

健康·財富與愛的人生祕密

The Science of Life and How to Play It

名列世界最偉大的成功勵志書

百年來最具影響力的心靈導師 希恩 帶你...

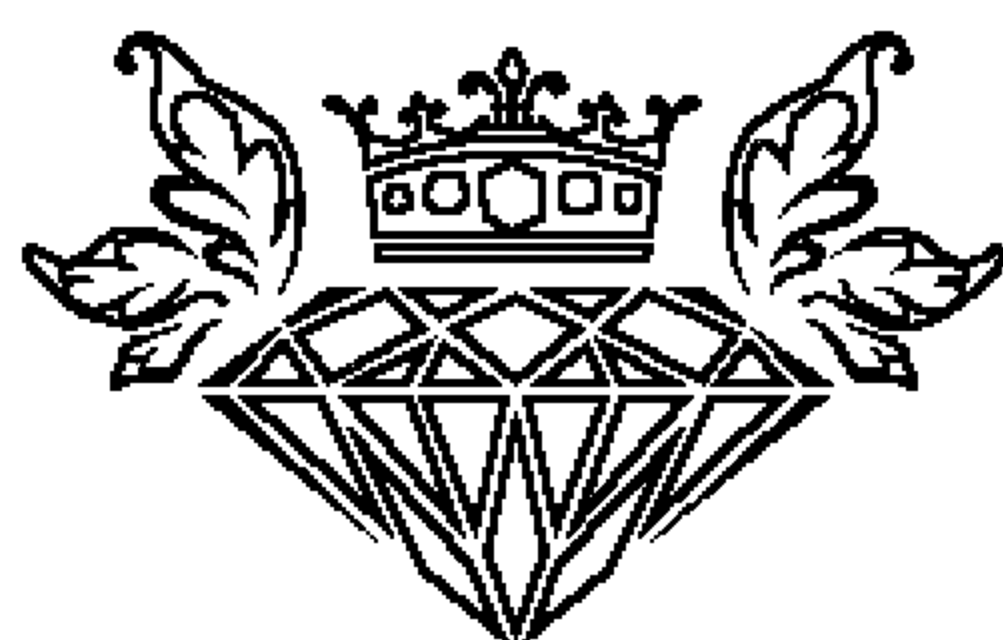
Health
Wealth
Love

- * 釋放不可思議的天賦
- * 做出最正確的決定
- * 改變不滿意的現狀
- * 創造更多的幸運機會
- * 找到命中註定的Mr. & Miss. Right
- * 爭取到理想的工作和薪水
- * 吸引金錢和財富
- * 掌握健康、克服死亡和恐懼

喚醒內在的成功力量，就能擁有你想要的人生寶藏

佛羅倫斯·斯科維爾·希恩◎著
Florence Scovel Shinn

陳昭如◎譯



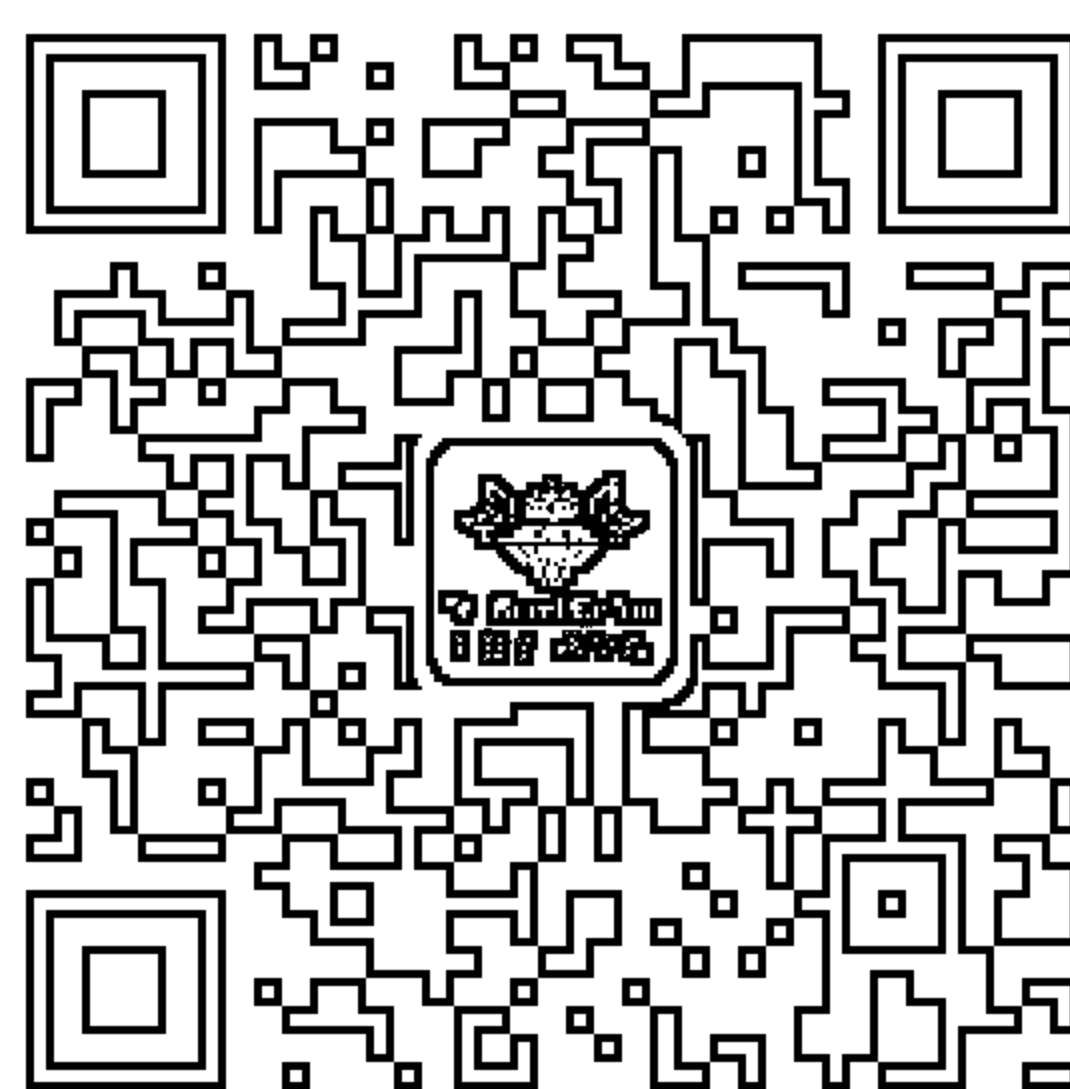
St. Royal College

天使神秘学院

- ※ 神秘学资料库
- ※ 神秘学培训机构
- ※ 水晶能量研究中心
- ※ 专业占卜预测机构
- ※ 官方微信：strcdts
- ※ 微信公众平台：strc2011
- ※ 官方店铺网址：<http://strc.cr.cx>
- ※ 读书交流QQ群：

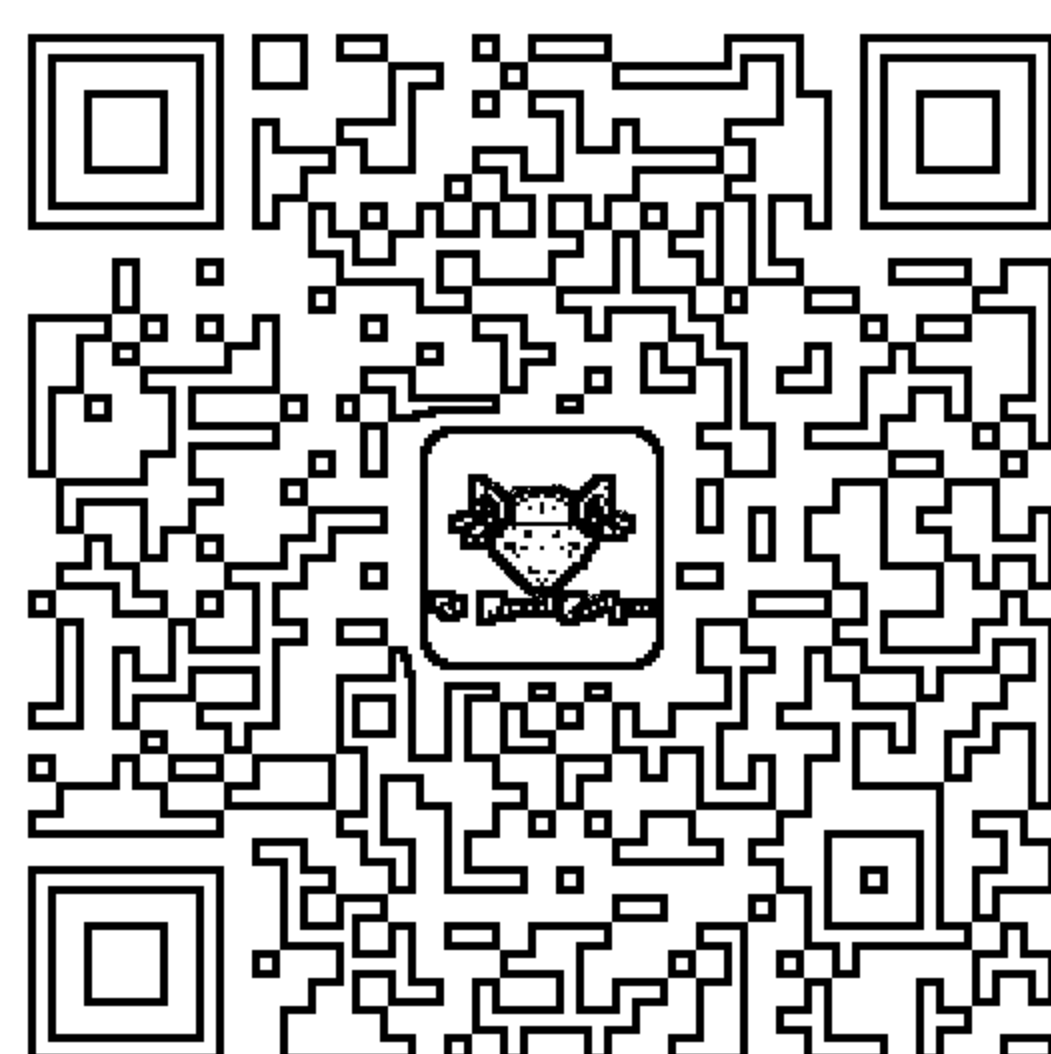
占星塔罗占卜师交流群：814594478（加入密码：PDF）

神秘学其他综合群：659338717（加入密码：PDF）



微信号：strcdts

天使神秘学院



微信公众平台：strc2011

制作说明：

本书由《天使神秘学院》出重金从台湾购入的原版书籍扫描制作完成。为达到最好阅读效果，特地把书全部切开后，再经由专业扫描设备高精度扫描完成，并经过一张张的PS后期处理最终成书，其间花费大量的人力、物力以及时间，只为大家提供经济并优质的神秘学学习资料而努力。

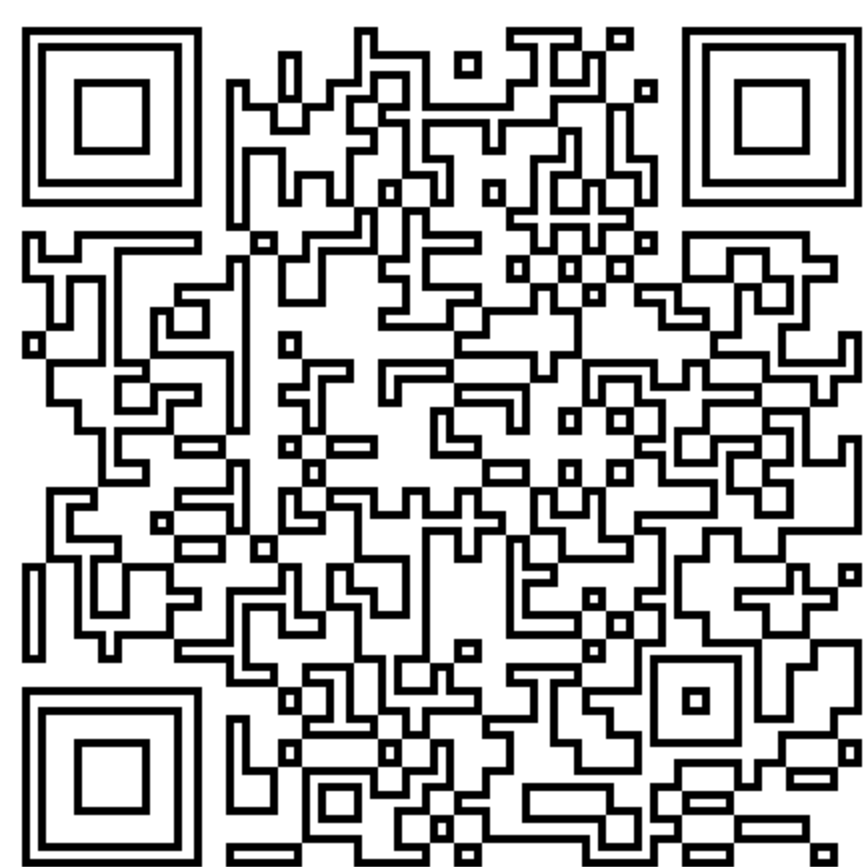
本学院强力谴责某些机构和个人，把本学院花心血制作完成的电子书籍，包装后直接放在自家淘宝网上低价倾销的行为，以谋取不劳而获的经济利益。如果长此以往最终将无人愿意再为大家花心思制作电子书，那以后可能大家再无新书可读。

