些店家有規定換人的次數，這點要注意）。

若是喜歡的女孩，就招呼女孩進房間。

通常費用是事後付款（即使客人沒提起費用的事，女孩也會開口）。

女孩會立刻打電話聯絡店家說已經到了。

若是第一次體驗應召站，就老實地說「我是第一次體驗」，過程才會順利。

即使聊得太開心，已經過了時間，女孩還是會把工作做完，這點請放心。

「要去淋浴了嗎」？

女孩會這樣開口，然後開始享樂（和泡泡浴不同，不會將浴室裡的熱水放滿。按照情況，有些應召女郎會泡在浴缸裡做愛）。

風俗使用者幾乎都是有家室的人，為了不洩露上風俗店的事，女孩會問：「要洗無味沐浴皂嗎？」假如很在意香皂的香



味，不用客氣，直接跟女孩說吧！

玩樂內容有洗身體、親吻、舔全身、不戴套直接口交、毛刷清洗、幫男性打手槍……有些女孩在淋浴時會讓你稍微爽一下，然後再移動到床上。

專業化的SM型、M性感以外的應召站，通常玩法都很普通。

應召站和泡泡浴不同，沒有技巧的傳承，女孩的玩法都是前男友或老公教的技巧，客人可以開口：「舔我的包皮繫帶」、「拉我的陰囊」，要求能讓自己舒服的玩法。

但是不能做出女孩討厭的行為。開朗的變態有人喜歡，但是精神不正常會被討厭。



・應召站的費用

應召站一般的服務費用是60分鐘1萬5000日圓。然後還有90分鐘、120分鐘……等不同時間長度的服務。至於便宜的，還有45分鐘的服務。如果想延長30分鐘，大約需要8000日圓。通常原本60分鐘要求再延長30分鐘，就會變成和90分鐘同樣的費用（東京都內稍微貴一點，地方縣市則便宜一些）。

入會費通常是免費～1000日圓。

免費加入會員有些店就能使用會員特典；有些店因為要累積點數，所以收費會高一點；有些店全新優惠活動很多，加入會員後費用會比新客人還高，由於有各種形式，關於這部分最好參考店家網站（風俗店1年級最好選擇沒有入會費的店家。很多店家都是入會費免費）。

然後若是利用賓館、城市旅館、商務旅館、出租房等也要花旅館費用。旅館費用休息大約2000日圓～5000日圓。

有的店家會和旅館合作，很多應召站也包含了旅館費用。有些店家會介紹超便宜的旅館，或是贈送折價券，所以一定要詢問應召站。

如果讓女孩來自己家裡就要花交通費。要是思考距離，大約是3000日圓。

女孩的指名費從1000日圓到3000日圓。指名費會全數交給女孩，所以女孩會很高興。



不指名女孩，在店家安排下自由入場，如果想換人，有時會收取消費（1000日圓到3000日圓，有些店家第1次免費），這點要注意。

應召站 (delivery health) 其中一例	
60分鐘 15,000日圓	付費自選服務
90分鐘 18,000日圓	角色扮演 1,000日圓
120分鐘 21,000日圓	跳蛋 1,000日圓
180分鐘 48,000日圓	連褲襪 2,000日圓
入會費 2,000日圓	電動按摩棒 2,000日圓
網路指名 1,000日圓	寫真 4,000日圓
再度指名 2,000日圓	肛交 10,000日圓
延長 (30分鐘) 8,000日圓	



「採訪應召站時遇到一件最令我感到訝異的事。年輕女孩覺得很煩、很噁心的處男，對很多四十歲以上的熟女來說是一道佳餚。如果客人是一名處男，甚至會讓她們忘了工作。順帶一提，40歲以上的中年處男是山珍海味，這是她們的最愛。總之人妻型應召站旗下的女性大多喜歡處男，這點讓我很訝異。」

（A先生 35歲 作家 未婚）

「應召站可以真的上嗎？就我所知是可以的。『不能讓店裡知道喔』，女孩這樣對我說，於是就讓我戴套上了。後來，聽一位風俗通的同好說，應召女郎是素人集團，缺乏讓客人早點繳械的技巧。男人在繳械前即使兇猛如虎，射了就會變成小貓。有的女孩會想趕快做愛讓客人繳械，這樣比較輕鬆……雖然不知這話是真是假，但是聽到『不能讓店裡知道喔』這甜蜜的耳語，我信以為真，對她一見鍾情……我持續光顧1年，卻沒有發展成戀情。『能去的話就會去』、『職場是公正的地方』，還有『不能讓店裡知道喔』都是不能相信的鬼話。可是能以戀人氣氛來一發，還是值得『肯定』。」

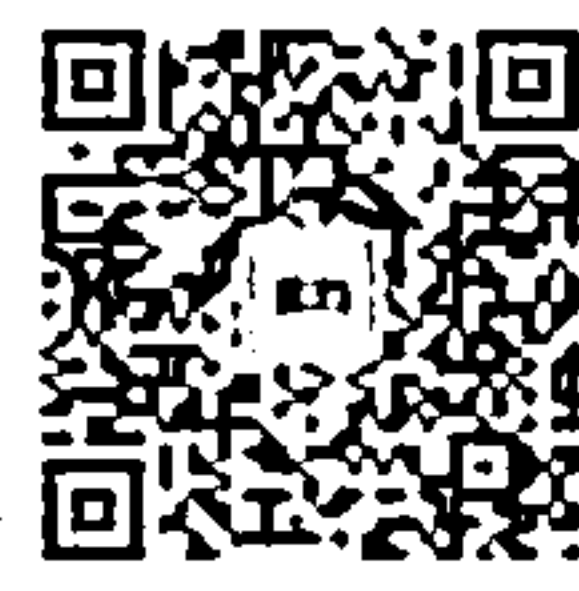
（F先生 48歲 自營業 未婚）





插图：へりお

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



PART 4

沉迷後就無法生還？

M 性感

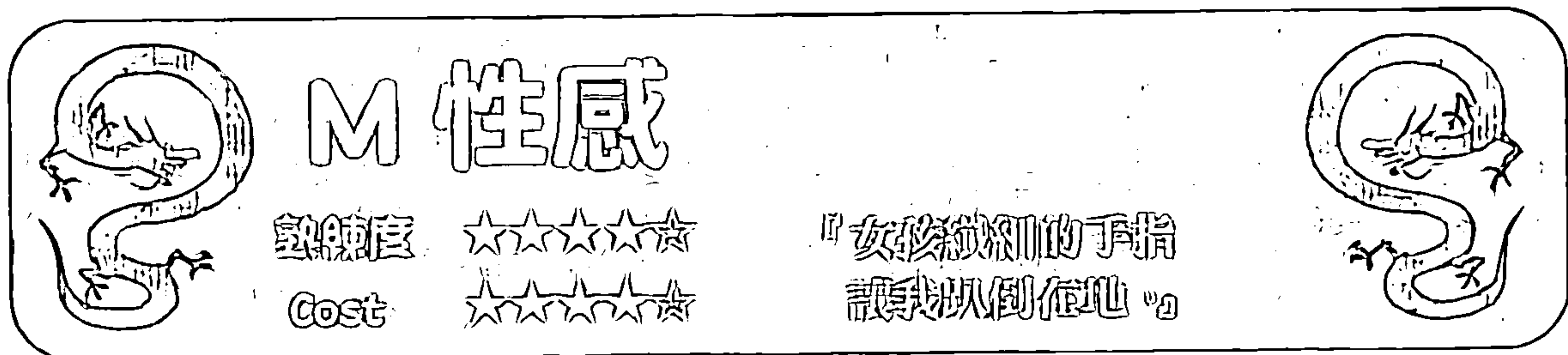
有應召站型和護肩型這2種。

想要恢復精神、讓腦袋放空，

發洩壓力就靠這個！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





PART
4

沉迷後就無法生還？

M性感

沉迷後就無法生還的M性感。風俗體驗採訪資歷將近30年的筆者，也認為這句話毫無虛假。

M性感的基本是由女性進攻，讓被動的男性爽快地射精的風俗店。

基本玩法是藉由對男性的前列腺、肛門施以酷刑，將男性引誘到如女性高潮般的世界。碰上女性技巧專家，男性也會腰部抬起，像女性般嗚咽、狂哭，能體驗到男性的潮吹。

護膚、按摩型沒有性交涉，染上性病的危險性也很低，自2000年起使用者急遽增加，最近M性感變得更加激烈……

上風俗店的目的有「想要做愛」、「想要射精」、「想體驗戀愛」等，可以想到各種理由，不過如果目的是發洩壓力，「想讓腦袋放空」、「想恢復精神」，M性感才是最適合的。

有性愛經驗的人之中，認為比起男性性器插入女性性器擺動腰部的行為，M性感有1000倍的爽度，如此斷言的風俗店客人並不少。也有抖S體驗過M性感後，結果完全迷上了，這種事也時有所聞。

其中還有一位63歲的常客說，每次去M性感都發現全新性感帶，並且性慾逐年增加，感覺變年輕了。



M性感與其他風俗店最大的不同點是，一切都交給女孩進行，客人只要想著讓自己爽快就好。其他風俗店在舔法、觸摸方式和對話等方面都過度顧慮女孩，結束時明明自己是花錢的人，卻還得討好女孩，搞不清楚誰才是客人。被沒有勞動意願的女孩強迫射精，完事後拿了錢轉頭就走，這實在太可悲了。也許M性感才是男人的樂園天國。

M性感的起源是90年代後半登場的性感按摩店。

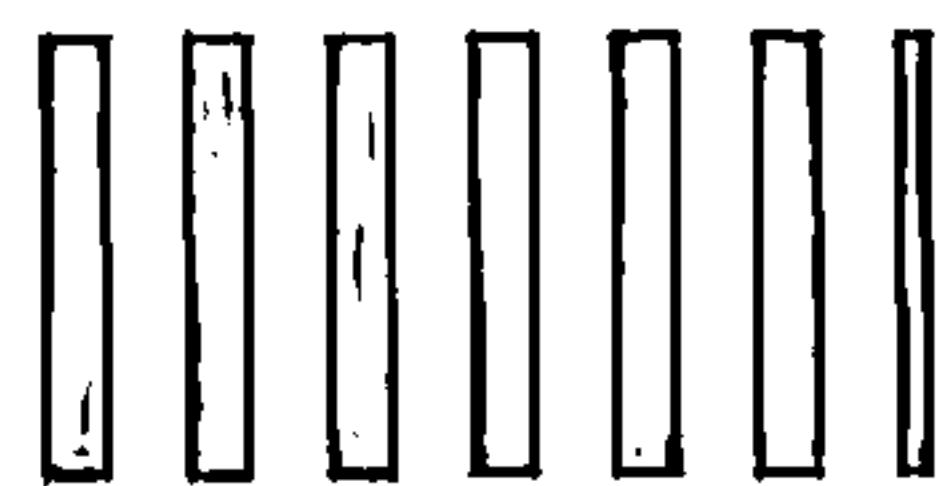
如今M性感只有「M性感」這一詞的形象擴大，帶有各種意思的M性感風俗店紛紛出現。M性感應召站、M性感健康中心、打手槍M性感……此外即使沒有寫M性感，重視M性感玩法的風俗店也很多。如戀物癖俱樂部、癡女護膚、前列腺按摩、扮裝癡女性感、香氛性感、幻想性感等……種類多得數不完。

根據個人體驗，大致可分成從M性感玩法到可以做愛的M性感應召站類型，和終究堅持M性感玩法的M性感護膚按摩這兩種類型。

我想利用篇幅說明這兩種不同的M性感。



M性感應召站／護膚



『應召站是癡女，護膚是技巧專家！』

PART
4

沉迷後就無法生還？

M性感

○M性感應召站的玩法流程

一開始打電話給店家。這時告知希望的玩法。在店家指定的賓館房間裡獨自等候，「癡女」便突然到來……

若是M性感應召站，通常從打開房門的瞬間就開始玩了。直接躺在床上，上半身被脫光，雙手高舉，T恤被脫到臉部，蒙住眼睛。客人躺在床上，女孩則跨坐在客人腰上，並打電話給店家。

要是碰上天生的癡女型女孩，在第一個玩法肯定就會完全勃起。內褲被慢慢脫下來，莖頭冠被綁上細繩，被拉著移動到浴室。在浴室裡淋女孩的聖水（敢喝的人就喝尿），洗身體。

然後腰部包上浴巾回到床上……直接躺在床上，成大字形手腳被繩子綁住。話雖如此，這只是個形式，手腳還是能自由活動。女孩戴上假陽具，在床邊將10種以上的電動按摩棒、按摩棒、跳蛋等道具排列整齊。一邊摩擦假陽具一邊俯視客人，然後一口氣脫掉浴巾，露出陰莖……

客人雙腳抬高到幾乎接近臉部，女孩手拿肛塞按摩棒開始玩弄肛門……滴下唾液幫客人打手槍，然後玩弄肛門……接著慢慢地插入假陽具。不斷持續癡女的酷刑玩法。結束也是幫客人打手槍、口交、體外性交……最受歡迎的玩法是，從背後



插入假陽具，同時從背後打手槍。

此外，最近不只男性客人接受酷刑，有些店家還可以玩69體位的舔陰。

OM性感護膚按摩玩法的流程

基本上，女孩不會脫掉衣服，或是只穿內衣。一開始打電話給店家。在店家指定的賓館房間內獨自等待。有的店家會叫你在這段時間內自己在浴室洗澡，有的店家則是等女孩到達房間後，再指示你自己洗澡。基本上，女孩不會和客人一起進浴室洗澡（最近比較刺激，有些店的女孩會幫忙洗身體）。

走出浴室的客人趴在床上，讓女孩看肛門。然後開始粉末按摩、前列腺按摩、睪丸按摩、前列腺按摩器玩法、打手槍點到為止、玩龜頭……結束幾乎是打手槍後再來一段射精後責弄。有些店家的自選服務還能體驗潮吹。

• 粉末按摩

在趴著的男性客人背部撒上粉末，女孩用手抹到全身。利用粉末將男性客人肌膚與女孩雙手的摩擦力變成最小，宛如天使羽毛般觸感的細膩按摩能產生放鬆效果。

• 前列腺按摩

在膀胱正下方圍住尿道，男性才有的前列腺。前列腺負責控制尿液排出，並且分泌精液成分之一前列腺液。它的別名是G點。



有精子活性化、頻尿、殘尿等方面的問題時，醫學上也建議患者去泌尿科診察前列腺。為了檢查有無細菌，採集前列腺液時會做前列腺按摩這種醫療行為。

前列腺按摩器起初也是發明作為醫療機器，藉由刺激與生殖功能直接相關的前列腺，許多人體驗到性興奮、超越射精的快感，後來變成性風俗採用的服務，如今也是廣為人知的勃起不全治療方式。

• 睪丸按摩

睪丸按摩起源於泰國古式按摩「抓龍筋」。睪丸按摩原本對於促進改善血液循環、強化精力、強化腎臟、治療腰痛能發揮效果，後來變成日本性風俗服務並加以改良，脫胎換骨成為性感按摩，所以泰國古式睪丸按摩與日本性風俗的睪丸按摩，最好把它們想成不同的東西。

泰國古式按摩絕不會碰到陰莖，雖然會拉睪丸、稍微用力捏或壓一下，不過性感按摩的睪丸按摩是以性興奮為優先，所以會下流地來回撫摸，玩弄陰莖。



提到M性感的樂趣，果然還是讓M男子感動落淚、豐富的自選酷刑……

前列腺按摩、睪丸按摩、肛門周邊酷刑、粉末性感、三處酷刑（陰莖、睪丸、肛門）、玩龜頭、玩乳頭、射精管理、言語羞辱、故意點到為止、射精後責弄、男人的潮吹、前列腺按摩器……此外在M性感應召站，還有唾液攻擊、電動按摩棒刺激、聖水、穿戴式假陽具、著女裝被強暴、四肢拘束具、全身緊身衣、拳交、用腳打手槍……

由於有許多酷刑服務，有些女孩會無法應付。仔細看店家網站，確認女孩會的服務再挑選女孩吧！

M 性感護膚／按摩其中一例			
50分鐘	15,000 日圓	指名費	1,000 日圓
75分鐘	20,000 日圓	再度指名	2,000 日圓
100分鐘	25,000 日圓		
延長 15分鐘	4,000 日圓		



「那天是創下紀錄的酷熱天氣，令人完全提不起幹勁，我在跑業務途中，發現了M性感健康中心的招牌，忍不住又回頭看了一次。我不由得搖搖晃晃地走進去，把身體交給女孩任由擺布。我腦中有種被天使羽毛搔弄的感覺，身心就像融化的起司般黏糊糊的。無比幸福的60分鐘使我全身消除疲勞。我用卓別林的走路方式回到自己家，晚上正在看電視時，公司打電話過來把我大罵一頓。那一刻我才發覺……我忘了去拜訪重要客戶，但是為時已晚。隔天，我立刻提出辭呈。M性感會讓人生失控呢。」

（N先生 40歲 自由業 已婚）

M 性感應召站其中一例			
60分鐘	16,000日圓	付費自選服務	
70分鐘	19,000日圓	角色扮演	1,000日圓
80分鐘	22,000日圓	連褲襪	1,000日圓
90分鐘	25,000日圓	人工陰道	1,000日圓
入會費	1,000日圓	肛門氣球	1,000日圓
網路指名	1,000日圓	浣腸	1,000日圓
再度指名	2,000日圓	剃毛	1,000日圓
延長(30分鐘)	9,000日圓	脫糞	1,000日圓



「我最喜歡風俗店，而且很常去，雖然在地方的泡泡浴經常會看到名人的簽名板，不過在東京都內G附近的M性感，看到的藝人簽名板張數真不是蓋的。」

（N先生 38歲 自營業 已婚）

「我太過沉迷於M性感的肛門玩法，最近光是看到門把，就會想要插入肛門。M性感具有絕對的上癮性。」

（K先生 22歲 研究生 未婚）

我看了許多網路上的風俗店網站，變得很想去M性感，我鼓足勇氣打電話到店家。驚人的是每間店受歡迎的女孩都無法預約。某間店的女孩竟然得等上3個月！第一次的風俗體驗，應該當作學習，不管是誰都好，趕快自由入店呢？還是耐著性子，等到能預約店長推薦的人氣第1紅牌小姐呢……？

我克制現在馬上就想去的衝動，決定等待。2週後，我指名預約某M性感應召站的人氣第1紅牌小姐。店家網站沒有騙人……從言語羞辱到刺激要害，宛如搭乘遊樂園遊樂設施的特別心情，讓我不知不覺在用腳打手槍的歡愉中結束。啊～如果有2根陰莖就好了。

（S先生 27歲 服飾業 已婚）





插图：へりお

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容



PART 5

十分瞭解男人的快感

第三性、偽娘

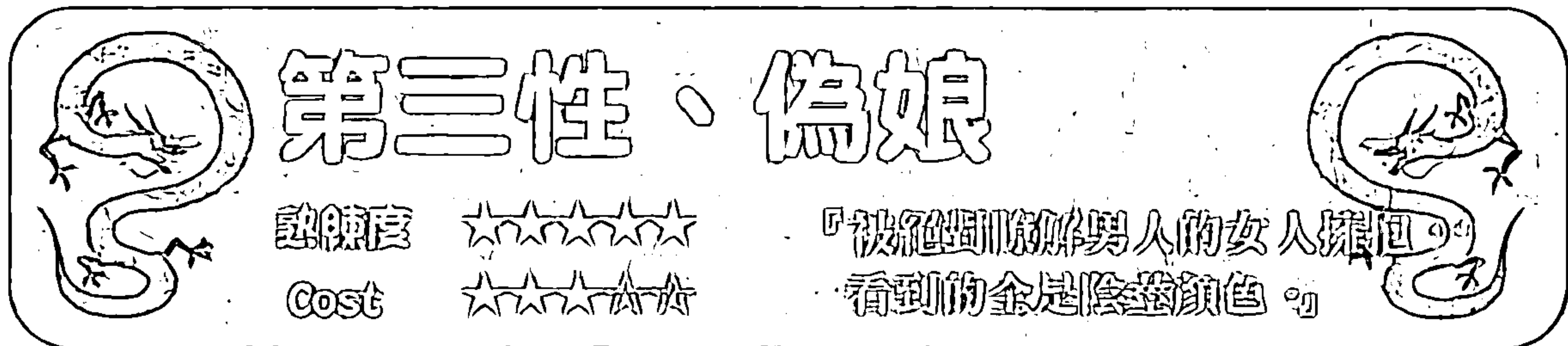
90年代後半，在同人誌的

雙性風潮下引爆熱潮的類型。

客人也不是同志喔！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





根據第三性表示，由於1990年代後半「同人誌」的雙性風潮，御宅族客人大大地增加。

雖說是第三性店，客人不見得是同志。

根據店老闆表示，大多數客人並非同志，喜歡的是女性。

自2005年起，並非第三性、完全沒做賀爾蒙豐胸（賀爾蒙治療）的偽娘、女裝子加入的女裝風俗店也開始出現，在報章雜誌上大篇幅報導。

第三性店是由戶籍上的男性接客，所以在《風俗營業法》上並不算風俗店。然而基本上只是接客的人換成第三性、偽娘或女裝子，玩法內容和女孩接客的風俗店並無不同。

第三性最大的樂趣是，由於原本是男性，所以非常瞭解男人的快感，能體驗到口交的極致技巧。

並且客人也可以不戴套直接口交。

第三性的身體特徵為：

陰莖、睪丸，兩者皆有。

有陰莖、沒睪丸。

陰莖、睪丸，兩者皆無（已完成人工陰道手術）。

最多的是陰莖、睪丸，兩者皆有，最少見的是陰莖、睪丸，



兩者皆無。

徹底修剪過，連一根陰毛也沒有，宛如剛出生的第三性股間有一種神聖感。雖然不知是誰最先說的，但第三性的別名「竿美人」，簡直是說得太妙了。

在此介紹其他風俗店無法體驗到的第三性獨有的玩法。

• 肛門玩法

客人插入第三性的肛門。以侵犯有陰莖的女性的感覺，對S男子來說會養成壞習慣。根據醫學人士表示，打手槍承受的握力是4公斤，肛門的絞力也是4公斤，女性的陰道壓力為0～不一定，個人差異極大。習慣打手槍的人插入肛門也會覺得很爽？

• 被插肛門玩法

第三性插入客人的肛門。從用舌頭的鑽孔肛門舔法到插入手指，恰好放鬆肛門，再沾滿潤滑液用戴套的陰莖插入正是基本玩法。過去希望這樣玩的客人也不少，不過這5年來，第三性店的客人都是來享受被插肛門玩法。