为让大家以后能够读到更多的好书，也为了本学院的良性发展。本学院恳请大家尽量做到如下几点：

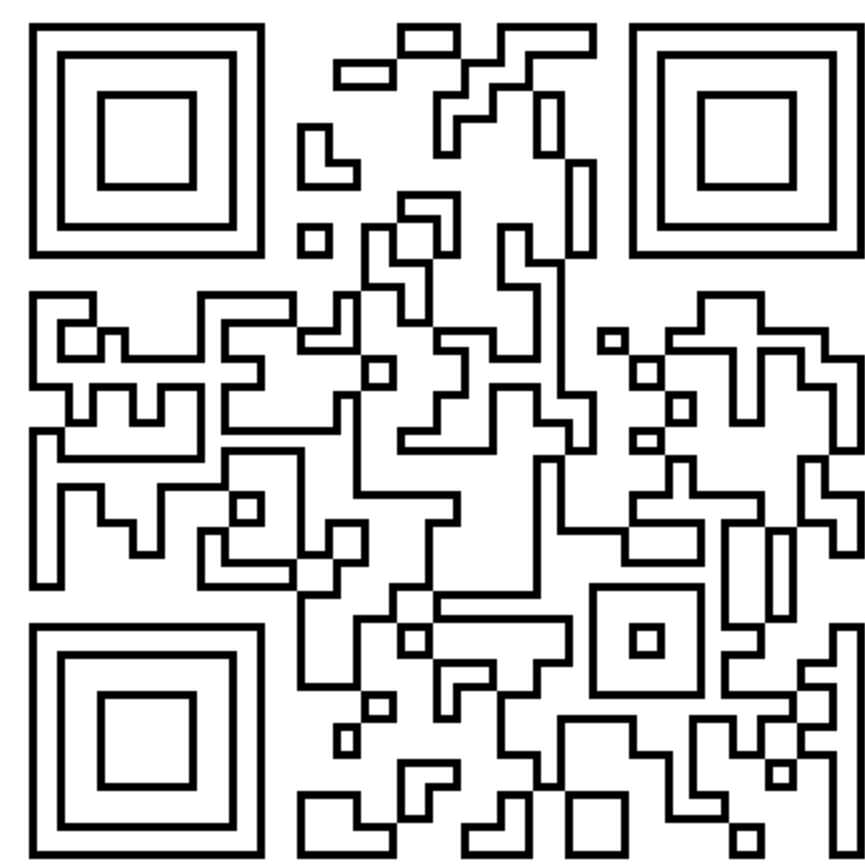
一、尽量在天使神秘学院的官方网站购买电子书籍。

官网电脑访问地址：<http://strc.cr.cx>

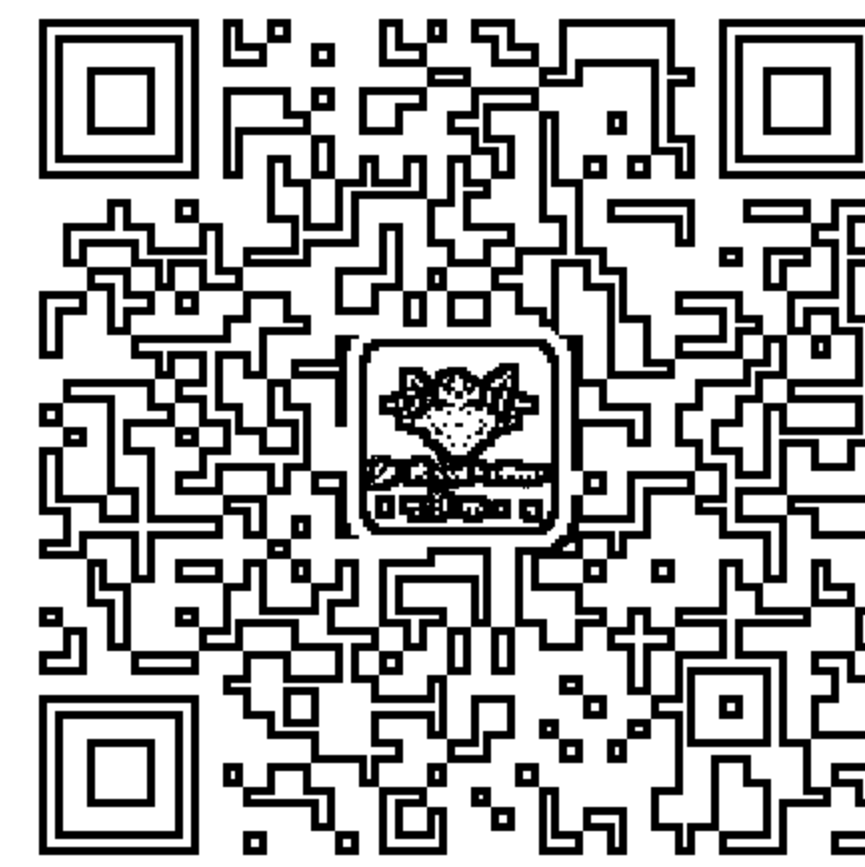
手机微信购买
请扫以下二维码



手机淘宝等购买
请扫以下二维码



加店长微信号
请扫以下二维码



二、在收到电子书后小范围传阅即可，千万不要公开传播，更别挂到淘宝网上低价销售。

同时为答谢广大支持者，学院电子书将做如下调整：

一、学院会把一些早已收回制作成本的电子书折价销售。

二、最新制作的电子书籍会开放打印功能，大家购买后有条件的可自行打印成书。

天使神秘学院
2020年5月

健康、財富與愛的 人生秘密

The Game of Life and How to Play It



佛羅倫斯·斯科維爾·希恩◎著
Florence Scovel Shinn

陳昭如◎譯



趙藤雄，遠雄企業團董事長

從16歲開始工作，25歲創業，至今已經50個年頭，我深信「要認命，但是人可以創造自己的命運。」因此，做任何事我一定會先作最壞打算，然後收集資料、分析、判斷，訂出目標、策略，開始嚴謹有系統地逐步完成。

同時，我也要求我的團隊，要保有「忠誠」之心，即可學得「專業」變成「專家」，自然就「不會犯錯」，解決問題，達成任務，持續不斷努力，再靠著「終身學習」，此一團隊自然可以「做到最好」，這就是我們的遊戲規則。

以制度取代人治，透過標準化的作業程序，可以讓新手迅速進入狀況，工作一年可抵五年的經驗；也讓老手不會只依恃著虛幻的經驗，避免輕忽偷懶、虛華不實的情形。我的企業要永續發展一定會建立起學習型團隊的傳承，在公司獲利、客戶滿意、員工忠誠、股東認同、社會肯定的多贏目標下穩定成長。

法治的社會，當然要遵循既定的遊戲規則，但是有疑問、不能執行，或是做白工，我會請大家提出解決之道，用心突破，化解阻力，當企業經營遇到各種挑戰、面臨生死存亡的關鍵時刻，如何冷靜思考、運用智慧、整合資源來克服困難，度過每一波的驚濤駭浪，進而邁步向前、更上高峰，這才是最重要的關鍵！

經營事業就是要理性，分析解剖事情，也要靠理性；要將所有的情感、挫折，以及

外界的指責、讚揚，都化為助力。其實，有時想想，經營事業也沒有那麼複雜，掌握一些簡單的原則，才不會讓自己搖擺不定，也才不會讓各級員工、基層幹部無所適從。

各項宗教團體都是教人為真、為善、為美，但修行還是要靠自己努力，找到有目標正確的遊戲規則，才能幫助團隊全力完成使命。深讀這本書會幫助自己有更多的啟發，互勉之。

胡德興，富邦投顧董事長

在全球暢銷書——《秘密》廣泛傳揚後，近年成為成功學的主流之一，但這些成功法則要如何在人生無數的挑戰中持續確切地實行，的確是一大課題。個人認為除了學習方法技巧外，擁有一個堅定永生的信仰才是人生追求真正「成功」的唯一道路：信望愛——堅定地信靠永生的救主耶穌基督，真切永生的盼望，全心全意愛主及愛人如己。此書非常精闢地提出了如何認識靈性法則及人生的本質，進而從聖經汲取智慧成就人生終極之意義，值得推薦！

郎祖筠，春禾劇團藝術暨教學總監

拜讀希恩女士睿智、雍容的文章真有如沐春風的溫暖感受。

去年，我忍痛將經營八年的春禾劇團製作舞台劇的業務結束。這對熱愛創作的我來說像是拋棄了親生孩子一樣的痛！當時也曾流著眼淚憤恨地向上帝控訴不公，是我的努力不值得上帝的祝福嗎？

渾渾噩噩，怨天尤人的那陣子，連衰神也來搗蛋。先是家裡馬桶不通（快崩潰了），辛苦種的辣椒被當野草拔掉，在家裡剛關上燈就撞到牆……。

於是，我開始領悟！不能再繼續讓壞磁場因為我的低氣壓而匯集，這樣只會愈來愈負面。我一反之前抱怨連連的態度，先承認自己不懂經營的失敗——畢竟承認失敗需要勇氣，起碼我得稱讚自己是個有擔當的人！再者，要凸顯春禾劇團創作力旺盛的優勢，轉戰電視影像的拍攝，為春禾搭建另一個舞台；或是更深耕在藝人表演的教學，鞏固春禾表演學堂的金字招牌。除了積極爭取機會，更重要的是，要樂觀地祈願一切會非常順利圓滿，要好的磁場向我們靠近，我們的努力和相信定會得到上帝的應許。

今年，春禾劇團製作了兩組大愛電視的戲，我自己獲邀為公共電視執導了一齣人生劇展，而其他的拍攝計畫還在籌備；藝人表演學堂，堂堂爆滿。我確信這是因為我們的團隊樂觀、積極、期許自己成功而有的收穫。

希恩女士在書中帶領讀者的方式和概念，正好應證我曾經經歷過的一切，因此讀來特別感動。無論讀者們是否有宗教信仰，只要您願意跟隨希恩女士的腳步，您一定可以走出荊棘幽谷，到達應許的福地。

吳世正，台北市議員

這本書處處展現作者的聰慧和對人生的觀察，對於心靈陷在漩渦的現代人來說，是一個思考的方向——思考如何將自己解脫出來。

然而，作者的信念從何而來呢？其實來自對上帝的信心，我們說聖經是神的話語，如果讀者能從這本書認識到這位愛我們的神，當然也會漸漸能擁有像作者一樣面對生活的信心了，我想「信心」應該是現代人最需要的心靈補品吧！

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

目錄

Contents



好評推薦 2



人生是一場遊戲 8

唯有透過渴望、信心或話語，才能完成豐富的人生遊戲



讓財富向你走來 26

要先對自己的渴望有信心



吸引好事的說話術 44

為治療、祝福或求取財富說話就能吸引好事



不抵抗的成功力量 62

只要不被敵對狀態干擾，它最後一定會自然消失



迴力棒人生 84

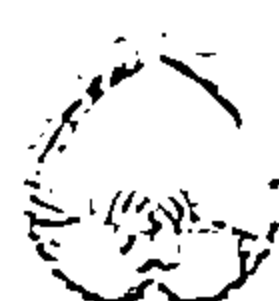
人種的是什麼，收的也是什麼



卸下重擔

104

卸下負面的重擔，我們的視野就會更清楚



愛是宇宙最強烈的吸引力

124

遵循愛的道路，就能吸引美好的事物



跟著直覺走

148

正確祈禱，等待宇宙給你的直覺，然後行動



渴望真我、發現天賦

170

無懼色地捉住每個機會，一定會表現的很好



你可以得到更多

194

義無反顧堅定願望，實現「健康、財富、愛、完美自我表現」的人生



附錄：這樣祈禱最有用

216

人生是一场遊戲

人生遊戲的目的在於讓我們看清什麼對自己最好。

大多數人認為人生是一場戰鬥，其實它不是一場戰鬥，而是一場遊戲。而且，一個人若是缺乏靈性法則的知識，便無法在這場遊戲中獲得成功。《舊約》和《新約》就提供了許多精彩而明確的遊戲規則。首先，人生是一場付出與接受的美妙遊戲，「人種的是甚麼、收的也是甚麼。」無論我們說了什麼或做了什麼，同樣的結果將會返回自己身上；所以只要付出，就會得到回報——滿懷怨恨的人，會被別人怨恨；付出愛的人，會得到別人的愛；批評別人的人，會被別人批評；說謊的人，別人會對他說謊；欺騙別人的人，會被別人欺騙。

此外，聖經也教導我們，想像力在這場人生遊戲中，扮演了舉足輕重的角色。「你要保守你心（或想像力），勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」也就是說，無論我們想像了什麼，遲早都會內化為屬於自己的東西。

我認識一個人，非常恐懼某種疾病。那是一種極為罕見、很不容易得到的

病。可是他一天到晚都在想這種病，而且還不斷地閱讀相關資料，導致這種念頭終於顯現在他的肉體上。最後他死了，死於自己扭曲的想像力。

因此，如果我們想要成功地進行一場人生遊戲，就必須訓練自己的想像力。一個想像力受過訓練的人，能夠讓自己只想像美好的事物，並將它們帶入生活中「內心裡任何正直的渴望」——健康、財富、愛、朋友、完美的自我表現以及個人的最高理想，都是正直渴望的範疇。

想像力又稱「意念的剪刀」，它會天天按照我們想像出來的藍圖剪啊剪的，然後我們遲早會從外在的現實世界裡得到自己所想像的東西。至於該如何成功訓練好想像力，則須先瞭解自己的意念在做什麼。這就是希臘人所說的「瞭解自我」。

人的意念可分為三個部分：潛意識、意識與超意識。

■潛意識：是一種沒有指導性、最單純的力量。它就像河流或電流，只做它被吩咐該做的事，無任何誘導能力。而且，無論我們的感受有多深或想像清楚與否，都會在潛意識裡留下痕跡，並在之後以細微而詳盡的方式體現出來。

我認識一個女孩，她從小就「努力想像」自己是個寡婦。她老是「裝扮」成一身黑色，還披戴著一條很長的黑紗，大家都覺得她這麼做既聰明又有趣。她長大後嫁給一個她深愛的男子，可是她丈夫很快就死了，而她有幾好幾年都穿著黑衣、戴著黑紗。因為她想像自己是個寡婦的圖像一直銘刻在潛意識裡，所以到了「適當時間」，潛意識就會不管三七二十一地自行運作起來。

■意識：又被稱為凡間、或是世俗的意念。意識是一種屬於人的意念，它看到

的是生命呈現出來的模樣。它瞭解死亡、災難、疾病、貧窮以及各式各樣的限制，同時也會對潛意識產生影響。

■超意識：是存在於每個人內心深處的上天的旨意，屬於完善思想的領域。超意識裡有一種被柏拉圖稱之為「完善模式」的「神聖設計」；每個人都是神聖設計——有一個獨一無二絕對屬於你的位置、而且其他人都不能取代；有件事只有你能夠完成，沒有別人能完成。關於這點，超意識裡有著極為完善的藍圖，不過，它常以一種「無法達至的理想」之姿，從我們的意識層面一閃而過，即所謂的「美好到不像是真的」。

在現實生活中，真正的天命（destiny）或目標（destination）會從自我裡無窮的智慧反射出來。然而許多人卻對自己真正的天命一無所知，並不斷渴求不屬於自己的事物與地位；因此，就算他們得到了這些東西，也只會招致失敗且無法滿足。