• 幫人口交、讓人射精

用客人的技巧讓第三性感受快感。在口中變硬的陰莖，再讓第三性射精的成就感，據說比讓女孩高潮更爽快。



• 磨熱狗

第三性的陰莖和客人的陰莖重疊在一起，同時彼此摩擦。把陰莖的形狀比作熱狗，所以叫做磨熱狗。在視覺上也很刺激，比和女孩的體外性交玩法更有快感（順帶一提，女性互相摩擦性器的行為則叫做磨豆腐）。

第三性健康中心其中一例			
60 分鐘	16,000 日圓	自選服務	
90 分鐘	20,000 日圓	電動按摩棒	免費
120 分鐘	28,000 日圓	被插肛門	免費
150 分鐘	33,000 日圓	浣腸	1,000 日圓
入會費	免費	舔肛門	3,000 日圓
指名費	免費	聖水	3,000 日圓
再度指名	1,000 日圓	口內發射	3,000 日圓
延長 (20 分鐘)	5,000 日圓	女裝	3,000 日圓



雖然有些離題，1960年代，隨著錄音技術發達，長時間關在錄音室裡花費時間製作專輯的搖滾巨星，據說很多都是雙性戀，這種傳聞倒也不是不能理解。

「對第三性、偽娘和女裝子感興趣後，我做愛變得被動，即使和女性做愛時也很被動，這點變成我的痛處。然而能從肛門獲得高潮的快感正是最大的魅力呢。最近我興奮時，在陰莖、乳頭勃起之前，我的肛門會先打開呢。」

（K先生 26歲 公務員 已婚）

「我最愛的第三性教我深喉嚨口交。現在我正在讓女友進行特訓。」

（Y先生 20歲 大學生 未婚）

「她們（？）真的很多人都討厭和女性做愛。前幾天，有個第三性說她被強迫在企劃AV中演出，面對女性失去了第一次。我仔細地聽她敘述當時的情況，結果自己勃起，預射精液流出來了。話說，最近的電視媒體也被女裝家和第三性席捲，聽她們（？）談話真的很愉快呢。」

（N先生 42歲 印刷業 已婚）



「對面坐位的深吻、舔乳頭、磨熱狗的愛愛緊貼感，是由真正的男人交給我的歡愉。每當如同觸電般的性高潮來襲時考伯氏腺液都會流出。非常瞭解男人的男人，是最強、而且是最棒的。最近有次飲酒聚會晚到時，我邊說：『我的位子在哪裡？』不知不覺邊跨坐在喜歡的男性腰上。」

(T先生 26歲 醫療業 未婚)

「被第三性的美麗陰莖猛幹，我的陰莖1次也沒碰到就寒天射精。因為我沉迷於寒天射精，所以只上第三性店。」

(S先生 36歲 廣播業 已婚)

「第一次遇到的第三性，她的陰莖是超粗的大龜頭。每次肛門被頂到時，小時候快樂的回憶就消失了……我頭腦一片空白走出店外，外頭已經是一片漆黑。夜空中的星星看起來都像肛門，真是激烈的一段時光。就算是深諳技巧的風俗娘，也無法令我感受到如此的狂喜。現在我完全成了第三性風俗店的俘虜。」

(I先生 30歲 建築業 已婚)



「我的短小陰莖遺傳自老爸，小時候比起陰莖，我對於陰囊表現出異常的興趣。不，比起自己的陰囊，應該說我更喜歡別人的陰囊。」

我特別喜歡的情況是在三溫暖或澡堂，從背後窺視別人的屁股時，可以稍微看到別人陰囊的背面。緊縮、沒有半根毛是最理想的（呵呵）。

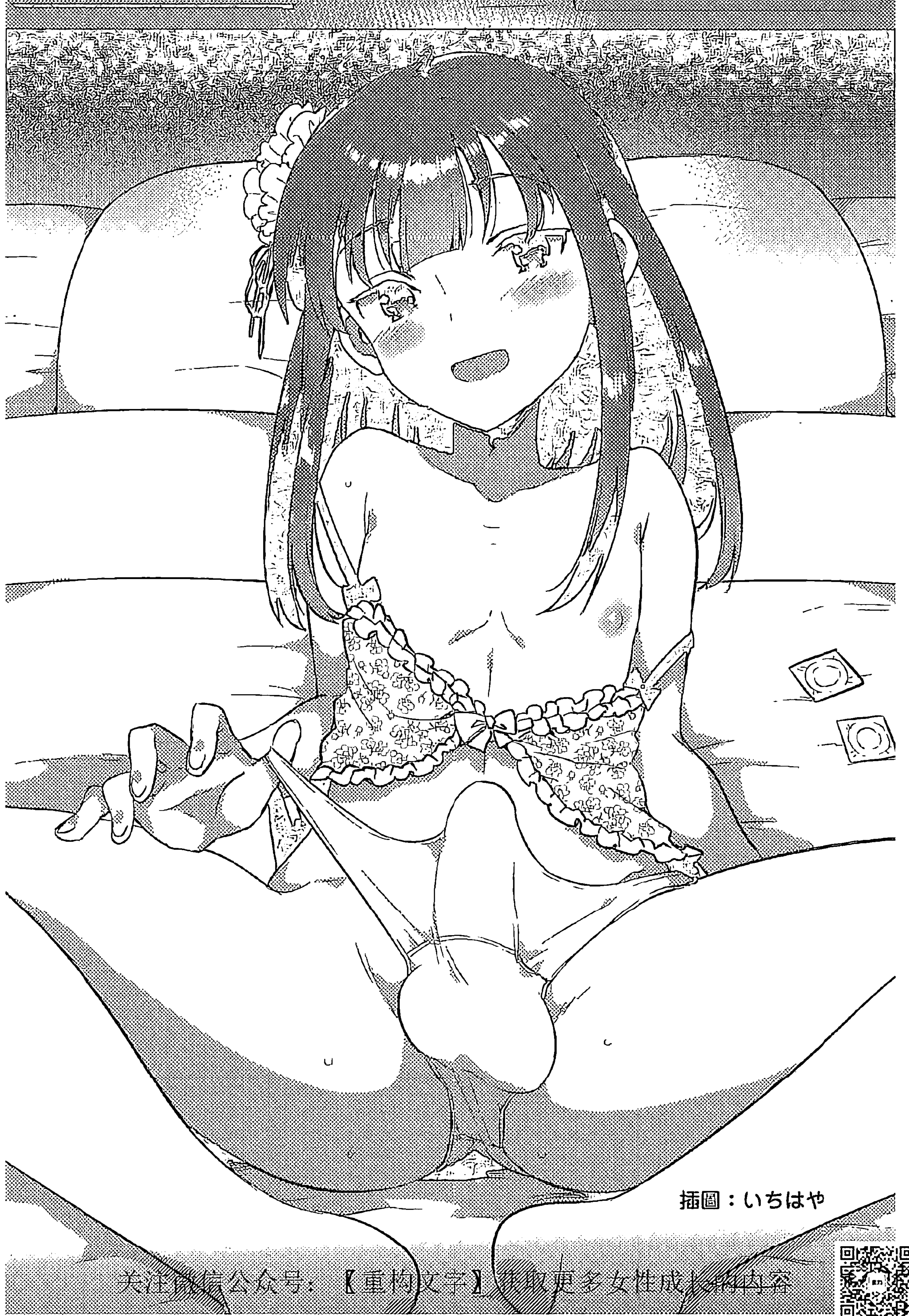
我的個性像母親一樣壓抑，學生時代儘管有喜歡的男生卻不敢告白，23歲出社會後，總算第一次踏入第三性風俗店。

第一次踏進店裡是學生時代。這比在書店購買同性戀雜誌時更令我緊張。我搭乘屋齡30年以上的中古公寓的電梯，門一打開眼前就是櫃台。櫃台裡坐著濃妝豔抹的三十歲第三性，她笑容滿面地迎接我。等候室裡沒半個人，很快地第三性F小姐（24歲）就進來了。在F小姐的帶領下我們移動到包廂。我們簡單地互相問候，我在包廂裡被圍上1條浴巾，自己走進浴室……回到包廂後F小姐也只圍著1條浴巾坐在床上……

店裡的女孩教我在彼此陰囊根部用細繩緊緊綁成心形，現在我很享受這種心裡的悸動。」

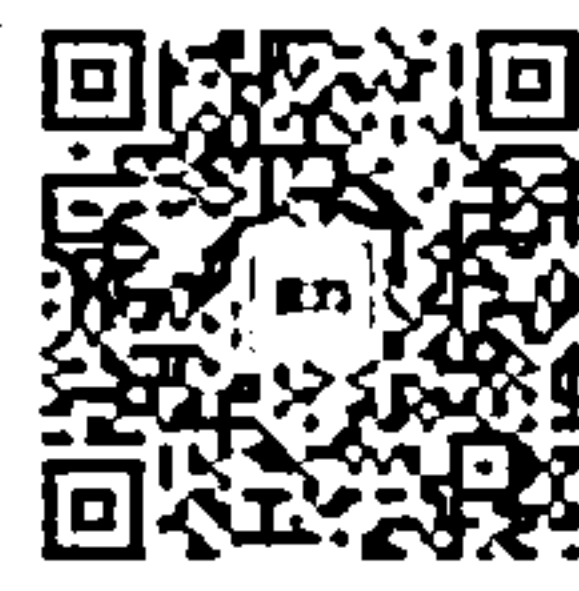
（A先生 29歲 一級建築士 未婚）





插图：いちはや

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长相关内容



PART 6

別名：諭吉風俗店

口交店

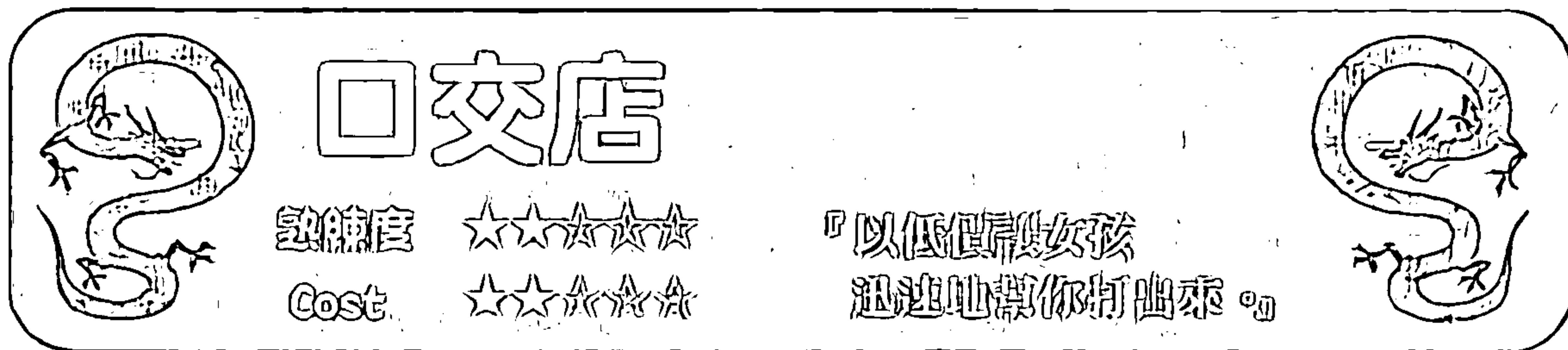
原文名稱為Pink Salon。

價格合適的情色店！

而且還可以喝茶飲酒喔！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





別名是諭吉風俗店（註：福澤諭吉是1萬日圓紙鈔上的人物）。

花1萬日圓就能爽到的風俗店，電視業界與AV從業人員在大型工作結束後，會一起前去的知名風俗店類型。公司上班族會在飲酒聚會的第2攤、第3攤前去，這是常見的模式。

口交店和酒店一樣，完全禁止對客人提供性服務，所以是作為風俗營業的接待餐飲業，在公安委員會的許可下營業。口交店的風俗營業雖是違反法律，但其實不是。

口交店的優點是，在慾火難耐時能以低廉價格，隨意走進店裡爽快一下。

營業時間幾乎全日本一致，中午12點開門，晚上12點關門。

那麼趕緊來說明入店的方式。

首先在櫃台，工作人員會如此詢問：

「您是第一次來本店消費嗎？有要指名嗎？」

如果不指名，就回答「我是第一次」。工作人員會讓你看女孩的大頭照，假如有想指名的女孩，那就指名吧！若是沒有，只要說「哪一位都行」，工作人員就會當場告知店裡的消費方式。

費用幾乎全日本一致，30分鐘4000日圓到8000日圓



是一般行情（假如30分鐘收費1萬日圓以上，就是可以真槍實彈的裏風俗全套店）。

指名費2000日圓起。不少店家都有學生優惠和團體優惠。

假如店裡客人很多，就要花時間等待。

費用全都是預先付款（如果有折價券，這時要拿出來）。

追加飲料後，當然也要付費。

有些店家在櫃台會有在手上噴灑酒精消毒液的地方。

叫到自己的號碼時，會由工作人員帶路，走進聲音極大、一片漆黑的房間內。然後被帶到沿著同一方向排列的兩人座BOX席。

飲料送上來，女孩入座後，這時便會開始。

從女孩的自我介紹，開始輕鬆的對話：「今天休假嗎？」、「下班了嗎？」、「你是學生嗎？」然後很快就會開始玩樂。這時如果說：「我是第一次來這種店」，女孩就會帶你玩到最後。

玩樂內容是，客人先脫掉褲子，女孩會用濕毛巾擦拭露出的陰莖周圍。為了讓客人早點射，女孩會全裸，讓客人摸她的胸部。

有的女孩會說：「我月經來了」，而不讓人碰她的胯下，此外有的女孩會說：「我有點感冒」，就連親吻也不行。

至於除了口交還有哪些服務？大概就是深吻、乳交、幫客人打手槍、舔蛋蛋、舔乳頭……當然客人也能責弄女孩。觸摸身體、舔胸、舔陰、手指插入……服務好的女孩會全裸騎上來，有的還可以玩69體位。

結束時幾乎都是口內發射。



爽完後彼此穿上衣服。

女孩會先離開座位，這時休息一下。女孩馬上就會回來，她會把寫有自己上班日的名片親手交給客人，然後便結束。

有些口交店在客人射精後，女孩會比出「V」字手勢通知工作人員。

雖是一片漆黑，但是附近都有人，而且音樂很大聲，尤其黃湯下肚後，有些客人更是射不出來，不少人在口交店情慾高漲後會去包廂式健康中心，上第二梯次的風俗店。

○花瓣迴轉玩法

有在口交店的服務時間內，和2、3名女孩享樂的花瓣迴轉；還有在服務時間內與一名女孩專心玩樂的一對一玩法。

／花瓣迴轉玩法

10~15分鐘內店裡的女孩輪流替換為客人服務。

將女性的陰部比喻成花瓣，花瓣接連飄來，所以叫做花瓣迴轉（有各種說法）。

平均45分鐘由3名女孩輪番上陣，收費約6000日圓。

20分鐘2名女孩上場，收費約2000日圓。

（有些店是迴轉6次收費1萬日圓以上）。

口交店有許多學生優惠、電子報折價券等優惠，記得確認。

雖然優點是1次入店能遇見許多女孩，可是享樂時間很短，玩到途中女孩離開座位，因而匆匆忙忙感到苦惱的人，最



好選擇服務時間內和一名女孩專心享樂的一對一玩法。

PART
6

別名：諭吉風俗店
口交店

口交店 (Pink Salon) 其中一例	
平均 30 分鐘	
時間費用	照片指名 2,000 日圓
12:00~18:00 5,000 日圓	再度指名 2,000 日圓
18:00~21:00 6,000 日圓	各種飲料 500 日圓
21:00~24:00 7,000 日圓	(※通常第一杯免費)



「總之經營口交店是以迴轉率取勝，所以很多女孩深諳讓客人射的訣竅。我最大的樂趣是禁慾10天，然後忍耐口交店女孩40分鐘的猛烈攻擊，回家後，再看喜歡的偶像影片爽快地射精。不過，雖然我是這樣決定，但是當下就射出來了，哎呀呀。」

（M先生 25歲 自由業 未婚）

「我最愛口交店了。一開始一片漆黑什麼也看不到，過了一會兒可以看到周圍被含著陰莖的客人的臉。起初我也很害羞會被看到，不過去了幾次就習慣了，現在在下個女孩過來之前，我都大腿開開等著。前面座位的勃起不良的客人抱著女人，緊盯著我最長12公分的陰莖，我都無所謂，直接炫耀給他看。」

（H先生 61歲 無業 已婚）

「地方的口交店的BOX席很大，東京都內的則很狹小。我身高180公分，體重140公斤。曾經我在BOX席上身體要和女孩換位時，我張開M字腳從頭摔到地上……我被後面座位的大哥抱起來，結果我露出陰莖向他道謝。真是丟臉。」

（O先生 21歲 建設業 已婚）



「關照我的漫畫家老師是把助手當成團隊一員的人，作品是由5名工作人員一起完成的意識很高，老師有空時會自己畫背景、貼網點、收尾。每週原稿完成後，全體工作人員會在工作室小睡片刻，晚上再一起去街上的口交店。如果有許多人一起上口交店，店家也會特別顧慮，分別帶開免得讓認識的人看到，所以身為悶騷色狼的我也能放心享樂。」

只有男性的工作室每週截稿前都是閉關狀態。老師十分清楚這一點。所以工作人員產生了奇怪的革命情感，感情十分融洽。雖然有些離題，我聽其他漫畫家說，只有男性的工作室經常不斷吵架。因為一點小事助手吵架，拿起美工刀長時間互瞪，或是突然發出惡魔般的怪聲，拋下工作衝到外頭……持續熬夜的長時間工作，截稿日步步逼近……不斷累積壓力和精子。工作室總是一觸即發。聽說抱怨不想工作的漫畫家老師也不少。曾經有位編輯預定到某位老師家裡住一晚等原稿，結果他偷偷溜走，跑去風俗店的事敗露，於是被迫離職。

如果有人想當漫畫家，最好選每週工作結束後會帶你上風俗店的老師喔（笑）。」

（H先生 40歲 漫畫家 未婚）

※現在漫畫家助手大多變成了在家助手。





插图：日向たかし

关注微信公众

【重构文字】获取更多女性成长的内容



PART 7

80 年代造成一大風潮

健康中心

正式名稱為時髦健康中心。

相對於無店鋪型的應召站，由於開了

店面（包廂），所以也叫做包廂式健康中心！

关注微信公众号：【重构文字】获取更多女性成长的内容





由《風俗營業法》規定的店舖型風俗店。俗稱「包廂式健康中心」。

由於店舖開在住商混合大樓內，所以客人能在店舖的包廂裡享受服務。

80年代，以時髦健康中心的名稱引起極大風潮。之後，由於玩樂內容太過激烈，2006年藉由改正風營法，事實上無法再開新店（如果被警察盯上撤銷許可，就無法再次公開開店，所以不會有敲竹槓或惡質營業），現在因為應召站人氣的影響，感覺被逼到風俗業界的角落，即使如此全日本仍有死忠支持者。

對新手來說，經過鮮豔招牌底下進出店裡是需要勇氣的，不過在櫃台辦理入店後，就會被帶到享樂室的包廂，不用像應召站還得移動到賓館，或是在意賓館的費用，對新手來說也許包廂式健康中心更加便於利用。

時間30分鐘～90分鐘以上，享樂費用為1萬日圓～2萬5千日圓左右。有些店會收取入會費。指名費為1000日圓起（活動期間通常是免費）。

先在櫃台決定服務，看大頭照指名女孩（即使沒有決定也可以自由入場）。



然後被帶到等候室，等工作人員來叫你。通常此時也有其他客人，不過很快就會被帶到包廂，敬請放心。大家都是在相同目的之下前來的客人。他們不會一直盯著你看。

女孩準備好之後，工作人員就會來叫你。走出等候室就會和女孩見面，或者是被工作人員帶到包廂和女孩見面，每間店不太一樣。

在只有擺放床的狹窄包廂裡彼此簡單地自我介紹和問候。身上只圍一條浴巾，被帶到淋浴室。在女孩的引導下，不會和其他客人在走廊上遇見。

有些店的女孩會在淋浴室裡幫你洗身體，有時則是客人獨自淋浴。（若是獨自一人，通常淋浴室裡會寫有店家的注意事項。如必須刷牙、用Isodine漱口水漱口等……）

然後從淋浴室移動到包廂，開始享樂。

基本上是親吻、舔乳頭、口交、體外性交……

若是30分鐘的服務，通常只會被動地結束，不過要是50分鐘以上的服務，客人可以責弄女孩，所以大多數客人會選擇50分鐘以上的服務。而且要是50分鐘以上的服務，還可以藉由體外性交結束，而不是打手槍或口交。

最近健康中心賭上存活，配合形形色色的客人，以各種花樣一決勝負。

底下介紹其中一部分……

- 角色扮演……穿上女僕或動畫角色的服裝接客。
- 女裝……客人可以穿上女裝的店。此外在癡女型的店，還可以穿著女裝被反過來強暴。



- 夜襲……客人可以調戲正在睡覺的女孩，或者是，女孩反過來夜襲客人。
- 墊子……像泡泡浴一樣享受墊子玩法。
- 洗身體……女孩穿著學校泳裝，在浴室裡幫客人洗身體。
- 胖妹……店裡只有豐腴的女性。
- 人妻、熟女……店裡小姐是年近30~40幾歲的人妻。
- 哈哈鏡……客人可以透過哈哈鏡觀看實際的女孩並挑選。

健康中心（時髦健康中心）其中一例			
30分鐘	16,000日圓	付費自選服務	
45分鐘	12,000日圓	欣賞手淫	1,000日圓
60分鐘	16,000日圓	放尿	2,000日圓
90分鐘	24,000日圓	強制口交	4,000日圓
入會費	1,000日圓	顏射	3,000日圓
網路指名	1,000日圓		
再度指名	2,000日圓		
延長（30分鐘）	9,000日圓		



諸如此類，總之在最近應召站的人氣夾殺下，注意回頭客的包廂式健康中心的企業努力令人眼睛為之一亮。

「第一次走進健康中心的事，我到現在還記得。總之我很在意路人的眼光，好幾次等到來往行人變少，在店家前面來回走了10次。我非常在意店家入口上方的大型招牌……不過對於走進風俗店感到很介意的人並非只有我。我有個在酒館打工的朋友，他會穿戴打工地點的工作服和手套，假裝搬酒進店裡，這樣走進風俗店。雖然知道沒人盯著自己看，卻還是很在意他人的眼光。現在我還是會假裝經過風俗店前面，卻直角轉彎走進店裡喔（笑）。」