曾經就有個女人來找我，要求我對某位她想委身下嫁、非常深愛的男子「說話祈求」（她稱這個男人叫A B）。

我告訴她，這麼做有違靈性法則，不過，我願意為她祈求那位「上天所揀選的」、神授權利是屬於她的男人。接著，我又告訴她說：「如果A B就是那個人的話，妳絕對不會失去他；假使他不是的話，妳還是會找到屬於妳的真命天子。」

她經常見到A B，但兩人的關係始終沒有進展。有天晚上她打電話給我說：「你知道嗎？上星期我才發現，A B好像沒那麼適合我。」我回答道：「也許他不是上天為妳揀選的人——另外有別的男人適合妳。」

過了不久，她遇見另一位火速愛上她的男子，並說她是自己夢寐以求的

人。事實上，他說了所有她期望A B會對她說的話。她說：「這真是太不可思議了。」後來，她很快回應了對方的愛意，並從此對A B興致缺缺。

這個例子向我們揭示了什麼是替代性法則——因為一個正確想法取代了錯誤念頭，所以不會造成任何損失或犧牲。耶穌說：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」而這個國就在每個人當中，並且是屬於正確思想或是靈性模式的國。

每個人所說的話在人生遊戲中扮演了非常重要的角色，「因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」不過，許多人總是因為無意義的話，而為自己的生命帶來災禍。

有一次，一位女性問我，為什麼她現在的生活一籌莫展？原來，她表面上雖然有個家，生活中更被各種美麗的事物與花不完的金錢所包圍，但我們卻發現，她非常厭倦經營自己的家，而且總是一再跟我說：「我很討厭、也很厭倦有那麼多東西——我真希望自己住在貨車裡。」後來她又表示：「我覺得自己就住在貨車裡。」現在，她就真的住在貨車裡了。

另外，潛意識沒有任何幽默感，因此人們常因自我嘲弄而陷入不幸。

有個很有錢的女人常開玩笑說她「已經準備好要住收容院了」，結果幾年後，她變得一貧如洗，因為她在潛意識裡不斷留下匱乏與限制的圖像。

所幸，靈性法則是雙向的，只要想像好的事物，情況就會變好，想像壞的事物就會變壞；所以即使是匱乏的處境也可能變得很富足。

在一個炎熱的夏日，有一位女士為了想得到成功而來找我「治療」。她看起來疲憊不堪、失意沮喪，而且十分灰心。她表示她身上總共只有八塊錢。我說：「很好，現在我們應該祝福這八塊錢，並且學習耶穌讓麵包和魚倍增一樣，把這筆錢變得更多。」因為他教導我們每個人都有祝福與倍增、治療與成功的能力。

她問我：「那麼下一步，我該怎麼做呢？」

我回答說：「跟著妳的直覺走。像是妳有某種『預感』想做什麼，或想去什麼地方。」直覺的意思就是直覺，或是發自內心深處的聲音，它是指引人們方向的正確指南。

那位女士說：「我不曉得耶——我好像有個直覺，覺得自己應該回家；可

是我手上的錢只夠付回家的車費。」她家位在一個遙遠、缺乏資源、沒什麼發展的城鎮。理智的念頭（或知識）告訴她最好「留在紐約找份工作，賺點錢」，但是我告訴她：「那就回家吧——千萬不要違背妳的直覺。」接著我為她祈求：「無窮的上天為了某某無比的富足而預備道路。她就像一塊吸力強大的磁鐵，吸引著所有神授權利應屬於她的事物。」此外，我還要她不斷重覆這句話。然後她很快離開了紐約回到老家。

某天她去拜訪一位女士，而與家中一位老友連絡上。透過這位友人，她奇蹟般地得到了幾千塊美金。後來她常對我說：「你一定要告訴大家關於一個女人帶著八塊錢及直覺來找你的故事。」

人生的道路總是非常豐盛；但唯有透過渴望、信心或話語，才能夠真正實現這條豐盛的人生道路，所以每個人都必須先踏出這第一步。

「我手的工作，你們可以吩咐我。」、「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」擁有無窮智慧的上天，總是準備好實現我們最微小或最偉大的需求。我們的每一個慾望，不論是顯露的或是隱藏的，全都是一種需求，而我們常會因為夢想突然成真而大吃一驚。

有一年復活節，我在花店櫥窗看到很多漂亮的玫瑰樹，便很希望自己能有一棵，於是在心裡想像著玫瑰樹送到家門口的景象。

復活節來臨，我如願擁有一棵美麗的玫瑰樹。第二天，我向朋友道謝，告訴她這正是我要的，可是她說：「我沒有送你玫瑰啊，我送的是百合！」

原來是店員弄錯了訂單，而把玫瑰樹送來給我；這正是因為我先前啟動了行動法則，所以才會得到一棵玫瑰樹。

除了懷疑與恐懼，沒有任何事物可以阻擋在我們與自己的最高理想，或是介於每個願望與自己的內心之間。當我們能夠「毫不憂慮地盼望」時，每個願望就會很快實現。

之後我將以科學理由進一步解釋此點，並說明如何從意識中消除恐懼。恐懼是人類唯一的敵人——恐懼匱乏、恐懼失敗、恐懼疾病、恐懼失去，以及某些層次上沒有安全感。耶穌說：「你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？」我們必須用信念取代恐懼，因為恐懼只是一種錯亂的信念——一種用邪惡取代良善的信念。

人生遊戲的目的，是為讓我們看清楚什麼對自己最好，並去除所有負面的心靈藍圖；惟有在潛意識留下實現美好事物的印記，才能達成這個目標。

有位非常聰明、也非常成功的男人告訴我，當他看到掛在房間的某個牌子後，完全消除了意識層面的恐懼。他看到的是幾個印刷大字：「何必擔心，也許事情永遠不會發生。」這幾個字深深印在他的潛意識裡。現在他非常確信生命中只會出現美好的事物，因此也只有美好的事物在他生命中顯現。

之後的章節裡，我將討論在潛意識留下印記的幾種方法。潛意識是人類最忠實的僕人，但我們必須謹慎地給它正確指示，因為潛意識向來是安靜的聆聽者。

我們腦子裡的每個念頭、嘴裡說出來的每個字，都會銘刻在潛意識裡，這就像歌手用非常靈敏的設備錄製唱片一樣，他歌聲裡的每個音符與音色都會被錄下來。若是歌手咳嗽或是吞吞吐吐，同樣也會被錄進去。所以，讓我們打破潛意識裡所有老舊的壞唱片，打破那些在我們生命中不想保留的唱片，努力製造出嶄新而美麗的作品吧！

請你以無比的力量與信心，大聲說出這句話：「現在我打碎並搗壞（用我的話來說）潛意識裡每張不真實的唱片。它們將回歸到原本就不存在的塵土中，因為它們來自於我的空想。現在透過耶穌，在他的裡面我創造了屬於自己的完美唱片——關於健康、財富、愛與完美的自我表現的唱片。」這是人生的四大元素，擁有了這四大元素，就等於完成了人生遊戲。

另外，我還會告訴大家要如何透過改變說話來改變現況。一個不知道語言力量的人，終將被時間所淘汰。

「生死在舌頭的權下。」



這樣想就會成功

- 1、人生不是一場戰鬥，而是一場付出與接受的美妙遊戲。
- 2、「人種的是甚麼、收的也是甚麼。」
- 3、無論我們想像了什麼，遲早都會內化為屬於自己的東西。
- 4、想成功地進行一場人生遊戲，必須訓練自己的想像力。
- 5、要訓練想像力，必須先瞭解自己的意念在做些什麼。
- 6、毫不憂慮地盼望，每個願望很快就會實現。
- 7、靈性法則是只要想像好的事物就會變好，所以即使是匱乏的處境也能變得很富足。

8、人生的道路總是非常豐盛；但唯有透過渴望、信心或話語，才能讓這條豐盛的道路成真。

9、渴求不屬於自己的事物和地位，就算得到了，也只會招致失敗與無法滿足。

10、人生遊戲的目的，是為了讓我們看清楚什麼對自己最好。



讓財富向你走來

全能者就必為你的珍寶，作你的寶銀。

聖經當中有關人生遊戲最重要的訊息，就是神是人一切需求的供應者。只要透過所說的話，就可以得到神授權利的東西，然而，我們必須先對自己說的話有絕對的信心。

《舊約》以賽亞書上說：「我口所出的話也必如此，絕不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我發他去成就的事上必然亨通。」現在我們知道，語言與思想有著驚天動地的力量，甚至會對我們的身體與經驗產生影響。

曾經有個女人憂心忡忡地跑來找我，說法院判她在當月十五號要付出三千元美金來，但她知道自己根本籌不到這筆錢，所以非常苦惱。我告訴她，神是她的供應者，祂能夠提供我們所需要的一切。

然後我開口為她祈求！我為那個女人獻上感謝，說她將會在適當的時間、

透過適當的方法得到三千塊。我還對她說，她一定要有絕對的信心，並且表現出她的絕對信心。可是十五號到了，她手上還是沒有三千塊。

她打電話問我到底該怎麼辦。

我告訴她：「首先，今天是星期六，對方不可能在今天告妳。至於妳，則應該表現出很有錢的模樣，並對『在星期一之前可以得到這筆錢』要有信心。」她要我跟她一起吃午餐，好讓自己持續保持信心。當我們一起坐在餐廳時，我說：「現在不是省錢的時候。妳應該點一份最貴的午餐，假裝已經有了三千塊。」

「你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」、「妳一定要裝出已



經擁有這筆錢的樣子。」第二天早上她打電話給我，要求我一整天陪她。我回答：「我不用陪妳。因為神已經在保護妳了，而且妳所需要的，祂永遠都不會延遲給妳。」

到了晚上，那個女人又打一次電話給我，以非常興奮的口氣說：「親愛的，奇蹟發生了！今天早上我一個人坐在房間，門鈴響了起來。我對女僕說：『不要讓任何人進來。』但是她往窗外一看說：『是妳那個留著白色長鬍子的堂哥來了。』」

我說：『把他叫回來，我想見見他。』當我堂哥聽到女僕喊他時，正好走到巷口的轉角，於是他走回來。

我們大概聊了一個鐘頭左右。當他快要離開時問我：『順便問一下，妳的

財務狀況怎麼樣？」我告訴他，我需要一筆錢。他說：『唉呀，親愛的，我下個月一號就可以給妳三千塊呀！』我實在不想讓他知道自己快被人家告。但是我該怎麼辦？等到一號才拿得到三千塊？可是我明天就要呀！」

我對她說：「好吧，我會持續為妳『治療』。」於是我祈求：「上天從不延遲。我向神獻上感恩，因為她在神看不見的計畫裡已經拿到了這筆錢，而且這筆錢一定會及時出現。」

第二天一大早，她堂哥打電話給她說：「妳早上來我辦公室一趟，我可以給妳那筆錢。」當天下午，她的銀行帳戶裡面已經有三千塊了。她既興奮又快速地簽了幾張支票出去。

如果想要獲得成功，卻始終抱著可能失敗的念頭，最後一定會失敗。

曾有一個人請我為他祈求，好讓他的債務能夠一筆勾銷。但我發覺這個人一直都在想，萬一他付不出錢的時候該向對方說什麼，等於把我說的話的力量都抵銷了。他應該想像自己已經還清了債務才對。

聖經裡記載了一個類似的精彩故事：沙漠裡有三個國王，他們的隨從跟馬兒都沒有水喝，因此去請教先知以利沙該怎麼辦。以利沙給了他們一個令人震驚的答案：「耶和華如此說：你們雖不見風，不見雨，這谷必滿了水。」

我們必須未雨綢繆，為自己所祈求的事作好準備，即使我們完全看不到任何夢想成真的跡象。

有位女士必須在年中找到一間新公寓，可是那時紐約的公寓短缺，看來是找不到了。她朋友很替她難過：「這真是太糟了，妳恐怕得先把家具收起來，

住進旅館了。」可是她卻對朋友說：「你不必替我感到難過。我是超人，絕對可以找到公寓。」接著她這樣說：「無窮的上天啊，請為我預備一間適合的公寓吧！」因為她知道自已所有的需求，神都為她準備好了；她是「無限的」，而這些事是在靈性層次上運作的，「你們一人必追趕千人。」

她還考慮為新居買幾條新毛毯，但是「誘惑者」——也就是負面想法或理智卻告訴她：「不要買，或許最後妳根本就找不到新公寓，那就不用不著這些毛毯了。」不過，她很快（告訴自己）說：「我要買幾條毛毯，就當作是為自已挖的『溝渠』！」她為了住進新公寓做足準備，就好像自己已經找到新公寓似的。

最後，她奇蹟似地找到一間新公寓，而且是在兩百多位申請人之中雀屏中選的。因為她所買的毛毯，顯示了她積極的信念。

當然，最後那三個國王在沙漠裡挖的溝渠，也儲滿了大量的水。

對一般人來說，要真正瞭解靈性法則並不是那麼容易。因為潛意識會出現懷疑及恐懼等負面的想法，這些想法就像是一「敵對的軍隊」，必須被迎頭痛擊。這也說明了為什麼「黎明前的夜晚最黑」——通常在靈性法則實現之前，一定會出現許多令人困擾的念頭。因此，在發現至高的靈性真理之前，我們必須先挑戰自己潛意識裡老舊的觀念，並摒除「已經曝露出來的錯誤」。

當我們持續堅守靈性真理的信念時，也要以喜悅的心情為已經擁有的事物獻上感謝。因為「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜」其實早就準備好了，只等待著我們去發掘——「他們尚未求告，我就應允。」

但是，人們只能收到自己看得見的東西。

神告訴以色列的子民說，只要放眼看得見的土地都將歸他們所有。這句話對每個人都適用，人只能擁有自己預見力（vision）之內的那片天地。所有偉大的作品、重大的成就，都是經由這種預見力才得以實現。不過，在獲得重大的成就之前，人往往會遭遇到失敗與挫折。

當以色列子民抵達「應許之地」（Promised Land）時，大家都不敢貿然走進去；因為聽說那裡到處都是巨人，與巨人相形之下，他們覺得自己就像是一隻隻蚱蜢。「我們在那裏看見偉人。據我們看，自己就如蚱蜢一樣。」這幾乎是每個人都有的經驗。

然而，懂得靈性法則的人是絕對不會被表象所困擾的，就算是他已經「身陷束

縛」，也可以歡喜快樂，這是因為他能夠保有自己的預見力，也會為最後得到的一切獻上感謝。

耶穌給了我們一個驚奇絕妙的例子。他對門徒說：「你們豈不說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。」耶穌清楚的預見力深深影響了「物質世界」，他也明明白白地看到了四度空間，那裡的事物是呈現原本的樣子，也就是在上天的旨意中完美無缺的模樣。