（W先生 30歲 水產業 已婚）

「應召女郎是和客人獨處，若是包廂式健康中心，旁邊有員工會比較安全嗎？雖然我不清楚，不過平日白天的包廂式健康中心感覺有很多女大學生來打工。而且似乎是以旅行為目的，因為想在短期間內快速賺一筆，所以工作期間也很短。也許大家不會相信，其實現在電視上的某位女藝人，曾經在健康中心裡服務過我喔。她真的很可愛呢。可惜她只做了2個月。」

（G先生 36歲 運輸業 已婚）



插图：へりお

PART 8

打手槍俱樂部、非射精

戀物癖

性癖有千差萬別，且因人而異。

無論多麼色情的性癖，

只要有需要，風俗店也會回應需求喔！



戀物癖非射精

熟練度

★★★★☆

Cost

★★★★☆



『比起做愛更愛自慰！
雖然從未體驗過做愛。』

●戀物癖非射精（其1）

「不想做愛的男性正快速增加。」
大家是否看過這樣的雜誌報導標題？

「包含風俗娘，最令人感到訝異的是，很多客人其實只是來店裡享受對話。」

（小姐 26歲 風俗娘 未婚）

實際上現在的風俗店為配合客人的性癖，更加細分、專業化。

有在女孩面前被看著自慰的打手槍俱樂部。

包廂裡備置了吊環，可以體驗電車內癡漢行為的癡漢健康中心。

將女孩設定為機器人的機器人應召站。

旗下只有自稱醜女的醜女專門店。

旗下都是胖妹的胖妞專門店。

將風俗娘當成偶像培育的培育店。

可以一邊淋女孩的尿一邊自慰，而且還能把尿帶回家的放尿專門店。

客人可以徹底變成嬰兒，或者反過來女孩變成嬰兒的幼兒遊

戲店。

諸如此類……

以射精為目的開業，外送矽膠製性愛娃娃的性愛娃娃應召站，最近客人的樂趣也變成讓性愛娃娃扮裝，然後拍紀念照。

不以射精為目的的客人並不少也是事實。

●戀物癖非射精（其2）

不穿內褲咖啡廳

基本上，女孩不會脫去衣服，也不提供性服務，身為風俗娘打工費也很高（時薪3000日圓～13000日圓以上），門檻很低，所以有很多年輕可愛的女孩子。

順帶一提，女性工作難度很高的風俗娘，1987年在京都誕生的不穿內褲咖啡廳降低了難度，並且1981年在東京造成極大風潮，在這股潮流下誕生了不穿內褲涮涮鍋。女孩不穿內褲，只穿迷你裙端上料理、飲料。（造成風潮時還有自己露給客人看的刺激舉動……）尤其不穿內褲涮涮鍋有許多名人、運動選手、政治家、官僚前去消費，因而曾經也是女大學生嚮往的職場……

順帶一提大約5年前，開在東京都內的不穿內褲居酒屋開店時，我在8月前去採訪，結果不到3個月就倒閉了。根據女孩表示：「店裡的空調（冷氣）開得太強，導致下半身太冷，工作時頻頻跑廁所。」我想起女孩說長時間不穿內褲，持

續站立的辛苦故事。話說，現在哪邊還有不穿內褲咖啡廳呢？

●戀物癖非射精（其3）

女僕咖啡廳

2001年，女僕咖啡廳在東京秋葉原開店。之後的巨大風潮也對風俗業界造成極大影響。不只角色扮演，甚至造成非射精風俗風潮。

掏耳護膚也是其中之一。

2005年，厚生省對各都道府縣知事公告：「掏耳垢之行為並非醫療行為」，於是掏耳護膚在全日本紛紛林立。

由於時薪高達2000日圓，可愛女性希望加入者快速增加，女孩穿著浴衣讓客人睡在膝上，客人能一邊感受大腿的溫度一邊和女孩對話，店家因此大排長龍，十分熱鬧，而且如雨後春筍般到處林立（也曾經發生跟蹤騷擾事件）。

●戀物癖非射精（其4）

打手槍俱樂部

讓女孩看著自己打手槍的風俗店。

比起做愛，更愛打手槍，提供給妄想力豐富的暴露狂和M男的風俗店打手槍俱樂部。其實這10年來，這種年輕人快速增加，甚至進化（？）變裝成偽娘的年輕人也不少。

簡單介紹一下從入店到服務的流程。

入店後由店員接待（可以看照片指名喜歡的女孩）。

若是店鋪型，就會被店員帶到等候室，女孩準備好之後就會馬上移動到享樂室。若是沒有店鋪的打手槍俱樂部應召站，男性客人就要移動到附近的賓館或出租房。

準備好後，便開始在女孩面前手淫。

基本上不能觸摸女孩子，但有些店如果客人在櫃台花錢要求自選服務（1000日圓～2000日圓以上），就可以對女孩親吻、觸摸、言語羞辱、拿筆刷搔癢、要求擺出色情姿勢、扮裝等。此外有些店還可以互相欣賞，女孩也一起自慰給客人看，或是使用人工陰道幫助射精。

但是，如果樣樣都想來，挑了許多自選服務費用就會變很貴，因此必須注意。入店前先在店家網站上掌握基本費用與服務內容，以及追加費用吧！

●戀物癖非射精（其5）

幼兒遊戲風俗店

雖然也能射精，不過也介紹一下作為戀物癖風俗店的幼兒遊戲店。瘋狂的客人大多不射精，而是在尿布裡大小便。

想變成剛出生的嬰兒，盡情地跟媽媽撒嬌，這種風俗店能滿足你的這種願望（由於是特殊風俗店，很多店都是會員制）。

簡單介紹一下從入店到服務的流程。

打電話給店家並來店受理。看大頭照、個人資料挑選喜歡的媽媽（如果指名就要花1000日圓的指名費）。若是交由店家安排，店家就會幫客人選媽媽。

然後決定媽媽的服裝、自選服務、玩樂時間。並在這時支付費用。

若是店鋪型，接著會被帶到等候室，媽媽準備好之後便移動到享樂室（室內的氣氛是嬰兒房）。若是無店鋪的店，櫃台會介紹附近的賓館、出租房，客人得獨自移動。走進賓館的房間，再告訴店家房間號碼。10分鐘後媽媽會到達房間。房門打開，媽媽聯絡店家已到達房間，便開始遊戲。

遊戲內容會依選擇的自選服務而有不同，在此說明大致的流程。

首先為了將身體「洗香香」，兩人移動到浴室。身體洗乾淨後吸吮奶嘴，包上尿布躺在床上。被只穿內衣的媽媽抱著，拿波浪鼓逗弄，稱讚「好乖、好乖」。拿掉奶嘴，接著是使用奶瓶的喝奶時間，實際上奶瓶是空的，馬上就會改吸乳房（其中有些自選服務不是裝牛奶，有些客人會央求喝媽媽的聖水）。然後換尿布，不，是抽掉紙尿布。然後媽媽幫忙打手槍結束。在浴室被洗身體，媽媽會說：「辛苦了，寶寶。」

如果在店裡購買紙尿布，1片約500日圓（有些店允許自己帶來）。有些自選服務還可以在尿布裡排泄或是換尿布。

打手槍俱樂部（Onanie Club）其中一例			
20分鐘	5,000日圓	跳蛋	1,000日圓
30分鐘	6,500日圓	人工陰道	1,000日圓
45分鐘	9,000日圓	射在手上	1,000日圓
60分鐘	14,000日圓	幫客人打手槍	1,500日圓
付費自選服務		用腳打手槍	2,000日圓
甩巴掌	500日圓	不穿胸罩	2,000日圓
唾液	500日圓	用唾液打手槍	3,000日圓
用腳踹	500日圓	電動按摩棒	2,000日圓

「點到為止風俗店很棒喔。比起做愛，原本我就是更喜歡自慰，和女孩互相調情後，回到自己家裡，我會盡情地用包皮自慰，好爽啊。」

（Y先生 27歲 自由業 未婚）

※包皮自慰……在包莖狀態下尻龜頭自慰。

※龜頭自慰……露出龜頭尻槍自慰。

※地板自慰……不用手，而是對著地板、棉被摩擦陰莖自慰。

「據說回頭率最高的店是胖妹店。的確抱起來的感覺最棒了，而且印象中總是面帶笑容，在見面的瞬間就會想讓她吃某種東西（笑）……比起射精這個目的，根本是想擁抱吧？抱著體重100公斤以上的女孩，討厭的事就會全部忘掉。」

（H先生 54歲 國家公務員 已婚）

「風俗店我只去打手槍俱樂部。我在手淫時會綁頭巾。在女孩面前綁頭巾自慰，百分之百能留下好印象，而且女孩絕對會記住我。我去的店基本上女孩不會脫掉衣服，她們不輸偶像的臉蛋非常可愛。根據過去的戀愛經驗，可愛女孩不會理會醜男。所以醜陋的我拋棄了談戀愛的念頭。與其妥協和醜女做愛，理想崇高地想著喜歡的偶像自慰才是有益健康。順帶一提，前幾天我最愛的打手槍俱樂部女孩，送給我必勝頭巾。」

（S先生 46歲 造園業 未婚）

「上風俗店在射精後最有意思。」

(Y先生 45歲 公務員 已婚)

「我做愛是白帶水準，自慰卻是黑帶高手！我從學生時代就討厭運動，身上沒半點肌肉，所以我不喜歡被女孩觸碰身體。因為這一點，提到風俗店，我只會去打手槍俱樂部。打手槍是我擅長的項目，雖然我平時不敢和女孩子說話，不過在打手槍俱樂部的我很多話。我最喜歡互相欣賞自慰的樣子，和女孩一起手淫。不是『Shall we dance?』而是『Shall we onanie?』然後一起獲得快感。真是太開心了。」

(T先生 20歲 自由業 未婚)

「我喜歡巨乳酒吧、性感酒店這種非射精風俗店，經常上門消費，不過最近我十分沉迷女孩酒吧。其中雖然也有女孩上空露出乳頭的女孩酒吧，可以享受卡拉OK二重唱、鋼管舞、色情遊戲等，不過我覺得和女孩子對話最有意思。女孩酒吧不是像酒店一樣女孩坐在身旁接客，也不像巨乳酒吧、性感酒店那樣可以邊喝酒邊和女孩子摸來摸去。女孩酒吧終究只是酒吧，是隔著櫃台和女孩一邊喝酒一邊聊天的地方。每間店的收費方式不盡相同，可分成一杯多少錢的店、時間內無限暢飲的店，很多店都是採時間制提供服務。女孩會不斷提起有趣的話題，避免客人覺得無聊。其中有些女孩原本是地方藝人，會聊一些藝人的八卦，微醉時還會開黃腔。」

過去的時代覺得女性開黃腔很少見，多數人都敬而遠之，不過最近的年輕女孩把色情對話當作話題，內容十分有趣，不會讓人覺得無聊。由於營業到早上，有時候一不小心都是搭頭班車離開。

必須注意的一點是，女孩一定會央求：『我也可以喝一杯嗎？』如果你隨便回答『請自便』，有時惡劣的店家會讓女孩喝沒有明確標價的昂貴酒類。當然最後是由客人買單。

一開始很便宜，可是待太久有時4、5萬日圓一下子就沒了，一定要注意。」

（U先生 47歲 自營業 未婚）

「因為老婆不幫我口交，所以我會上風俗店。我在網路上看了無碼色情影片，便十分嚮往口交，我曾經拜託過老婆，結果她只是像小狗一樣用舌頭舔陰莖，我的心願沒有實現……深喉嚨、站姿口交、真空口交、唾液口交、輕咬口交……雖然體驗過各種口交，但最令我感動的是，在口交專門店健康中心體驗到的口內風暴口交。女性含著溫水吸吮陰莖，含在口中激烈地移動舌頭和頭部。激烈程度簡直像一陣陣的暴風雨。我不由得被吸得挺起腰部。被口交到發出聲音這真的是第一次……果然是經驗老到，愈是熟女口交技巧就愈厲害。有一天，我對熟女說：『妳的口交技巧真棒』，這就像對著本田圭佑選手說：『你的足球球技真厲害』，結果熟女幽默地回答：『因為我下面很鬆。』從那之後，我愈來愈喜歡風俗娘了。」

（H先生 31歲 出版業 已婚）

「東京都內I附近一帶，有間戀物癖專門風俗店，我在採訪時經常受他們關照。

有一次我和女孩擁抱，打破像情色女優巨乳般大大鼓起的氣球，將奶油派放在紙盤上，在浴室裡玩丟派的遊戲……雖然體驗過各種戀物癖玩法，身為被神選上的抖M痛罵戀物癖風俗作家，筆者採訪時卻完全無法理解別人的戀物癖。

視覺上感覺像是嘴唇、乳房、女性性器、內衣、高跟鞋等形狀。

聽覺上感覺像是嬌喘聲、哭聲、痛罵甚至是鞭打聲、高跟鞋的腳步聲等。

觸覺上感覺像是手指、舌頭、柔嫩肌膚、潤滑液、高跟鞋的材質等。

味覺、嗅覺上感覺像是愛液、唾液、精液、香水、汗水、內衣、臭屁、糞便、高跟鞋的材質、腳臭味等。

在我30幾歲時，身為風俗作家深深地感受到，想要理解戀物癖，我實在學習不夠。

我認識的風俗作家Y先生（37歲）是個暴露狂，他對於把自己的小雞雞露給並非風俗娘的女性看感到興奮。Y先生畢生的志業是超級澡堂巡迴之旅，他在某間超級澡堂一絲不掛地和五十歲女店員閒話家常，令他感到十分開心。

由於出版業不景氣，後來不知他的去向，現在他應該也在某處合法暴露小雞雞吧……？」

（N先生 45歲 任職保全公司 已婚）



挿圖：へりお

PART 9

有點可疑

約會交友、 三行小廣告

有應召站型和護膚型這2種。

想要恢復精神、讓腦袋放空，

發洩壓力就靠這個！



80年代後半，電話俱樂部登場。

90年代，出現援交、燈籠褲店……引爆風潮的約會交友。

雖然不太能接受風俗娘，但是想和素人女孩做愛。約會交友能滿足男性這樣的願望。

2010年改正風營法施行，約會交友咖啡店變成未滿18歲禁止進入，儘管數量銳減，現在依然健在。

最近大多是熟女專門店。

那麼，趕緊來看看約會交友咖啡店的流程。

入會時會要求看身分證。第一次登錄費5000日圓起。得花帶出場費用（付給店家、女孩）等多種費用，一定會花掉1萬日圓以上（每間店不盡相同）。

客人進入包廂（聊天室），如果是等女孩的類型，還要花飲料費。

透過哈哈鏡窺看女孩的待機室，如果有喜歡的女孩，就在申請表填寫吸引之處、交通費（約2000日圓）並交給工作人員。有時會和其他客人相互競爭，就像拍賣會一樣，交通費寫高一點，得標的機率就會提高。

當然也會有假顧客（店家的工讀生），最好不要期待可以在店外約會。

主導權終究在女性手中……

- 社群網站約會交友

教職員在約會交友網站找未成年少女買春，這種新聞是否經常聽到？

順帶一提，雖然畢竟只是道聽塗說，不過根據遊覽車導遊表示，團體客之中教職員和住持是超級色鬼。SM女王表示，抖S大多是警界高層。

約會交友有很多店家的假用戶，這點也是事實。

為了錢、消磨時間、排遣寂寞、喜歡做愛、真心追求與男性的邂逅……約會交友的女孩目的各不相同。

男性客人的目的是做愛，如果不從女孩之中挑選同樣目的的女孩，就是浪費時間與金錢。（這就像戀愛遊戲，有些客人樂此不疲……）明明是來消磨時間的，聊過後客人感覺不錯，雖然當天只交換電子信箱就結束了，後來約出來見面，之後也上床了，這種好康的事也是有聽過……簡直就是「人生就像一盒巧克力，你永遠不知道下一顆是什麼味道。」（出自《阿甘正傳》）

雖然有點離題，根據喜歡約會交友的作家表示，比起風俗店常客，和約會交友的素人女性做愛，染上性病的風險絕對比較高。

果然還是需要定期做性病檢查。

- 約會交友網站的援交應召站

經營風俗店必須向自治團體申報，1支電話任何人都能開業的約會交友網站的援交應召站是非法風俗店。

在援交應召站工作的女孩，是無法在風俗店工作的翹家少女、未成年少女等，有問題的女孩並不少，聽說和客人也經常發生糾紛。

- 所謂援交應召站是……

在約會交友網站或網路留言板寫下女孩的宣傳文章，和客人郵件往返的人叫做「代打者」。

女孩叫做「卡司」。

代打者招攬客人，再由卡司和客人見面。

粗略地說，就是這種感覺。

很多客人雖然不喜歡風俗娘，卻想和約會交友網站的一般女性（？）玩玩。而且，因為目的是見面做愛，若是約會交友網站的援交應召站，不用花時間費工夫，很快就能見面。

援交應召站是違反《賣春防止法》的犯罪行為，這點請注意。

被女孩偷走錢包、遇到仙人跳等受害消息也不少。

- 要注意哪幾點？

要注意往返郵件、文章的罐頭訊息。

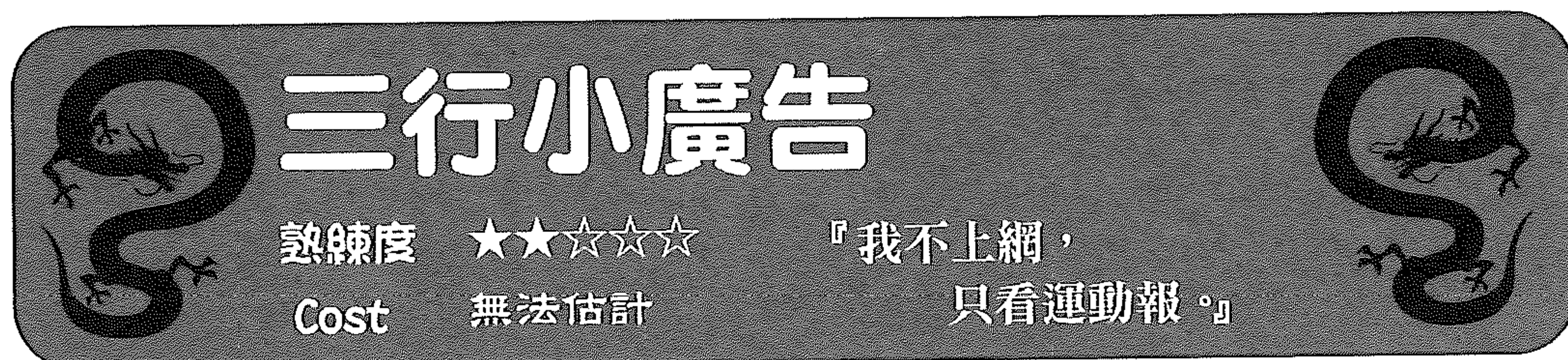
此外「拜託啦」、「只有一開始」、「我想放心地和你見面」，這些話出現時就要當心。

等候見面遲到超過30分鐘，如果傳來郵件就要小心（她在暗地裡打量客人）。

最近鎖定中老年人的人妻援交應召站還蠻多的。

「體驗過俗稱的『援交應召站』之後，我覺得對於第一次的風俗店1年級來說難度還蠻高的。就連風俗採訪資歷8年，超正面的我也後悔過好幾次……總之最大的問題是女孩不會把握常客，只有需要錢的時候，當下才會跟客人接觸，而且沒有笑容、沒有服務、也沒有下一次。一旦讓客人射精就結束，所以有些熟女還會生氣地幫客人打手槍。相反地，其中也有未滿18歲的女孩，所以一定要注意。和未滿18歲的女孩做愛並且付錢，會依兒童買春罪遭到逮捕。

雖然不能一概而論，不過最好當心會特別指定旅館的女孩。」
(Y先生 38歲 自由作家 未婚)



所謂三行小廣告是指刊登在晚報、運動報等報紙上，以3行寫成的徵求廣告。

三行小廣告活躍於運動報上，既刺激又幽默。

- 眾多模特兒
- 有隱情的熟女
- 母女丼
- 社長夫人
- 丈夫承認外遇的妻子……

據說刊登3行大約2萬5千日圓起。(一口氣刊登10次、20次會稍微打折……)

刺激好奇心、引人遐想的鉛字，是玩遍風俗店的成熟男人到達的極樂禁漁區。

簡直是風俗版推特。

對於一般(？)風俗店已無法滿足，喜歡次文化的人來說，三行小廣告是否具有能引起好奇心的可疑之處？

大人的派對，是在三行小廣告經常看到的話。大人的派對依我的經驗，大致有兩種。

前往指定的公寓或獨棟房屋，支付費用，貴重品收納袋要能放在三溫暖的那種，拿著提供衣物，走到淋浴室自己淋浴（貴重品收納袋寄放在室內置物櫃）。洗乾淨後，前往有先到的客人、女孩所在的享樂室……走到享樂室之前都一樣，不過有直接濫交的派對，以及在別的房間 1 對 1 爽快的大人派對（每家店的服務不盡相同）。

若是多名客人、女孩一起享樂的大人派對，就算是第一次參加，也得要充分掌握默認的規矩，以免破壞當下的氣氛。

常客一定會製造當下的氣氛，所以有人說：「大人的派對從第 3 次開始才會有趣。」

對風俗店新手來說難度相當高，不過如果是年輕處男，會超受熟女的歡迎（依我的經驗，在濫交酒吧的年輕處男也很受歡迎），所以要是處男，似乎值得一試。

●享受三行小廣告 10 倍的樂趣

要享受三行小廣告，必須具有推理作家般的理解能力。

AF……可以肛交

NK……第三性專門店

N……可以直接插入

K……1000 日圓

10K……1 萬日圓

JK……女高中生

JC……女國中生

草莓（※在日語中是15的諧音）……15歲（未成年）

要……外國人專門

熟女……50歲以上

諸如此類。

看到「模特兒」一詞，興致勃勃地實際跑去，結果對方是在地方佛龕傳單上會看到的高雅老太婆，這種事也有聽說過。

PART
9

有點可疑
約會交友、三行小廣告

「我很喜歡職業摔角、格鬥技，每天都會購買運動報。有一天，我看到三行小廣告寫著：『真實親子丼』。我戰戰兢兢地撥了刊登的電話號碼，電話那一頭是穩重的熟女。一問之下，是在附近縣市○站的某間獨棟房屋玩樂。我前往指定的車站，再打一次電話。她告訴我記號是牛仔褲與紅色練習服，並且會拿著黑色側肩包，我等了20分鐘。年過40的高尚熟女開著小型汽車來迎接我。我原本以為可以和她的女兒3P，結果！在房子裡迎接我的是她年過60的親生母親。我啼笑皆非地搞了3P。這真是不可思議的體驗……」