所以，我們必須掌握關於人生旅程終點的預見力，並要希望我們已經擁有的東西付諸實現。這些東西可能是良好的健康、愛、富足、自我表現、家庭以及朋友。它們都會在上天的旨意（也就是個人的超意識）中完成，而且是透過人來完成，而非直接賜予人。

有個人曾經問我怎麼樣才會成功。他為了自己的公司，必須在限期內籌到五萬塊美金。當他非常沮喪地來找我時，籌錢的期限就快到了。沒有人想投資他的公司，銀行更是斷然拒絕讓他貸款。

我告訴他：「我想你一定在銀行發了頓脾氣，力量也跟著消失了。如果你能先控制自己，就能控制任何場面。」然後我告訴他：「回去銀行，我會繼續為你祈求。」接著我為他祈禱說：「你在愛中與銀行每個人的靈合而為一。讓上天的意念在這裡顯露出來。」

不過，他回答說：「小姐，妳說的根本就是天方夜譚。明天是星期六，銀行十二點就關門了。我搭的那班火車十點以前根本就到不了，而且付錢的期限就是明天了。他們再怎麼樣，都不可能貸款給我。一切都太遲了。」

於是，我這樣告訴他：「神不需要任何時間，也從不為時已晚。對祂來說，凡事都有可能。」我又接著開口：「或許我對生意一竅不通，但我對神可是瞭解的很。」

他回答道：「當我坐在這裡聽你說這些話的時候，一切好像都沒有問題，可是等我走出去，就不是這麼回事了。」

他住在離這裡很遠的城市，所以我有整整一個星期完全沒他的消息。後來，他寫了封信給我，上面寫道：「你說對了。我籌到了那筆錢，我再也不懷疑你說的事實了。」

幾個星期後，我見到他時問他：「發生了什麼事啊？顯然你有很多時間去籌錢嘛！」他說：「因為火車誤點，所以我到銀行的時候，還差十五分鐘就

十二點了。我悄悄地走進去說：『我是來申請貸款的』，結果他們連問都沒問，就貸給我那筆錢。」

那是無窮的上天送給他的最後十五分鐘，祂永遠不會延遲給我們需要的東西。在這個例子之中，那個人一直覺得自己無法一個人貸到款，因此他需要其他人幫忙守住他的預見力，而這也是我們每個人都應該替其他人做的事。耶穌瞭解這個真理，他說：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」

□當我們與攸關自己的大事距離太近的時候，自然而然會產生懷疑及恐懼。

□朋友或是「治癒者」可以清楚地看到旁人的成功、健康或財富，而且不會猶豫不決，因為他們置身事外。

□幫助其他人「實現願望」，比為自己祈求要容易得多。所以當我們猶豫不決時，應該不吝於向別人求助。

曾經有位對生命有著敏銳觀察力的人說：「只要有人認為某甲會成功，某甲就不可能失敗。」這就是預見力的力量。這也是為什麼許多偉人都將個人的成功，歸功於對他們「有信心」而且對這完美形式從不懷疑的妻子、姐妹或朋友！

這樣想就會成功

1、神是人一切的供應者。只要透過所說的話，就可以得到神授權利的東西。然而，我們必須先對自己說的話有絕對的信心。

2、想要獲得成功，卻始終抱著可能失敗的念頭，最後一定會失敗。

3、即使看不到任何夢想成真的跡象，也要為自己祈求的事物作好準備。

4、在發現至高的靈性真理之前，我們必須先挑戰自己潛意識裡老舊的觀念，並摒除「已經曝露出來的錯誤」。

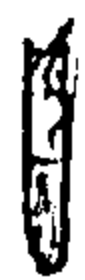
5、人只能收到自己看得見的東西，只能擁有預見力之內的那片天地。

6、所有偉大的作品、重大的成就，都是經由預見力才得以實現。不過在獲得重大的成就之前，往往會遭遇到失敗與挫折。

7、懂得靈性法則的人絕不會被表象所困擾，就算是「身陷束縛」也可以歡喜快樂。因為他能夠保有自己的預見力，並且為最後得到的一切獻上感謝。

8、我們必須掌握人生旅程終點的預見力，並希望我們已經擁有的東西付諸實現。

9、幫助其他人「實現願望」，比為自己祈求要容易得多。所以當我們猶豫不決時，應該不吝於向別人求助。



健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

吸到好事白說話

要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。

當一個人知道語言的力量有多強大之後，說話自然會變得非常小心，因為他只要觀察自己說的話所產生的效果後，就會明瞭那些話絕不會「無功而返」。透過所說的話，我們可以不斷地為自己訂定規則。

我認識一個人，他總是說：「我老是錯過要搭的車。每次我才剛到，車子就走了。」但他女兒卻說：「我每次都能趕上車子。只要人一到，車子剛好就來了。」

這種情況持續了好幾年。他們父女倆各自為自己設定了規則，一個人是失敗，一個人是成功——這是一種心理迷信。

無論是馬蹄鐵或是兔腳（編註：西方人認為馬蹄鐵和兔腳可以帶來好運），其實都沒有什麼力量，但一個人所說的話與信念，卻會讓他產生好運，創造出潛意識預期的結

果，並吸引「幸運的情況」。不過我發現，在靈性方面開竅得比較早、也瞭解上天遊戲規則的人，反而不會發生這種情況。人沒有辦法走回頭路，所以必須要摒除「虛偽的偶像」。

我班上有兩位事業成功的男士突然在一夕之間「垮掉」

了。我們試著找出他們失敗原因，後來我發現，他們不是很

肯定自己會成功，也不願意向上天祈求成功與財富，反而是隨身攜帶「幸運猴」。我告訴他們說：「現在我懂了，你們寧願相信幸運猴，也不願意相信上天。」、「把幸運猴丟到一邊，請求上天原諒你們。」因為人有能力原諒或抵銷自己所犯的過錯。後來，他們把幸運猴丟到儲藏煤的地下室，結果事業又開始蒸蒸日上。

這並不表示每個人都得把家裡的「幸運物」或馬蹄鐵丟掉，不過我們必須瞭

解，能夠讓我們再度成功的唯一力量是上天，至於那些幸運物，只不過是給我們預期可以成功的感覺罷了。

有一天我與某位非常沮喪的朋友在一起。當我們穿越馬路時，她檢到一個馬蹄鐵，她內心立刻充滿了喜悅與希望。

她說神送給她這個馬蹄鐵，是為了讓她保持勇氣——這是在她檢到馬蹄鐵瞬間，腦子裡唯一冒出來的念頭。

她的期待成為信念，而且在最後也成功地實現了願望。

我想要清楚點出的是，前面提到的那兩位男士只想靠著幸運猴獲得成功，而這位女士卻了解馬蹄鐵力量的來源是什麼。

就個人的經驗來說，我知道有時候要放棄「某些事發生後肯定會讓人失望」的想法，恐怕得花上好一段時間。因為萬一事情真的發生了，失望絕對會隨之而來。不過，後來我發現，能夠改變潛意識這種念頭的唯一方法，就是很肯定地說：「世界上沒有兩股力量，唯一的力量就是神，所以我絕對不會失望。發生了這件事，代表它是個快樂的驚喜。」這樣想之後，情況立刻就改變了，快樂的驚喜開始出現在我的眼前！

我有個朋友說，她打死都不願意走在梯子下方（編註：西方相信走在樓梯下會遭致厄運）。我說：「如果你害怕，是因為妳相信有兩股力量，也就是神與魔鬼，而且這兩股力量是可以互相取代的。但神的力量是不容懷疑的，除非人替自己塑造出假魔鬼，否則不可能有一股與神相反的力量。為了表示妳只相信唯一的力量——神，而且根本就沒有什麼邪惡的力量或魔鬼，下一次當妳看到梯子時，請妳走到它的下面。」

後來有一次，當她趕去銀行打開保險櫃時，走道上剛好有個梯子；如果想要打開保險櫃，就一定得經過梯子下方。她擔心又害怕地離開了，因為她無法面對眼前的障礙。不過當她走回街上，耳邊突然響起了我所說的話，於是她決定回到銀行，走到梯子下面。

這是她生命中重大的一刻，因為此事已經困擾她很多年。她循著原先的路走回保險櫃，沒想到梯子竟然已經不在那裡了！

這種事情經常發生！如果我們決定做件自己一直很怕的事，最後根本就會不需要做。這是一種不抵抗法則，但很少人瞭解這點。

曾經有人說，勇氣包括天賦與魔力，當我們大膽面對困境，困境就會自然消失。前面的故事也說明同樣的道理：恐懼吸引了梯子，讓它擋在我朋友面前，而無

懼的心卻把梯子移開了。這股看不見的力量就像是個「幕後的黑手」，雖然經常會產生作用，我們卻毫不知情。

語言驚人的力量，會讓我們不管說什麼都可以產生吸引力。

所以，若是我們不斷談到疾病，肯定會吸引疾病上身。而且一旦我們瞭解了這個道理，就會對自己說的話非常小心。

我有個朋友老是在電話上說：「一定要來看我喔！我們可以照舊好好聊聊。」所謂「照舊聊聊」的意思，大概會有一個鐘頭是用上五百至一千個負面的字眼說話，然後說的都是些損失、缺乏、失敗及疾病的事。

我對那位老朋友說：「不，謝了。我一生當中已經照舊聊了許多，浪費太多時間了。不過我倒是很樂意跟你聊些新的事，說說我想要什麼，而不是老說我不想要什麼。」

俗話說，人只能為了三個目的而說話，那就是「治療、祝福或求取財富」。我們對其他人說什麼話，別人就會對我們說同樣的話；我們希望別人怎麼樣，就等於希望自己怎麼樣。

「詛咒像小雞一樣會回老窩」（咒罵他人反而會應驗到自己身上）。若是我們希望別人「厄運連連」，自己一定會招致厄運上身；如果我們希望能夠幫助別人成功，就是希望並幫助自己成功。

身體會透過說出來的話以及清楚的預見力得到更新或轉化，此外，疾病也可以

完全從意識中一掃而空。玄學家知道所有的疾病都包含了心理因素，如果要治療肉體的疾病，就必須先「治療心靈」。

心靈屬於潛意識，而且它必須從錯誤的想法中被「拯救」出來。

聖經的詩篇第23章中：「他使我的靈魂甦醒」指出潛意識或心靈必須經由正確的觀念，才能恢復成健康的狀態；此外，這兩者（指潛意識和超意識）必須合而為一，而「神秘的婚姻」正是指心靈與靈魂，或是潛意識與超意識的結合。當潛意識充滿了超意識中的完美意念時，上天與人是一體的。「我與父原為一」，也就是說，人活在完美意念的領域中；人是上天依照自己的喜好與形象（image）或想像（imagination）所塑造的，同時祂也賜給人管理自己身心及萬事萬物的能力。

所有的疾病與不快樂，都是因為違背了愛的法則，這種說法當然不會引起任何

爭議，不過我在這裡要提供一種新的說法，那就是「彼此相愛」，因為在人生遊戲裡，使用愛與善意是成功的最好方法。

我認識一位女士罹患嚴重的皮膚病已經很多年了，每個醫生都告訴她這種病不會好，因此她非常沮喪。她平日靠表演為生，一直很怕自己很快就得放棄工作，而她又沒有其他一技之長。後來她得到一個很棒的演出機會，開幕那晚，她的表演造成了「大轟動」，並得到藝評家大大的好評，讓她感到既開心又得意。沒想到，第二天她竟然接到解雇通知！原來，演出的固定班底中有人對她的成功感到眼紅，害她被老闆解雇了。她又氣又恨地打包好所有東西，然後放聲大哭。「神啊，請祢讓我不要恨那個人！」當天晚上，她在「靜默」中工作了幾個小時。

她說：「我很快進入一種非常深沉的寂靜。我覺得跟自己、跟那個人、以

及跟整個世界都處於非常和平的狀態，而且連續兩個晚上都是這樣。到了第三天，我發現皮膚病竟然不藥而癒了！」因為她向上天祈求自己能夠擁有愛或善意，實踐了靈性法則（「所以愛就完全了律法」），於是疾病（來自潛意識的憎恨）就消失了。

不斷指責別人會導致風濕病，就像挑剔、不諧調的思想，會導致身體關節的血液不正常阻塞；至於嫉妒、憎恨、無法原諒、恐懼等則會導致腫瘤。每種疾病的發生，都是因為心理不舒服。有一回我在課堂上說：「問一個人『你是怎麼了？』並沒有幫助。我們應該問：『是誰惹你不高興了？』」無法原諒別人的念頭最容易引起疾病，它會造成動脈硬化或肝硬化，還會影響視力及其他許多病症。

有一天我去拜訪某位女士，她吃了有毒的牡蠣生病了。我告訴她說：「喔，不對，牡蠣一點都沒毒，是你把它變有毒了。你到底怎麼了？」她回

答說：「唉，跟十九個人有關。」原來她跟十九個人吵架，心理很不平衡，才會吃到不該吃的牡蠣。

身體有任何不舒服，就表示心理一定有不平衡的地方——「誠於中，形於外。」所以，人唯一的敵人就是他自己，「人的仇敵，就是自己家裏的人。」

個性是我們終究必須克服的敵人，因為這個星球之所以存在，在於這世界有愛。這就是耶穌所要傳遞的信息：「世界和平，幸福就會臨到人們身上。」因此，被這個信息啟發的人，會用最好的一面對待周遭的人。他的工作就是向人傳遞善意與祝福，而且最奇妙的是，若是我們願意祝福另一個人，對方就無法傷害我們。

有個朋友來找我「祈求」生意成功。他做的是機械買賣，不過自從競爭對手出現，並且不斷宣稱產品更好之後，他很擔心生意會被對方打垮。

我告訴他：「首先，我們必須去除所有的恐懼，瞭解上天會保護你的利益，而他的旨意會在這裡顯露出來；也就是說，適當的機器會賣給適當的人。」接著我又說：「千萬不要對那個人心懷惡意，你應該經常祝福他。如果你有任何不好的念頭，就不該賣你的機器。」

後來，他去開會的時候，心中已毫無恐懼，也沒有任何抗拒了，他只是誠心地祝福對方。

最後，他的銷售數字十分亮眼，因為對手的機器出了點狀況，所以他沒有故障的機器賣得非常好。

「只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你們的，要為他禱告！」

傳遞善意的人會為自己形成保護光環，而且「凡為攻擊你造成的器械必不利用。」換句話說，愛與善意可以摧毀我們內心的敵人，所以外在的世界就沒有任何敵人了！

「在地上平安歸與他所喜悅的人。」

健康、財富與愛的

人生祕密

How to win at Life and How to Play It.

這樣想就會成功

1、透過所說的話，可以不斷地為自己訂定規則。

2、勇氣包括了天賦與魔力。大膽面對困境，困境就會自然消失。

3、語言驚人的力量，會讓我們不管說什麼都可以產生吸引力。

4、人只能為了三個目的而說話，那就是「治療、祝福或求取財富」。

5、我們對其他人說什麼話，別人就會對我們說同樣的話；我們希望別人怎麼樣，就等於是希望自己怎麼樣。

6、要治療肉體的疾病，必須先「治療心靈」。

7、心靈屬於潛意識，必須經由正確的觀念，才能恢復成健康的狀態。

8、所有的疾病與不快樂，都是因為違背了愛的法則。在人生遊戲裡，使
用愛與善意是成功的最好方法。

9、身體不適、疾病的發生，都是因為心理不舒服、不平衡。

10、無法原諒別人的念頭最容易引起疾病。

11、人唯一的敵人是他自己，個性則是我們終究必須克服的敵人。

12、傳遞善意的人會為自己形成保護光環，對方就無法傷害我們。

13、愛與善意能摧毀內心的敵人，所以外在的世界就沒有任何敵人了！



健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It.

不抵抗的
成功力量

不要與惡人作對。你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

世上沒有任何事可以對抗「完全不抵抗的人」。

中國人說，水是最有力量的元素，因為它是最不抵抗的物質。它能穿透岩石，也能席捲眼前的一切。

耶穌說：「不要與惡人作對。」因為他知道世界上沒有絕對的惡人，因此用不著跟別人作對。惡人往往來自於「無謂的想像」，或者是相信世上有良善與邪惡兩股力量存在的信念。

遠古時代的一個神話指出，亞當與夏娃因為吃了「幻境之樹」（Maya the Tree of Illusion）的果實才會看到兩股不同的力量，他們看到不只是來自上天的力量。

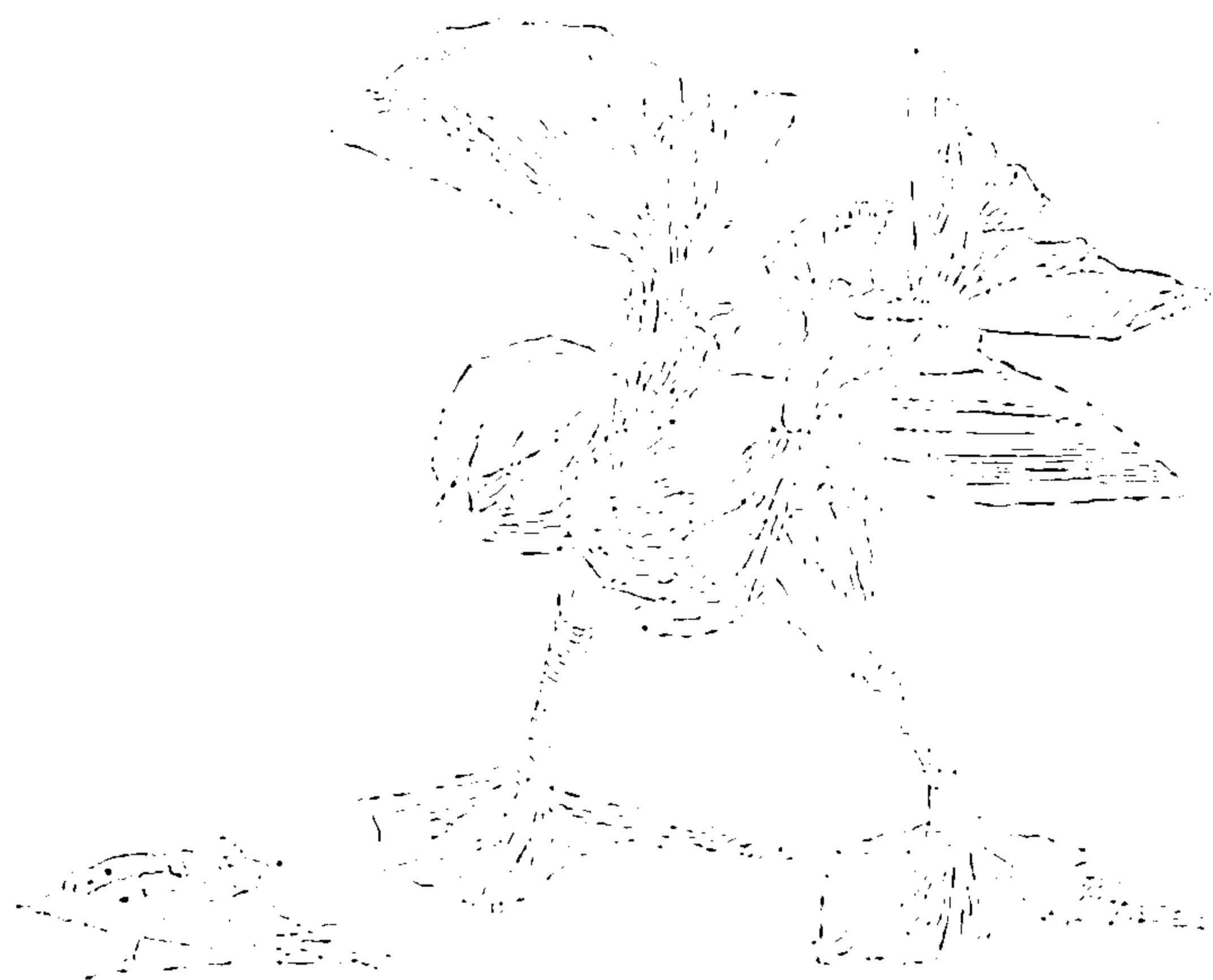
因此，邪惡是我們透過「沉睡心靈」所創造出來的錯誤法則。「沉睡心靈」

的意思是指一個人的心靈深信某些世俗的思想（罪惡、疾病及死亡等等），那麼發生在他身上的事就會箝制他的想像。

前面我們已經提過，一個人的心靈就是他的潛意識，無論他感覺有多深多淺或好多壞，都逃脫不了潛意識這個忠實的僕人。我們的肉體與經驗會呈現出自己的想像力，所以病人想的都是疾病，窮人想的都是貧困，而有錢人想的都是財富。

人們常問我：「為什麼小孩子會吸引疾病上身？他們年紀還那麼小，根本就不知道那是什麼啊！」我的回答是，小孩子對於別人怎麼想他們十分敏感，也很容易接受，尤其是父母內心的恐懼。

我聽過一位玄學家說：「若不控制自己的潛意識，其他人會來控制它。」



做媽媽的經常在潛意識裡為孩子招來疾病，因為她們總是充滿恐懼，等著各種疾病的症狀出現在孩子身上。

朋友問一個女人她女兒得過麻疹沒有。那女人很快回答說：「還沒有！」這句話暗示了她正在等女兒得麻疹，而且已經準備好要面對這件她跟女兒都不想發生的事。

然而，一個注意力集中，而且有正確觀念的人，只會對周遭傳遞好的念頭；一個心中沒有恐懼的人，不會受到其他人負面思想的干擾或影響。

事實上，他只會接受其別人好的想法，就像他總是散發出好念頭給別人一樣。

□抵抗就像是人間地獄，只會讓我們陷入「痛苦的狀態」。

有位玄學家告訴我，成功玩一場人生遊戲的訣竅，就是完全不抵抗。他教導我說：「在我生命中有段期間負責替孩子施洗，當然，他們有各式各樣的名字。現在我替生命中發生的事施洗，而且替每件事都取了同樣的名字。若是我失敗了，就以聖父、聖子、聖靈的名替它施洗，希望它成功。」

在這個例子中，我們可以看到建立在不抵抗法則上的轉化方式。透過這位玄學家所說的話，每次的失敗都可以轉化為成功。

有位女士很需要錢，也瞭解靈性財富法則，但她生意卻老是失敗，因為她身邊有個男人老是讓她覺得自己很窮。這個男人嘴上一天到晚說些匱乏、限制之類的事，而她也開始接收了這些困窘的思想。她很不喜歡這個男人，覺得都是他害她生意失敗。她知道若是想得到需要的東西，必須先感覺已經得到了——她必須在真的很富有錢之前，覺得自己很有錢。

有一天她突然明白了這個道理。那時她一直處於抗拒自己沒錢的狀態，也覺得善良與邪惡兩股力量同時存在。於是她開始為那個男人祝福，並為自己的處境進行洗禮以祈求「成功」！

她很肯定地說：「世界上只有一股力量，那就是神，而那個男人會為我帶來好運與財富。」（但過去他所做的一切，似乎不是如此）後來透過那個男人，她遇見一位女子，成功地做了筆生意，賺了好幾千塊美金，而那個男人也因為搬到很遠的地方，兩人和平分手了。

我要說的是，「人人都是你的貴人」，因為人人都是上天旨意的顯現，等待著我們給自己一個機會來效勞人生的天意計劃。

□「為你的敵人祈福，他將不再與你為敵。」他手上的弓箭也會轉化為祝福。

■不抵抗法則不只適用於個人，也適用於國家。祝福一個國家，將愛與祝福散播到那個國家的每個人身上，會使這個國家喪失傷害其他人的能力。

只有透過靈性上的領悟，才能真正瞭解不抵抗的真義。我學生常說：「我不想老是輸給別人。」我則回答他們說：「若是你能運用智慧來使用不抵抗法則，沒有人會贏你。」

有天我等一通很重要的電話等得很不耐煩，但我耐住性子接聽每通電話，自己則一通也沒打，深怕萬一打電話出去，會接不到那通很重要的電話。

我沒有說：「上天的旨意永遠不會產生衝突。那通電話會在適合的時間

打進來。」也沒把事情交給無窮的智慧來安排，反而自己開始動手做事——我為自己設下了陷阱，沒有遵循上天的旨意，結果變得很緊張、很焦慮。後來的一個鐘頭，電話鈴始終沒響，我瞄了一眼電話，發現話筒過去一個鐘頭都沒掛上，電話根本就接不通。因為焦慮、恐懼及信心擾亂了一切，我竟然沒注意到話筒沒放好。在發現自己做錯了以後，我立刻為這個狀況祈禱，希望自己「成功」，然後我很篤定地說：「透過上天的旨意，我絕對不會漏接任何一通電話；我是活在上天的恩典裡，而不是他的律法中。」

我朋友很快地到離我家最近的電話那兒，要通知電話公司重新接通電話（編註：當時仍由接線生轉接電話，故須通知已掛好話筒）。她跑進一間很多客人的藥局，可是老闆卻丟下一屋子的客人，拼命忙著講電話。然而，此時我的電話接通了，而且兩分鐘後就接到一通很重要的電話；一個鐘頭後，我也接到那通等了很久的電話。

只有在風平浪靜時，船才能夠駛進港灣。

若是抗拒現實處境，反而會脫離不了現實；若是想盡辦法逃開，現實處境反而會如影隨行。

有一回，當我把上面那個故事告訴一位女士後，她跟我說：「這真是太準了。我在家很不快樂，我很討厭我媽，因為她很挑剔，又喜歡控制人，我為了逃離她而結婚。可是後來我等於是跟我媽結婚，因為我先生非常喜歡她，所以我還是得面對同樣的狀況。」

□「你同告你的對頭還在路上，就趕緊與他和息。」請相信敵對的狀態沒什麼不好，也不要被這種狀態所干擾，因為它最後一定會自然而然地消失。「這些事對我一點影響也沒有」是種很好的肯定說法。

■不和諧的狀況，來自於內心的不和諧。當我們的內心不和諧卻無動於衷時，這種狀況就會在眼前永遠消失。所以說，事在人為。

人們常對我說：「請你治療我丈夫或我兄弟而讓他改變吧！」我會告訴他們：

「不，我要治療你、讓你改變；當你改變之後，你丈夫跟你兄弟就會改變了。」

我有個學生習慣說謊。我告訴她這是很不好的習慣，因為如果她說謊，別人就會對她說謊。她回答說：「我不在乎。我沒辦法不說謊。」

有天她打電話給她深愛的男人，後來她跟我說：「我不相信他說的。我知道他對我說謊。」我說：「那是因為妳自己說謊，所以別人才會對妳說謊。而且我敢說，妳一定非常不希望他對妳說謊。」過了一段時間，我又見到那個學生，她說：「我改掉說謊的毛病了。」

我問她：「是什麼治好妳的？」

她說：「因為我發現跟我住在一起的女人，她說謊的毛病比我還嚴重！」

☐我們往往會從別人身上看到自己的缺點，進而改正那些缺點。

☐人生好像一面鏡子，我們常在朋友身上看到自己的影子。

活在過去是種錯誤，也違反靈性法則。所以耶穌不會介意過去，希望人把握當下：「看哪，現在正是悅納的時候！現在正是拯救的日子。」而羅德的太太也因為在逃命時未聽從誡命，因「不捨」而回頭一望，結果變成了鹽柱。

過去及未來是時間的竊賊。我們應該祝福過去，然後忘掉它；若是過去發生的事成了負擔，那麼就祝福未來吧！並瞭解未來有無限的欣喜在等待著我們。不過，我們必須全心全意地活在當下。

有一次，一個女人跑來找我，抱怨她沒錢買耶誕禮物。她說：「去年都不會這樣，那時我手上有不少錢，買了不少很好的禮物送人。可是今年我連一毛錢也沒有。」

我對她說：「若是妳表現出一付很可憐的樣子，而且又沉緬在過去的回憶，就不可能有錢。全心全意地活在當下，準備好送人耶誕禮物。只要妳準備好了，錢自然就會來了。」她興奮地叫出聲來：「我知道該怎麼做了！我要買些用來裝飾耶誕樹的金線、耶誕慈善郵票，還有包裝紙。」我告訴她：「這麼做，禮物就會出現，而且上面還會貼著耶誕慈善郵票。」

這個故事同樣也顯示了，就算是理智告訴我們說：「當不確定會有錢時，千萬不要花掉手上一毛錢。」也不必害怕沒有錢，而且要對上天充滿信心。

後來這個女人買了慈善郵票、包裝紙及金線，結果在耶誕節前幾天，她得到好幾千塊。因為她買了慈善郵票及金線，在潛意識裡留下深刻的期待，並且為金錢的到來開啟了大門。那段時間，她買了一大堆禮物。