（M先生 50歲 醫療業 未婚）

「我在當汁男。能在喜歡的AV女優面前露鳥手淫真是開心。我會在網路上四處報名汁男、處男的招募。汁男1天可以領到5000日圓的打工費。因為通常都在遠離市中心的攝影棚拍攝，所以都是一大早集合。交通費大多是自掏腰包。此外，到了正式拍攝前，很多女孩都會哭哭啼啼地說還是不想拍片，為了說服她們，常常等待時間會變長。所以，結果就變成花1整天工作。因為等待時間很久，和聚集在此的幾十名汁男聊天的機會也會增加。有趣的是很多人是鐵道迷，有好幾次大家窩在攝影棚角落熱烈地聊著全日本的鐵道。」

（Y先生 32歲 製造業 未婚）



PART 10

對於初體驗難度太高

濫交酒吧、
SM 俱樂部

儘管相當瘋狂，
卻總是能吸引特定人士的絕妙類型。
也許對於風俗初體驗難度太高！？



只有情侶才能入店的情侶咖啡廳進化（？），變成單一男性也能入場的濫交酒吧。

濫交酒吧一舉出名的契機是在2004年，AV男優和表演女優在店內的性行為驚動警察，因而在運動報上鬧得沸沸揚揚。

從90年代開始，作為暴露狂、癡女、女裝等擁有各種性癖的人的聚集場所，從90年代後半也時常被雜誌報導。

入場費按照情侶、單一男性、單一女性而有不同。單一男性收費最貴，入會費、入場費最便宜也要1萬日圓起（最好想成2萬日圓。有些地方還必須付飲料費）。通常女性是免費。有些店家採用會員制。

貴重物品可以寄放在置物櫃。

走進店裡，會分成酒吧空間、享樂空間、包廂。

在酒吧空間裡有店員幫客人做特調飲料。大部分客人會在享樂空間的沙發上休息。這裡有時也會表演SM秀（每間店都會舉行各種情色活動）。想被別人看著做愛的情侶會在包廂裡開始性行為。當然，也有情侶會在享樂空間開始搞起來。

成人雜誌經常寫道，很多OL趕不上末班車就會待到早上，不過筆者採訪過幾十次卻從未遇過……

反倒是我常常看到由於感興趣而走進來的認真上班族。有不少人下班後來這裡呼呼大睡。

也許雜誌上寫道，去濫交酒吧就能看到夢想的酒池肉林，不過濫交酒吧並非風俗店。這裡表面上是自由戀愛的場所，請充分理解這一點。

想要享受自由戀愛，和店裡的店員打好關係非常重要。變親密後，可以獲得不錯的建議喔。

「上網時『和5名女大學生濫交』的字眼映入眼簾，我無論如何也想試1次，便鼓起勇氣打電話到濫交酒吧（雖然我是只會擦槍的處男）。

濫交酒吧其中一例					
13:00 ~ 18:00			18:00 ~ 隔天 5:00		
	入會費	費用		入會費	費用
男性	1,000日圓	7,000日圓	男性	3,000日圓	12,000日圓
女性	免費	免費	女性	1,000日圓	無料
情侶	免費	4,000日圓	情侶	3,000日圓	6,000日圓
飲料免費			※情侶是兩人的價格		
飲食 500日圓			※週五、週六費用 + 1,000 日圓		

週六晚上過了 11 點，現場大約有 3 名女性，6 名男性。很顯然地感覺是常客，他們玩得很開心，我在大家眼中只是局外人。只有我像開在向日葵田裡的金光菊，無法打進圈子裡。我完全被孤立。而且女性眼中根本沒有我，只顧著和其他男性開黃腔，笑得東倒西歪。一名男子被那群女性扒得精光，結果露出了超過 20 公分，相當於寶特瓶長度的陰莖……那些女性看著陰莖，喝著賞莖酒……學生時代我的陰莖就被說成『藏在深草區的高爾夫球』，看來也用不著掏出來丟人現眼了，於是我便早早離開了濫交酒吧（淚）。」
（S先生 44歲 自由業 未婚）

「濫交酒吧的有趣之處在於，這種說法或許有點失禮，不過平時不會被周遭男性奉承的 M 女也會被當成女王。雖然我也會獻殷勤。有點醜、不緊實的身材，在濫交酒吧裡也很撩人。連調整呼吸的時間都沒有，一個接一個體力充沛的男人輪番上陣，那嬌喘聲也不是蓋的……有一次，M 女被頂到天際閃到腰，店裡一片混亂。勉強把她扶起來，她只是連聲喊痛。M 女的男友和 6 名男性讓 M 女躺在薄板上，大家抓著邊緣，把她抬到自己住的自家公寓。簡直是一場災難。話說，如今回想起 M 女高潮的模樣，感覺就像是住在地獄谷，沉迷於快樂的魔鬼，實在太驚人了。」
（A先生 30歲 業務人員 未婚）

「我是同人誌即賣會的常客，很想加入被人睡走（NTR）的相關同好會。

我很想見識1次，老婆被陌生男子（巨屌）強暴的色色模樣……雖然如此妄想，但別說老婆了，我沒有女友的空窗期等於實際年齡。我從網路上的免費無碼色情影片中，找到和我不敢搭話的初戀同學長得很像的女孩，我把演出的女孩當成初戀對象，每天妄想她被人睡走。

這樣的我，想要實際在濫交酒吧看1次別人被人睡走的體驗，於是沒有找人商量，自己偷偷地前往濫交酒吧。我相信網路的訊息，聽說那間濫交酒吧有許多被人睡走的情侶常客出入。

週五晚上8點，我在櫃台登錄會員（必須出示駕照等身分證明文件），支付入場費、入會費1萬8000日圓（情侶半價），由店員說明店內的注意事項，行動電話、智慧型手機等攝影類器材都不能帶進去，要和貴重物品一起寄放在櫃台裡頭的置物櫃。然後戴上附有置物櫃鑰匙的腕帶走進店內……

8名男子、2名女子（熟女）正在做愛，有個控場的四十歲大叔向我招手，領我進入愛愛的圈子裡……他就像是看著我長大的親戚，平易近人地跟我說話，回過神來，我已經在女性身上客氣地擺動腰部。

從結論來看，一個人去濫交酒吧也能玩得開心。我一定要娶到老婆，在濫交酒吧體驗老婆被人睡走的感覺。」

（K先生 36歲 自由業 未婚）



具有瘋狂世界觀的SM，如今這個時代，在女高中生之間也能聽到「你是S還是M？」這樣輕佻的對話。有時也能看到鎖定輕度客群的SM酒店、SM女孩酒吧。

若是以前，也許抖M男子會很想去SM俱樂部見識一下，不過由於風俗店更加細分，最近在SM俱樂部之前，還增加去M性感、癡女應召站的模式，使得SM俱樂部的消費者減少。

因此如今變得更加激烈，格鬥技玩法、女醫師、女教師等表現出扮裝情色的俱樂部出現，或是被女王拘束言語羞辱後，反過來綑綁狂妄的女王強制口交，前半M & 後半S，可以同時享受SM的服務也很受歡迎。

現在有許多像應召站的外送型SM俱樂部（包廂式的店租成本太高）。

那麼在此說明SM俱樂部的玩法。

決定想去的店之後就打電話。前往位於公寓裡的店家櫃台。這時說明希望的玩法內容，或是詳細填寫工作人員交給你的紙張（便能轉達給女孩）。

有時是實際見面後，直接告訴女孩。想充分嘗試的玩法、想被弄的玩法、或是不想要的玩法、不希望對方做的事，如果沒有事先傳達，等到開始玩即使大叫「不要！」也會被當成有感覺，有時會變得更加激烈，這點一定要注意。若是第一次體驗，一定要告知「我是第一次」。假如客人是新手，在店家的考量下會幫忙安排老手來服務。

如果客人是S，在遊戲前要和M女好好決定禁止規則。

像是彼此在絕對無法接受的遊戲途中，如果說了「請原諒我」，就要中斷遊戲……

SM俱樂部需要如此程度的信賴關係。

沒有愛的SM就只有苦痛。

雖是平均費用，不過S是90分鐘約3萬日圓，M是90分鐘約2萬4000日圓（賓館費用、初次入會費2000日圓起，還得花自選服務費用）。

至於有哪些玩法……

綑綁、浣腸、鞭打、言語羞辱、強制手淫、滴蠟、按摩棒、電動按摩棒、口交奉仕、穴穴奉仕、穿戴式假陽具、聖水、懸吊、女裝……等。

基於衛生考量，SM遊戲能使用的賓館房間有限，所以請利用店家指定的賓館。

先進入賓館等女孩到達，或者和店內工作人員商量，是否和女孩一起上賓館。不過提到SM遊戲的樂趣，就是腳鐐、手銬、繩子、按摩棒、跳蛋、蠟燭、鞭子、細跟高跟鞋、浣腸器具等酷刑工具。

女孩會把這些工具塞進手提袋，東西會在裡面滾動，就這樣走進賓館，要是人潮多的大馬路上的賓館，可能會被路人以有色眼光看待，在意別人目光的人要注意。不過要是抖M，這或許是最棒的羞恥play……

SM 俱樂部其中一例		
S 90分鐘	15,000日圓	
M 90分鐘	24,000日圓	
入會費	2,000日圓	
賓館費用	3,500日圓	

「男人被女人疼愛才有價值的世界，那就是SM。M男把女王的胯下弄濕便能獨當一面。只顧自己高潮是自私的M男。最近女王很感嘆，不過拔個陰毛而已，結果對方就苦苦哀求：『好痛啊，不行了～』陰毛是拿來拔、拿來燒、剃掉用的。把癡女和女王搞混的M男太多了。」

（M先生 36歲 餐飲業 未婚）

「我常聽說因為公司的懲罰遊戲，有人被迫去醜女專門風俗店，也有人去找外表很糟的流鶯買春。我們公司也會玩在飲酒聚會結束後，自己去SM俱樂部的懲罰遊戲。儘管趁著酒意，但還是很可怕。而且要求的自選服務是灌入1公升的溫水洗腸……！划拳輸了的我只得獻出初體驗，習慣上風俗店的同事用我的名字打電話到店裡預約M服務。我帶著同事出的錢，踏進SM俱樂部。我對著在店家外頭竊笑等待的同事故意抱怨：『肛門都被搞爛了，我還以為要死了』……從那之後，喚起M屬性的我都會偷偷地瞞著大家上SM俱樂部。有些事體驗過後看法就會改變呢。」