☐我們要活在當下。「好好把握今天吧！這是向黎明致敬的最好方式。」

我們必須在靈性上有所警覺，並且耐心等待靈性的指引，然後充分地把握每一個機會。

有一天，我不斷（默默地）祈禱說：「上天啊，千萬不要讓我錯失任何一個重要的指引。」當天晚上，便有人告訴我一件很重要的事。

用正確的話語展開新的一天，是非常重要的。試著在剛起床的時候，很快地說一段禱詞，例如：「願你的旨意成全！今天是圓滿的一天；我為這完美的一天獻上感恩，因為奇蹟與驚喜將會接二連三地出現。」養成每天起床時說段禱詞的習慣，會發現生命中不斷地出現奇蹟與驚喜。

某一天早上，我挑了一本書來閱讀，上面有句話是這樣寫的：「看看你眼前發生的奇蹟！」這段話就像是在預告我今天會發生什麼奇蹟似的，於是我一遍又一遍地重覆這句話：「看看你眼前發生的奇蹟！」結果，大約是中午的時候，我竟然得到了一大筆錢！而且，其實為了某個特殊目的，我一直很想得到這筆錢。

後面的章節中，我將告訴大家最有效的祈求禱詞。不過，除非對自己所說的話完全滿意，並且在意識上也相信如此，否則千萬不要隨便祈求。此外，祈求的說法也會因人而異，而下面這個說法對很多人都很有用：「我透過很好的方式，得到一份很好的工作；我提供很好的服務，而得到很好的待遇。」

這句話的前半段是我告訴學生的，後半段是其中一個女學生自己加上去的。因為「提供很好的服務而得到很好的待遇」這句禱詞是這麼強而有力，所以它可以很容易地進入潛意識裡。這個女人大聲唱誦這句話，很快就透過很好的方式得到很好的工作，而且還因為提供很好的服務，得到了很好的待遇。

我有個做生意的學生也用了這句話，不過為了用在生意上面，他把它改了一下；他不斷地說：「我透過很好的方式，做了一筆很好的生意；我提供很好的服務，也得到很好的待遇。」

當天下午，他就做成了一筆四萬一千塊的生意，而他已經有好幾個月沒有生意上門了。

祈求時用的每個字都要很小心，而且一定要把祈願全部都「包含在內」。

有個很窮的女人，不斷在祈求找到工作，後來她是得到很多份工作，卻沒拿到半毛錢。現在她知道要在禱詞裡加上「提供好服務，也能得到好待遇」。

人天生就該活得很豐足！而不是只活得夠用而已！「他必使你的糧倉充滿食物，且福杯滿溢。」這是上天賜給我們的恩典。只要我們消除自己意識裡匱乏的想法，人生的黃金期很快就會到來，而我們心中所有正直的渴望也將得到滿足。

這樣想就會成功

1、世上沒有任何事可以對抗完全不抵抗的人。

2、世界上沒有絕對的惡人，因此用不著跟別人作對。邪惡是我們透過「沉睡心靈」所創造出來的錯誤法則。

3、肉體與經驗會呈現出自己的想像力。所以病人腦海裡想的都是疾病，窮人想的都是貧困，而有錢人想的都是財富。

4、若是不控制自己的潛意識，會有其他人來控制它。

5、抵抗就像是人間地獄，只會讓我們陷入「痛苦的狀態」。

6、「人人都是你的貴人」，因為人人都是上天旨意的顯現，等待著我們給自己一個機會來效勞人生的天意計劃。

7、「為你的敵人祈福，他將不再與你為敵。」他手上的弓箭會轉化為對你的祝福。

8、祝福一個國家，將愛與祝福散播到那個國家的每個人身上，會使這個國家喪失傷害其他人的能力。

9、只有透過靈性上的領悟，才能真正瞭解不抵抗的真義。

10、只有在風平浪靜時，船才能夠駛進港灣。

11、抗拒現實反而會脫離不了現實；老是逃避，現實反而會如影隨行。

12、敵對的狀態沒什麼不好，也不要被這種狀態所干擾，因為它最後一定會自然而然地消失。請大聲說：「這些事對我一點影響也沒有。」

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

13、不和諧的狀況，來自於內心的不和諧。當我們以無動於衷面對內心的不和諧時，這種狀況就會永遠消失在眼前。

14、人生好像一面鏡子，我們常在朋友身上看到自己的影子。我們往往會從別人身上看到自己的缺點，進而改正那些缺點。

15、祝福過去，然後忘掉它；若是過去發生的事成了負擔，那麼就祝福未來，並瞭解未來有無限的欣喜。不過我們必須全心全意地活在當下。

16、不必害怕沒有錢，而且要對上天充滿信心。

17、要活在當下。

18、我們須先在靈性上有警覺，並等待靈性的指引，然後把握每個機會。

19、在剛起床的時候，很快地說一段禱詞。例如：「願你的旨意成全！今天是一天圓滿的一天；我為這完美的一天獻上感恩，因為奇蹟與驚喜將會接二連三地出現。」

20、養成每天起床時說禱詞的習慣，會發現生命中不斷出現奇蹟與驚喜。

21、祈求時用的每個字都要很小心，而且一定要把祈願全部都包含在內。

22、人天生就該活得很豐足！而不是只活得夠用而已！



健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

迴力棒人生

我們想要得到什麼，就得先付出什麼。

人生遊戲的規則就像玩迴力棒。我們的思想與言行，遲早會以令人驚訝的精準程度回到自己身上。這就是因果（Karma），也是梵文裡「回應」的意思。「人種的是甚麼，收的也是甚麼。」

有個朋友告訴我她自己的故事，充分證明了這個法則。她說：「我對我阿姨所做的一切，全部都回到我身上了。不管我對她說瞭什麼，別人遲早會對我說同樣的話。我在家脾氣很不好，有天吃晚飯時她一直講話，我對她說：『別再說了，我想安安靜靜地吃飯。』」

「第二天，我跟一個女人吃午餐，希望她對我留下好印象。我興致勃勃地跟她聊天，沒想到她竟然說：『別再說了，我想安安靜靜地吃飯！』」

我這位朋友在意識層次非常敏銳，所以因果報應也來得比別人快。

一個人知道的愈多，責任就愈重；一個瞭解靈性法則的人若不去實踐，結果只會更加痛苦。「敬畏耶和華【Lord】（法則【law】）是智慧的開端。」所以如果我們瞭解主（Lord）的話語，也就是他的法則（Law），就會更明白聖經的意思。

「主（法則）說：伸冤在我，我必報應。」這是因果法則在施行報應，而非神本身。神認為人很完美——神「照他的形象【image】（想像【imagination】）造男造女」，並且給予人「權柄與能力」。這是上天旨意中有關人的完善思想，等待著我們去瞭解；因為我們只能成為自己眼中的模樣，也只能獲得自己認為可以得到的東西。

俗話說：「若是沒有旁觀者，任何事都不會發生。」我們要先看到自己的成功

或失敗、快樂或痛苦，這些感覺才會進入想像之中，然後轉化為可以看見的事實。從做母親的想像孩子生病，或做太太的想像丈夫成功，我們就可以瞭解這點。

耶穌說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」所以，我們知道（擺脫一切不愉快情況之後的）自由來自於知識——靈性法則的知識。

當一個人順從靈性法則時，法則就會順從他、照著他的意思走；在靈性法則為我們服務之前，我們必須先順從法則的走向。如果我們無知地運用它，反而會成為自己的致命傷。所以，請隨時遵循這個法則！

有位意志堅定的女人很想要擁有某棟房子，可是那棟房子是她朋友的，所以她經常想像自己住在那棟房子裡。過了一段時間，朋友過世了，她搬進那棟房子。過了幾年，在她終於瞭解靈性法則後問我：「你認為是我害死了那個朋

友嗎？」我回答說：「沒錯，因為妳想要那棟房子的慾望非常強烈，所以一切都在為這件事鋪路。不過妳也會為這件事付上因果的代價。妳深愛的丈夫很快就會過世，而妳則會擁有這棟沒有意義的房子許多年。」

不過，原來的屋主或她丈夫，並不完全是受到她想要房子的念頭影響才會遭到不幸。這兩個人都是受到因果法則的影響而去世的。那個女人應該這樣祈求說（感覺自己強烈渴望那棟房子）：「無窮的智慧啊！請賜給我真正屬於我的房子，就跟這棟房子一樣迷人，而且是神授權利屬於我的。」

□上天會賜給我們最能夠滿足、而且會帶來好處的東西。天意是我們唯一可以遵循的安全法則。

慾望是一種強大的力量，我們必須將它導入正確的方向，否則它將會導致混

亂。從上面這個例子中我們可以發現，最重要的就是第一步，也就是「要求要正確」。一個人的要求，必須要符合神授權利是屬於他的。

要是前面故事裡的那個女人把祈求的話改成：「如果那棟房子註定是我的，就一定跑不掉；如果不是的話，請賜給我一棟同樣迷人的房子。」這麼一來，原來的屋主可能會毫髮無傷地搬走（因為這是上天為她選擇的房子），或是讓她找到另外一棟自己也很喜歡的房子。個人意志如果硬將某些力量強加進靈性法則裡面，最後一定會「得到不好的東西」，而且只會獲得「不完全的成功」。

聖經提醒說：「不要成就我的意思，只要成就神的旨意。」有趣的是，當我們放棄了個人意願時，總是會得到自己最想要的東西，從而讓無窮的智慧透過自己來



達成心願。「你們不要爭戰，要擺陣站著，看耶和華（法則）為你們施行拯救。」

有個女人很沮喪地來找我。她女兒想展開一趟危險的旅行，做母親的她很是擔心。

這位母親舉出所有反對的理由，指出女兒可能會碰到的危險，所以不准她去，可是女兒反而變得更拗，也更堅決要去了。

我對這位母親說：「妳把自己的意志強加在女兒身上，可是妳沒有權利這麼做，而且妳對這趟旅行的恐懼，反而會促使她成行，因為人永遠會吸引自己害怕的事上身。」接著我說：「放手吧，放開妳心中那雙緊捉不放的手；把一切交在神的手中，然後說這段話：『我把這個情況交給無窮的愛與智慧；如果

這趟旅行是上天的旨意，我願意獻上祝福不再反對。如果這不是上天安排的計畫，我也獻上感謝，因為現在這個問題已經消失了。」

過了一、兩天，女兒對她說：「媽，我不去了。」那個問題又返回到「原來不存在」的狀態了。

對大部份人來說，學習「擺陣站著」似乎很難（詳見「不抵抗的成功力量」）。

我再舉一個關於「人種的是什麼，收的也是什麼」的例子。而且這個例子以非常奇怪的方式出現。

有個女人跑來找我說：她在銀行拿到一張二十塊美金的假支票，因此感到非常困擾。她覺得「銀行的人絕對不知道他們搞錯了。」

我對她說：「讓我們分析一下這個狀況，然後找出為什麼妳會吸引這種事情發生。」

她想了幾分鐘後大叫道：「我知道了，我送給朋友很多演戲用的假鈔，可那只是好玩而已。」但因果法則不知道什麼是開玩笑，所以她拿到了假支票。

我說：「現在我們要用寬恕法則來化解這個問題。」

基督教是建立在寬恕法則之上——耶穌從因果法則中救贖了人們。當我們面對不順利時，耶穌就在我們心中，成為我們的救贖者及拯救。

於是我說：「無窮的上天啊，我們祈求寬恕的法則並獻上感謝，因為她是活在恩典而非律法之下，絕不可能失去神授權利的二十塊錢。」

然後我告訴那個女人：「現在妳回去銀行告訴他們，不要害怕，是他們搞錯了才會給妳假支票。」她如此照做了。出乎她意料之外的是，對方竟然向她道歉，還另外開了張支票給她，而且態度非常的有禮貌。

另外一位女士為了祈求財富而來找我。她對於整理家務沒什麼興趣，家裡總是一團亂。

我告訴她：「如果妳想要有錢的話，做事必須更有條理才行。每個有錢人都很有條理，因為秩序是天堂的首要法則。」然後我說：「若是妳的針墊上有燒過的火柴，是不可能有钱的。」

她很有幽默感，立刻開始動手整理家裡。她重新安排家具的位置，清理五斗櫃的每個抽屜，甚至還吸了地毯。很快地，一大筆財富就出現了——來自她

的親戚。這個女人做了改變，而且一直保持在自己很有錢的狀態。她非常注意外在及期待中的財富，也深知上天是她的供應者。

許多人都忽略了一個事實，那就是任何禮物與事物都是投資。如果儲藏或是囤積一定數量的東西，終將造成損失。「有施散的，卻更增添；有吝嗇過度的，反致窮乏。」

我認識一個人，他想買一件毛大衣。他跟太太逛了好幾家店，都沒有找到他想要的，他覺得是因為他們看起來太窮了。後來，有位店員拿了件毛大衣給他看，告訴他這件大衣原本定價一千塊錢，但是因為是過季款，經理決定打折給他，只要五百塊。

不過，他銀行裡大概只剩七百塊的存款。理智告訴他說：「你買不起一件幾乎要花光所有積蓄的大衣」，可是他向來非常相信自己的直覺——從來都是個很理性的人。

於是他轉頭跟太太說：「如果我買了這件大衣，就會賺一大筆錢！」太太很勉強地同意了。

大約過了一個 month，他收到一萬塊錢的佣金。因為穿上那件大衣讓他覺得自己很有錢，所以讓他與成功及財富搭上了線；若是沒有那件大衣，他絕不可能得到那筆佣金。這是他投資所得到的大筆獲利！

若是我們忽略了這些指引而不願意花錢投資，同樣金額的錢會以令人討厭或嫌惡的方式消失不見。

有個女人告訴我，她在復活節那天對家人說，她沒辦法準備復活節大餐。雖然她手上有點錢，可是她準備存起來。

幾天之後，有人跑到她房間把抽屜裡的錢偷走了，而且金額剛好就是復活節大餐所需要的數目。

只要我們運用智慧，毫不害怕地花錢，靈性法則會永遠在背後支持我們。

我有個學生跟她小姪子去逛街。小姪子吵著要買玩具。可是她說自己沒錢幫他買。

後來，她突然發現自己是在祈求匱乏，而忘了上天才是她的供應者！於是，她為小姪子買了玩具。結果，



在她回家的途中，竟然就在街上檢到一筆錢，而且數目恰恰好就是買那個玩具的價錢。

完完全全相信靈性法則，就會有取之不盡、用之不竭的資源。不過，我們必須先要有信心，想要的東西才會出現——「照著你們的信，給你們成全了罷」、「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」因為信心可以穩穩地捉住想像的預見力，讓相反的藍圖煙消雲散，「不可喪志，若不灰心，到了時候就要收成。」

耶穌帶來一個大好的信息（福音），那就是有一種法則可以勝過因果法則，而且是從因果轉化而來的，這個法則就是恩典或寬恕；它可以把我們從因果關係中解放出來，「你們不在律法之下、乃在恩典之下。」

在靈性的這個階段我們瞭解到，一個人要怎麼種，先得怎麼栽；上天會將禮物完全賜給我們，因為「整個世界都是他的。」

■如果我們能克服現實（或世俗）的想法，祝福就會持續降臨在我們身上。

■世俗的想法是痛苦的，但耶穌說：「你們可以放心，我已經勝了世界。」

■世俗的想法認為疾病與死亡是罪惡。但是耶穌認為它們是不真實的，而且指出：疾病與哀傷最後總會過去；至於死亡本身，也就是人類最後的敵人，也可以被克服。

現在我們知道，從科學的觀點來說，只要在潛意識裡留下永遠年輕及長生不老的印記，人類可以戰勝死亡。

□ 潛意識是一種沒有方向感的單純力量，總是忠實地實現我們的要求。

□ 在超意識（存在於人裡面的耶穌或神）的指引之下，「身體的復活」將得以完成。

從此，我們的身體將不再死去，它將轉化為華特·惠特曼（Walt Whitman）所說的「身體電流」，因為基督教是建立在寬恕罪惡及「空墳墓」之上。

健康、財富與愛

人生祕密

How to Get Life and How to Play It

這樣想就會成功

1、想要得到什麼，就得先付出什麼。

2、愈瞭解靈性法則，責任愈重，如果不去實踐，結果只會更加痛苦。當一個人順從靈性法則時，法則就會照著他的意思走。

3、上天會賜給我們最能夠滿足、而且會帶來好處的東西。天意是我們唯一可以遵循的安全法則。

4、慾望是種強大力量，須將它導入正確方向，否則將會導致混亂，因此最重要的是「要求正確」。人的要求須符合神授權利是屬於他的。

5、硬將某些力量強加進靈性法則只會得到不好的東西和不完全的成功。

6、任何禮物與事物都是投資。囤積一定數量的東西，終將造成損失。

7、若我們忽略指引而不願花錢投資，財富會以令人討厭的方式消失。

8、只要運用智慧，毫不害怕地花錢，靈性法則會永遠在背後支持我們。

9、相信並對靈性法則有信心，就會有取之不盡、用之不竭的資源。

10、恩典或寬恕從因果轉化而來，並能把我們從因果關係中解放出來。

11、上天會將禮物完全賜給我們，因為「整個世界都是他的。」若是我們克服了現實（或世俗）的想法，祝福就會持續降臨在我們身上。

12、在潛意識裡留下永遠年輕及長生不老的印記，人類可以戰勝死亡。



健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

卸下重擔

在潛意識留下美好的印記。

當我們知道自己的力量在哪裡，又懂得如何運用心智時，一定會非常希望找出既簡單、又快速的方法，將美好的事物留在潛意識裡面，因為僅僅靠著有關真理的知識，是無法獲得想要的結果。

根據我個人的經驗，我發現最簡單的方法，就是「卸下重擔」。有位玄學家解釋說：「唯一能讓萬物具有重量的是萬有引力。如果把一顆鵝卵石高舉到地球以外的地方，它就會變得沒有重量；這就是耶穌說的：『我的軛是容易的，我的擔子是輕省的』的意思。」耶穌戰勝了這個世界的頻率，可以在四度空間發揮作用；而在四度空間那裡只有完美、圓滿、生活與歡樂。他說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息」、「你們當負我的軛，因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

我們也在詩篇第55章讀到：「你要把你的重擔卸給主。」聖經裡有許多地方

提到爭戰是屬於神的，不是屬於人的；人只要「擺陣站著，看耶和華為你們施行拯救。」這點指出了超意識（或內在的神性）能為我們的爭戰搏鬥，讓我們卸下重擔。因此，如果我們違反了靈性法則而背起重擔，而那個重擔就是負面想法或狀態的話，這種負面想法或狀態就會在潛意識裡生根。

我們不太可能控制自己的意識或理智，將它引導到潛意識的層次。因為理智（或智識）裡包含的概念有限，而且充滿了懷疑與恐懼。

但就科學的角度而言，只要把重擔拋在「能夠減輕負擔」的超意識（或內在的神性）裡，就可以將重擔化為它「原來不存在」的狀態。

有個女人極需要錢，她求助於能夠減輕負擔的內在的神性，也就是超意識，然後說：「我將匱乏（缺錢）的重擔卸下給（內在的）神，就能自由地得

到許許多多！」相信匱乏是她的重擔，不過當她把這個重擔交給超意識，以及她祈求豐盛的信念，結果會得到一大批突如其來的東西。

我們都讀過：「基督在你們心裏成了有榮耀的盼望。」

有個學生得到一架新鋼琴，可是除非她把舊鋼琴搬走，否則家裡沒地方可放。她感到非常為難，因為她想保留那架舊鋼琴，但又找不到地方擺。當新鋼琴快要送來時，她覺得很絕望；事實上，那架鋼琴正在送往她家的路上，而她家根本沒地方可放。於是她開始重覆地說：「我把重擔交給內在的神性，我就得到自由了。」

幾分鐘之後，電話響了，一位女性朋友問她是否願意把舊鋼琴租給她。就這樣，她的舊鋼琴被搬走了，而且是在新鋼琴搬進來的前幾分鐘而已。

我認識的另一個女人，她的重擔是忿怒。她說：「我把忿怒的重擔交給內在的神性，我就自由了，而且會變得討人喜歡、友善及快樂。」全能的超意識帶著大量的愛湧向潛意識，她整個人的生命就改變了。過去有好幾年的時間，忿怒的情緒一直讓她感到非常痛苦，也囚禁了她的靈魂（潛意識）。

這些禱詞必須被一再地重申，有時候幾個小時說一次，有聲或無聲都可以，但是要安靜而堅決地說出來。我常把說禱詞比喻成替手搖留聲機上緊發條，我們必須用說出來的話為自己上緊發條。

我還注意到，當我們「卸下重擔」不久，就會看得更清楚。當一個人的世俗念頭裡充滿了痛苦，就不可能有清楚的視野。懷疑及恐懼會毒化身心，讓想像力變

得混亂，進而吸引災難與疾病上身。因此，請堅定並不斷重覆地說：「我把重擔交給內在的神性，就可以得到自由了。」這麼一來你的視野就會更清楚，並感到如釋重負，而且遲早會發現健康、快樂、富足的美夢成真。

有一回，學生問我如何解釋「黎明前的黑暗」，這句話是指在美好的事物實現之前，經常會感覺「每件事好像都有問題」、意識裡也總是充滿了深沉的沮喪，這是因為潛意識裡盡是經年累月堆積起來的懷疑與恐懼；這些老問題會浮出表面，它們應該要被消除。

這個時候，我們應該要像約沙法一樣，即使四周仍圍繞著敵人（處於匱乏或生病的狀態），還是要敲打鑼鈸感謝自己得救（譯註：約沙法是猶大王亞撒之子。他因為行事作風非常正直，所以得到神的祝福。在危難戰役中，約沙法因為深信上帝會拯救他們，所以命軍隊提前唱起勝利之歌，並將榮耀歸於上帝）。學生繼續問我：「一個人要待在黑暗中多久？」我

回答說：「直到他在黑暗中看得到其他東西為止。」而且「卸下重擔可以在黑暗中看得更清楚」。

□為了在潛意識留下印記，一定要有積極行動的信念。

□「信心沒有行為也是死的。」

耶穌以先為麵包和魚獻上感謝，然後再「吩咐大批群眾坐在地上」來表達他積極的信念。

積極行動的信念就像一座橋樑，我們可以經由這座橋樑走向應許之地。

我再舉個例子來說明這個步驟的重要性。

有個女人因為誤會而與深愛的丈夫分手了。她丈夫拒絕一切和解，也不願與她溝通。

這個女人瞭解靈性法則的知識，因此她否定自己與丈夫分開的表象。她這麼祈求說：「在上天的旨意裡沒有分離，所以我也不會因為神授權利與愛人及伴侶分開。」

為了表現積極行動的信念，她每天都在餐桌上為丈夫保留位置，在潛意識裡留下丈夫會回來的畫面。過了一年，她還是堅持這麼做，始終沒有動搖。有一天，她丈夫這麼就走進來了。

潛意識也常會透過音樂留下痕跡。音樂具有四度空間的特質，可以解放禁錮的靈魂。它可以讓看起來不可能的事情成真，而且簡簡單單就能實現！

為了達到這個目的，我有個朋友每天都用手搖式留聲機。這麼做能讓她沉浸在完美無瑕的和諧中，讓想像力自由地奔馳。

還有個女人經常邊祈求邊跳舞。音樂的節奏、旋律與舞步，讓她說的話產生巨大的力量。

另外我們也要記住，不要輕視「一天之中的小事」。在夢想成真之前，一定會有一「陸地的徵兆」。

哥倫布抵達美洲之前看到了小鳥及小樹枝，這表示他距離陸地不遠。所以這是夢想成真的徵兆。

不過我們經常誤解了這些徵兆本身，而感到非常失望。

有個女人「祈求」得到一套餐具。不久，朋友送她一只又老又破的餐盤。

她向我抱怨：「很好！我祈求的是一套餐具，但我卻只得到破盤子！」

我回答她：「這個盤子只是陸地的徵兆。它顯示了你想要的餐具快到了——你應該把它當作是看到陸地之前的小鳥跟海草。」

過了不久，她果然得到一套餐具。

請持續不斷地「讓自己相信」，而在潛意識裡留下印記。如果深信自己很有錢，而且很成功，「時候到了，他就要歡喜收割。」

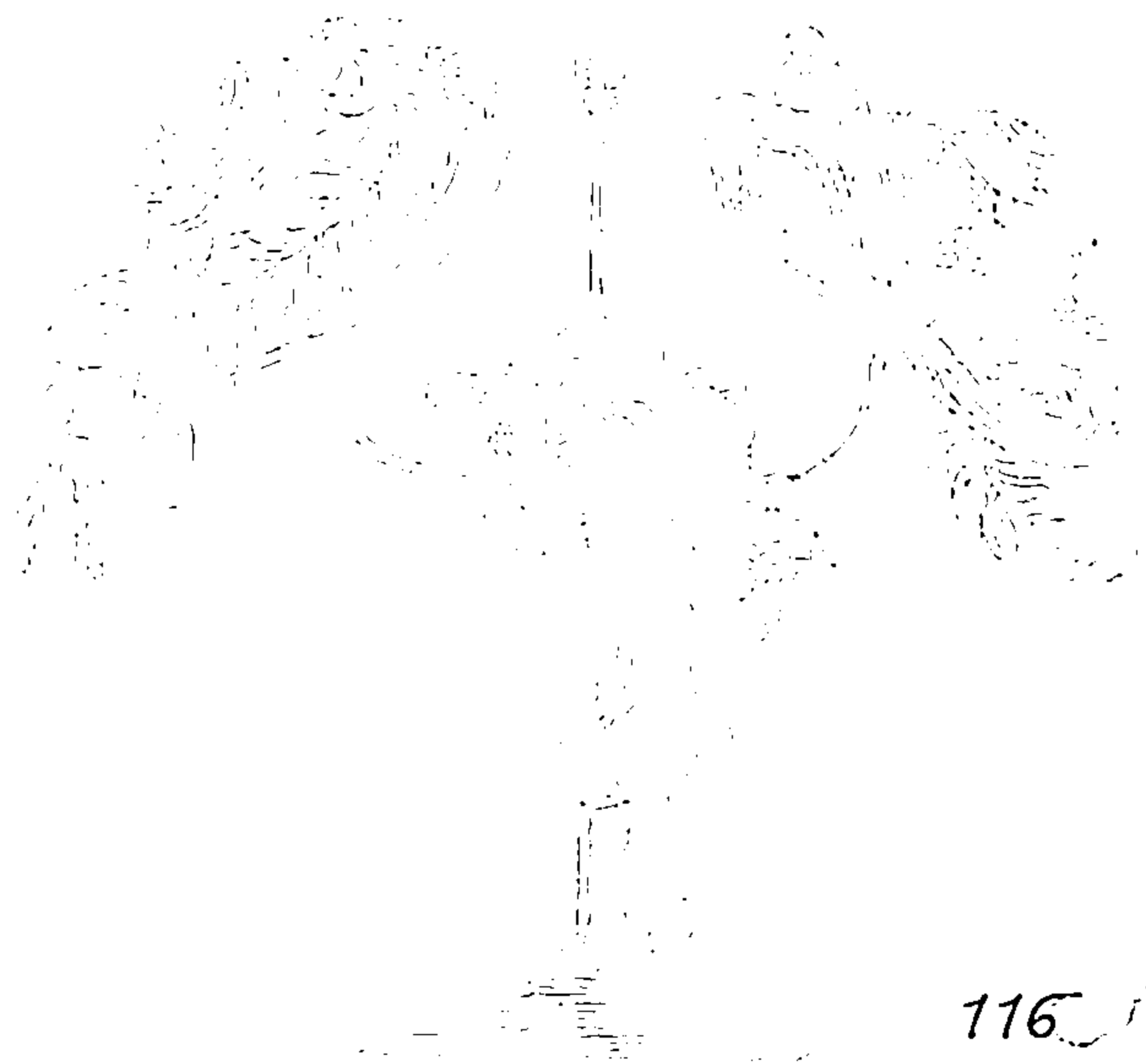
「孩子們總是很容易「讓自己相信」某些事，而且「你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」

我認識一個很窮的女人，沒有人讓她感覺到自己很窮。

她替一位有錢朋友工作，只能賺一點錢，而這位朋友老是提醒她有

多窮，要她小心把錢存起來。不過這女人卻完全無視於朋友的警告，老是把所有賺來的錢拿去買帽子，或是買禮物送人，興奮的不得了。她把心思都放在美麗的衣服及戒指首飾，但是卻不會嫉妒別人。

她生活在一個奇妙的世界裡，對她而言，似乎只有財富才是真實的。前不久她嫁給一個富翁，戒指與首飾也變得真實可見了。我不知道她丈夫是否是「上天的選擇」，不過當她只想像著富裕時，生活也確實變得更富裕了。



□若是我們不消除潛意識裡所有的恐懼，就不會得到平靜與快樂。恐懼會誤導能量，所以必須要導正它，把它轉化成正確的信念。

耶穌說：「在信的人，凡事都能。」

我的學生常問我：「該如何消除恐懼？」我的回答是：「勇敢面對你所恐懼的事。」、「因為你的恐懼，獅子才會凶猛。」只要走向獅子，牠就會消失；一味地逃走，牠會追著不放。我在前面幾章也提過，只要沒有恐懼地花錢，匱乏的獅子就消失了。這顯示相信神是我們的供應者，就不會匱乏。