（T先生 26歲 資訊業 未婚）



插图：いちはや

PART 11

合法？非法？

站壁的、
鬆一下

儘管場所有限定，
卻是探求風俗店的人想一探究竟的世界。
來感受昭和風情吧！



泡泡浴或應召站等風俗店要打電話預約很麻煩。現在就想做愛。這時最適合的就是站壁的。

站壁的，俗稱「街娼」。有哥倫比亞人、西班牙人、泰國人、俄羅斯人、中國人、韓國人等各種人種。

表面上是不被風俗店束縛，感覺全看女孩與客人的交涉，不過聽說仍有所謂的地盤與內幕。

女孩站在街角的固定區域（離車站前有賓館的鬧市一段距離，行人較少的地區），客人走過去直接向女孩搭話，便開始交涉價錢（在女孩面前來回徘徊，通常對方就會來搭話）。

行情大約是1萬日圓～2萬日圓。

與其他風俗店不同，相對地具有風險。

一開始說包含旅館費用共2萬日圓，卻被帶到廉價旅館，每換一種玩法都被要求加錢（剝竹筍），或是飲料被下了安眠藥，或者趁客人淋浴時偷走金錢和貴重物品等，經常出現受害者。

由於受害申報也不少，且嚴格監視非法入境者，所以數量銳減。

銳減的理由不只這些，聽說東京都內正為了2020年的東京奧運做準備，展開了城市淨化。

應召站等風俗店配合客人的需求日益進化，由於便宜又可以真槍實彈的店家也快速增加，所以敢冒著風險找流鶯的客人數量也減少了。

然而另一方面，也聽說10幾歲的日本女性流鶯增加，不過和未成年少女進行性行為是違法的，這點請注意。

雖然有點離題，偶爾會有站在街上的按摩店拉客女……如果指名在寒冬長時間站在店外的女孩，會得到特別好的服務喔！

「『從逆的搞丸開始搞喔』，這是客人教的吧？外國流鶯會講著不清楚的話來攀談……東京都內S附近一帶行人較少的大街，我深夜回家拖著沉重的腳步走著，『從逆的搞丸開始搞喔』，哥倫比亞的流鶯一邊玩弄我的胯下一邊攀談。那說不清楚的話語聲，衝擊我這個戀聲癖的胯下。我沒有抵抗，直接進了賓館。她邊說出下流的話邊嬌喘，使我非常興奮……話說，很多客人會教外國人講一些下流的話。雖然色色的話可以接受，不過以前的流行語會讓人陽痿。就像是教外國藝人講日本流行語的電視記者，有時會覺得有點討厭。母湯喔～母湯母湯。」

（I先生 29歲 服飾業 未婚）



如果站壁的是無店鋪型，那鬆一下就是店鋪型風俗店。不用移動到賓館，當場就能來一發。

鬆一下，別名「妓院」、「一發屋」。

過去在合法、非法紅燈區賣春的店鋪，自1956年《賣春防止法》頒布後，改成懸掛小飯館、小吃店、餐館等招牌，在這些店裡面、二樓讓人來一發。

基本費用為20分鐘15000日圓起（有些地方是30分鐘15000日圓起），營業時間為下午4點～12點（有些地方從清晨便開始）。

打烊時間由工會決定，有時晚上11點會開始減價。

最有名的地區是大阪的飛田新地，約有150間連綿不絕。

看到屋前的女孩，就和她身旁稱為「仲居」的歐巴桑交涉。

每間會有3名女孩，每5分鐘換人。不用當下立刻決定，稍微逛逛再決定也不遲。

尤其大阪的飛田新地有都是20幾歲女孩的青春通，還有30歲以上的熟女區，俗稱「妖怪通」，青春通有不輸偶像的可愛女孩（熟女區的費用便宜一些，20分鐘12000日圓起）。

鬆一下的優點是並非看照片，而是看真人來決定。

交涉成立後，會被帶到店裡面或二樓。被帶到1.5坪大的房間，裡面只鋪了棉被。有些店會送上飲料和下酒菜。

兩人當場脫掉衣服，用濕紙巾擦拭陰莖便開始享樂。

如果選擇60分鐘的長時間服務，有時會被帶到淋浴室。

原則上不能親吻，從舔全身服務到戴套口交，然後正式上陣……

簡直正如語源，「短時間內的行為」，就是鬆一下。

射精後女孩用濕毛巾從客人局部將全身擦乾淨便結束。

鬆一下聽起來有種可怕的印象，不過這是工會確實管理的區域，可以放心享樂。

打聽可靠的資訊好好玩吧！

「沒有工會的鬆一下之間有個傳聞。傳聞說已經無法在不夜城工作的女性，收容她們的風俗娼捨山位於某縣的溫泉街，雖然之前我從未去過風俗店，不過以前我就喜歡遊覽廢墟，我有點興趣地前往溫泉街。這是我第一次的鬆一下體驗。如同傳聞那裡有很多熟女。『小哥，來一下』，和拉客歐巴桑一樣的高齡女性身穿華麗的衣服坐在屋前。在出發前為了製造話題，說我是衝著如廢墟般的女性而來，不過我還是實際一探究竟了。我左挑右選，選了一位外表很像一路真輝的女性。就結果而言，熟女獨有的高雅氣質、89公分巨乳的豐滿胸圍、吹彈可破的柔嫩肌膚、宛如被成熟果實擁抱的感覺，讓我一下子就射了。我覺得30分鐘1萬日圓很便宜。25歲時，我付了3萬日圓給本地的年輕太妹幫我破處，如果能投胎轉世，我絕對要找鬆一下的熟女幫我破處。」

(T先生 33歲 作家 未婚)

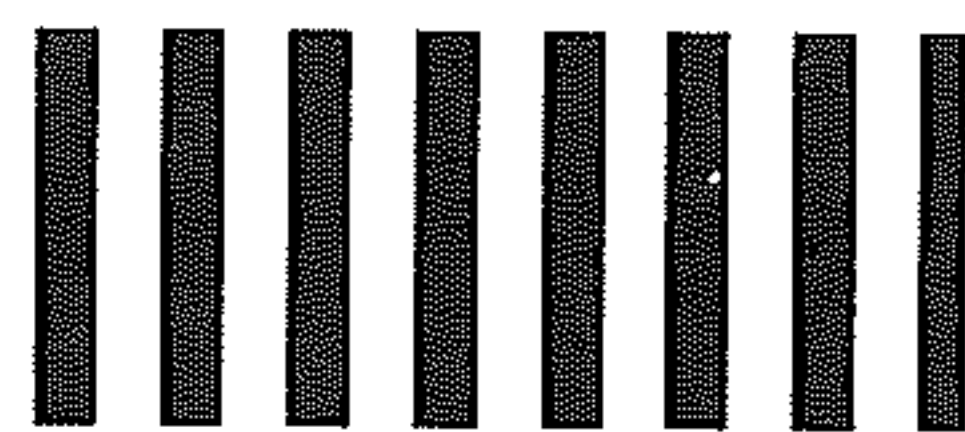
PART 11

合法？非法？

站壁的、鬆一下



插圖：Ferdinand@秋月



可以斷言風俗店的樂趣，就是擁有各種「選擇」。簡直和人生一樣，是連續不斷的「選擇」。

要和誰當朋友？應該上哪間學校？要進入哪間公司……？而人一定會「選擇」錯誤，也會面臨失敗。有時更是無法挽回。煩惱、痛苦、灑淚、絕望。和親愛的朋友、深愛的人訣別，甚至有人失去所有的財產……這時，人會如何奮起？如何思考採取行動？該前進？還是止步？或是向後退呢……？

風俗店也是連續不斷的「選擇」。

想要風俗娘幫你打手槍？想要真槍實彈？想要淋尿？想要選泡泡浴？打手槍俱樂部？想要體驗戀愛？要挑重視技巧的熟女？和偽娘體驗非日常？想被女孩凌辱？或者在野外3P？不不，還是想濫交？

選擇、選擇、再選擇。在風俗店可以看盡人生百態。

在店家網站發現長得像黑●華的女孩，預約後現場一看，卻是長得像黑毛和牛的歐巴桑。

風俗店就是這樣的地方。如果不能樂在其中，就無法享受風俗店。

臉蛋不算漂亮，聊過之後發現對方很有意思，個性也很合。雖是貧乳，卻擁有非常厲害的口交技巧，於是變成我的最愛……

這也和人生一樣。比起攻擊別人、歸咎於別人、嘲笑別人的缺點，發現別人的優點絕對會更快樂。

風俗店是大人的娛樂。

日本有各式各樣的風俗店，依照風俗店的種類，玩法內容、服務、費用等都有差別，各位是否有些瞭解了？

只要是男人都想上 1 次風俗店。（強詞奪理不太好……）以前成人雜誌曾經做過「什麼時候會想上風俗店？」的問卷採訪。

「在客滿的電車內看到穿著清涼的女性時。」

「發薪水時。」

「經過時女性的香水味刺激鼻腔時。」

「賭博大贏一把時。」

「不順心時。」

「在街上看到情侶時。」

「看到風俗店的招牌時。」

收到的意見很多種。筆者身邊的男性也是如此，男人經常有性衝動。

對人類而言，性慾是需求之一，是追求性的滿足的本能。失去性慾就不會有明天的活力。

忽然有感覺，胯下蠢蠢欲動時，本書若能作為各位的參考，將是我們的榮幸。

風俗探求編輯部

コモエスタ神楽坂／桃山みか／さか・もと／ミモリ珠洲雄／
折笠速射砲／サトウヨースケ／くらたあき

PROFILE

風俗探求編集部

以特別喜愛性風俗的作家、漫畫家為主軸的探求之徒。根據大量的採訪、實地經驗，為闡明風俗業的全貌夙夜匪懈。主要著作有《こんな漫画家になりたくなかった風俗取材体験28年間の苦悩（Core新書）著／COMO ESTA神楽坂》、《風俗のヘンなお客さん（文庫GINGA堂）著／桃山MIKA》等作品。

TITLE

老司机帶路！日本風俗店使用手冊

STAFF

出版 瑞昇文化事業股份有限公司
作者 風俗探求編集部
譯者 蘇聖翔

編輯 瑞昇編集部
排版 執筆者設計工作室
製版 明宏彩色照相製版股份有限公司
印刷 桂林彩色印刷股份有限公司

法律顧問 經兆國際法律事務所 黃沛聲律師

ORIGINAL JAPANESE EDITION STAFF

風俗探求編集部 コモエスタ神楽坂／桃山みか／
さか・もと／ミモリ珠洲雄／
折笠速射砲／サトゥヨースケ／
くらたあき

イラスト いちはや／日向たかし／
へりお／フェルディナン@秋月

戸名 瑞昇文化事業股份有限公司
劃撥帳號 19598343
地址 新北市中和區景平路464巷2弄1-4號
電話 (02)2945-3191
傳真 (02)2945-3190
網址 www.rising-books.com.tw
Mail deepblue@rising-books.com.tw

初版日期 2018年11月
定價 320元

國家圖書館出版品預行編目資料

老司机帶路!：日本風俗店使用手冊 / 風俗探求編集部作；蘇聖翔譯. -- 初版. --
新北市：瑞昇文化, 2018.11
144 面；14.8 x 21公分
譯自：風俗1年生の教科書
ISBN 978-986-401-284-8(平裝)
1.特種營業 2.日本

544.767 107017653

國內著作權保障，請勿翻印 / 如有破損或裝訂錯誤請寄回更換
FUZOKU ICHINENSEI NO KYOKASHO
Copyright ©2016 FUZOKU TANKYU HENSHUBU
All rights reserved.
Originally published in Japan by SOGO KAGAKU PUB.,
Chinese (in traditional character only) translation rights arranged with
SOGO KAGAKU PUB.,through CREEK & RIVER Co., Ltd.