我有許多學生都擺脫不了貧窮的束縛。不過自從他們消除了對花錢的恐懼後，現在都過得很富裕。因為他們在潛意識裡留下上天是給予者（Giver）及禮物（Gift）的事實；因此，一旦他們與給予者合而為一，就等於是與禮物在一起。有句

很棒的禱詞是這樣的：「現在我為了上天是我的禮物而感謝這位給予者。」從此，我們再也不會與美好和需要的事物分隔開來。

當我們的腦海裡充滿了分離與匱乏的思想到達某個程度時，得用炸藥才能把這些錯誤的思想從超意識中除去。這是非常嚴重的問題。

從前例中我們可以看到，一個人如何透過沒有恐懼而從束縛中得到解脫。所以，我們應該隨時注意自己，檢查自己付諸行動的動機是基於恐懼、還是信念。「今日就可以選擇所要事奉的」，看我們要選擇的是恐懼或是信心。

恐懼或許是個性使然。那麼，千萬不要逃避自己害怕的事；而是要充滿喜悅地面對它。因為如此將可以證明「每個人都是你的貴人」，而恐懼的事就會自眼前平靜地消失無蹤。

我們只有在自己的頻率與病菌相同時，才會感染病菌，而恐懼會把我們拖到跟病菌同一個層次。當然，充滿病菌的疾病是世俗思想的產物，因為所有的思想都必須具體化。在超意識或上天的旨意裡，病菌並不存在，因此它是我們「虛妄的想像」之下的產物。當我們瞭解邪惡不具任何的力量時，「眨眼之間」，就會感到如釋重負。

□物質的世界會消逝，至於四度空間，也就是「奇妙的世界」（World of the Wondrous），將會轉化為具體的事實。

「我又看見一個新天新地；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

1、將美好的事物留在潛意識裡面最簡單的方法，就是「卸下重擔」。

2、在四度空間那裡只有完美、圓滿、生活與歡樂。這點指出了超意識（或內在的神性）能為我們的爭戰搏鬥，讓我們卸下重擔。

3、如果我們違反了靈性法則而背起重擔，而那個重擔就是負面想法或狀態的話，這種負面想法或狀態就會在潛意識裡生根。

4、當我們「卸下重擔」不久，就會看得更清楚。當一個人的世俗念頭裡充滿了痛苦時，就不可能有清楚的視野。懷疑及恐懼會毒化身心，讓想像力變得混亂，進而吸引災難與疾病上身。

5、請堅定並且不斷重覆地說：「我把重擔交給內在的神性，就可以得到自由了。」

6、為了在潛意識留下印記，一定要有積極行動的信念，「信心沒有行為也是死的。」

7、積極行動的信念就像一座橋樑，經由這座橋樑可以走向應許之地。

8、潛意識也常透過音樂留下痕跡。音樂具有四度空間的特質，可以解放禁錮的靈魂；它可以讓看起來不可能的事情成真，而且簡簡單單就能實現！

9、不要輕視「一天之中的小事」，在夢想成真之前，一定會有「陸地的徵兆」。

10、請持續不斷地「讓自己相信」，而在潛意識裡留下印記。如果深信自己很有錢，而且很成功，「時候到了，他就要歡喜收割。」

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

11、若是我們不消除潛意識裡所有的恐懼，就不會得到平靜與快樂。恐懼會誤導能量，所以必須要導正它，把它轉化成正確的信念。

12、在潛意識裡留下「上天是給予者及禮物」的事實，一旦他們與給予者合而為一，就等於是與禮物在一起。有句很棒的禱詞是這樣說的：「現在我為了上天是我的禮物而感謝這位給予者。」

13、因為我們先感到恐懼，所以獅子才會兇猛可怕。

14、請隨時注意自己，檢查自己付諸行動的動機是基於恐懼或信念。

15、千萬不要逃避自己害怕的事；而是要充滿喜悅地面對它。因為如此將可以證明「每個人都是你的貴人」，而恐懼的事就會自眼前平靜地消失無蹤。

16、當我們瞭解邪惡不具任何的力量時候，「眨眼之間」，就會感到如釋重負。

17、物質的世界會消逝，至於四度空間，也就是「奇妙的世界」，將會轉化為具體的事實。

1

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

變身英雄系列 吸引力

遵循愛的道路，美好的事物就會隨之而來。

世界上每個人都是在愛裡面誕生的。「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。」鄔斯賓斯基（Ouspensky，俄國哲學家）在《第三工具》（Tertium Organum）裡說：「愛是一種無限廣大的現象。」並且為人類打開了四度空間，也就是「奇妙的世界」。

真正的愛是無私、無懼的。愛會自然而然地流向所愛的人，而且不求回報；它的樂趣在於給予。愛是天意的展現，也是宇宙最強烈的吸引力。純潔、無私的愛會吸引同樣的愛，不需要特別去尋找或是要求。每個人幾乎都對真愛有基本的概念。如果愛是自私的、殘暴的或是恐懼的，就會失去所愛。嫉妒是愛最大的敵人，因為嫉妒的人看到自己的所愛被別人吸引時，想像力就會變得很混亂，若是不控制的話，他的恐懼就會成為事實。

有位女子非常沮喪地來找我。因為她深愛的男子為了其他女人離開了她，

還說根本就沒打算娶她。她心裡充滿了嫉妒與怨恨，希望那個男子跟她一樣痛苦，還說：「我那麼愛他，他怎麼可以離開我？」

我回答她說：「妳並不愛那個人，其實妳很恨他。」然後又說：「妳永遠都得不到自己沒有付出過的東西。若妳付出完整的愛，就會得到完整的愛。妳要為他付出完整、無私的愛，完全不求回報，不批判也不責備，而且不論他在哪裡，都要祝福他。」

她說：「不，除非我知道他在哪裡，否則我沒辦法祝福他！」

我說：「那麼，妳對他的愛就不是真愛。當妳付出了真愛，真愛就會降臨到妳身上，不論它是來自這個男人或其他男人。如果這個男人不是妳的真命天子，就不必再想他了。當妳與神同在，就會與神授權利的愛在一起。」

幾個月過去了，情況並沒什麼改變，可是她始終非常認真工作。我說：「當妳不再被他的殘酷困擾時，他就會變得不那麼殘酷，因為這一切都來自於妳自己的情緒。」

然後我告訴她一個關於印度兄弟的故事。這幾個兄弟之間從來都不問候對方「早安」，而是習慣說：「我向你內在的神性致敬。」他們向每個人內在的神性致敬，所以從來都沒被叢林的野獸傷害，因為他們只看到生物內在的神性。我對她說：「向那個男人內在的神性致敬，然後說：『我只看到你內在的神性。我看到的你，是上天所看到的、如此完美的你，因為你是照他的形象塑造出來的。』」

後來她發現自己愈來愈能夠釋懷，心裡的怨恨也逐漸消失了。那個男人是個船長（Captain），她總是叫他「頭兒」（Cap）。

有一天，她突然說：「無論頭兒在哪裡，請上天賜福給他。」

我說：「妳現在對他的愛就是真愛。當妳變成一個『完整的圓』，再也不會被這種狀況所困擾時，妳就會得到他的愛，或是吸引另外一個人。」

後來，我有一陣子出門在外，又沒有電話，所以跟她有幾個星期沒連絡。

某天早上我接到一封信，上面寫著：「我們結婚了。」

我在第一時間就打電話給她，第一句話便問：「發生了什麼事？」

她很興奮地說：「噢，那真是個奇蹟！有天早上我起床後，覺得所有的痛苦都不見了。當天晚上我見到他，他就向我求婚了。我們已經結婚約有一星期了，我從來沒有見過這麼愛我的人。」

俗話說：「沒有人是敵人，沒有人是朋友，每個人都是你的老師。」所以我們要學著客觀一點，懂得從其他人身邊學習，這樣，就會很快學到自己的功課，並且得到自由。那個女人的愛教會了她什麼是無私的愛，這也是每個人遲早要學的事。

成長未必非要經歷痛苦不可；痛苦是違反靈性法則的結果，不過只有少數人可以不用經歷痛苦，而是由「沉睡心靈」中覺醒。當我們感到快樂時，通常會比較自私，所以因果法則就會自動啟動。只有不懂得感恩的人才會為損失而痛苦。

我認識一個女人，她有一位好丈夫，可是她卻常常說：「我根本就不在乎自己有沒有結婚。但是，這並不表示我不喜歡我丈夫，我只是對婚姻生活沒什麼興趣罷了。」

她有很多興趣，經常忘了自己已經結婚，只有在見到丈夫時才會想到對

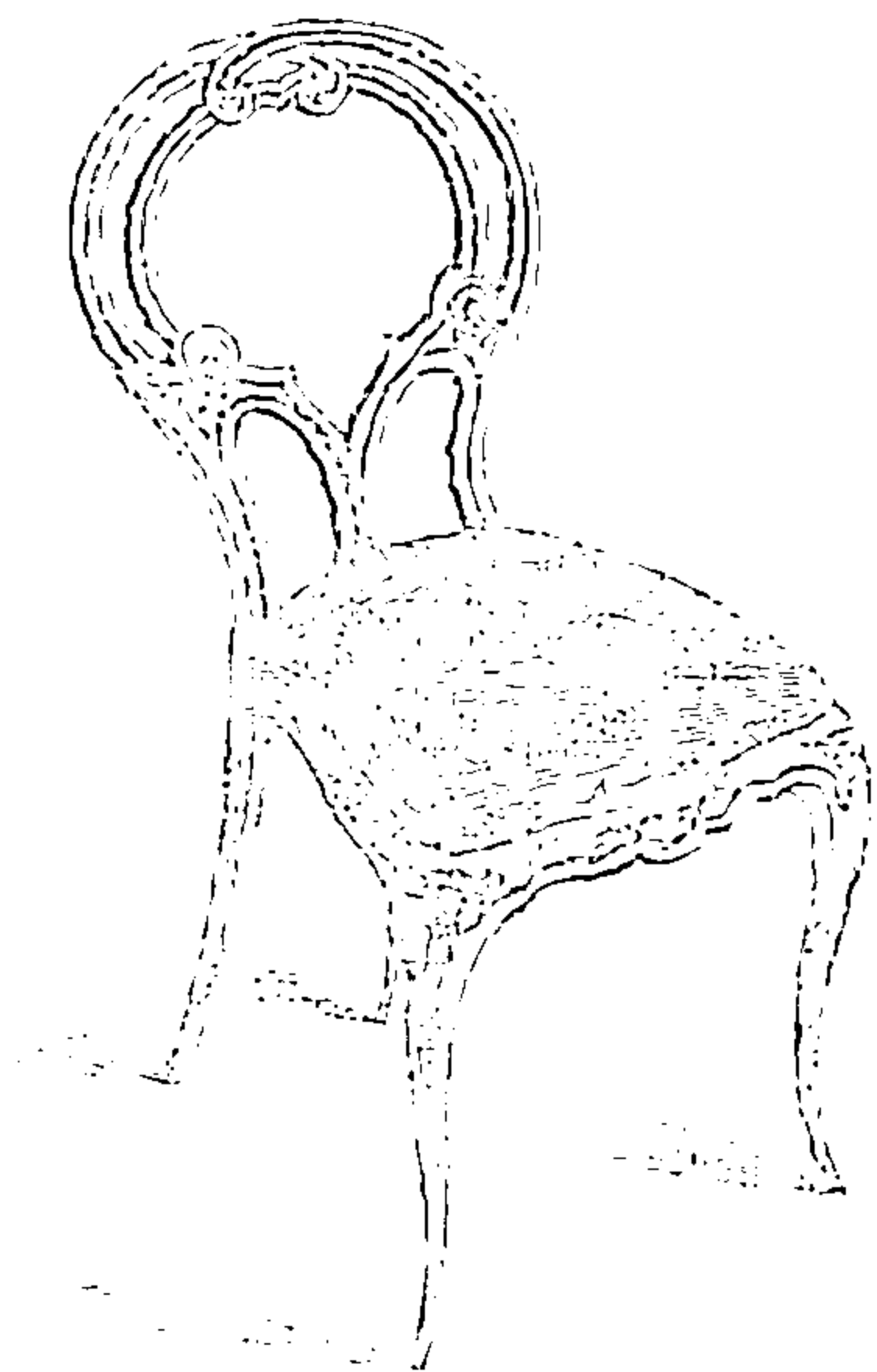
方。有天她丈夫說，他愛上了另一個女人，然後就離開了。她非常沮喪而忿怒地跑來找我。

我告訴她說：「這正是妳一天到晚掛在嘴邊的願望啊！因為妳老是說自己一點都不在乎結婚什麼的，因此，潛意識就啟動了，它讓妳進入一種沒有婚姻的狀態。」

她說：「哦，我知道了。人們得到想要的東西之後，會感到很痛苦。」

她很快適應了這個情況，並發現分手對彼此都好。

當女人變得冷淡或挑剔，不再在意自己的丈夫時，做丈夫的會忘記他們過去的感情，而且會變得很不滿足，也很不快樂。



有個男人來找我，看起來沮喪而悲慘，而且很窮。他太太對《數字的科學》這本書很著迷，而且硬逼他看。不過這本書似乎不是每個人都很喜歡，因為這個男人說：「我太太說我什麼都不是，因為我只是數字2而已。」

我回答他說：「我不在乎你是什麼數字，因為在上天的旨意裡，你屬於完善思想的一部分，而且透過無窮的智慧為你排定的計畫，你一定會得到成功與財富。」

幾個星期內，他得到一個很好的職位。一、兩年後，他成為傑出的作家。

一個人除非十分熱愛自己的工作，否則絕不可能在事業上成功。如果藝術家的畫作裡充滿了愛（他的藝術），那就是他最偉大的作品。粗製濫造的作品只會招致別人的批評。

一個人如果輕視錢財，就不可能會得到財富。

許多人口頭上老是說：「錢財對我來說一點兒都不重要，我看不起那些有錢人。」所以，這些人始終活在窮困之中，這也是為什麼很多藝術家都很窮的主要原因——因為他們輕視錢財，錢財就會遠離他們。

我曾聽過有位藝術家批評另一位藝術家說：「他根本就沒有資格被稱為藝術家。他在銀行裡面竟然有存款。」有這種想法，當然會把自己與財富隔絕開來；我們必須與自己想要的東西和睦共處，才能夠吸引它來。

錢財是上天旨意的顯現，讓我們從渴望及限制的狀態中解放出來。不過我們必須保持錢財的流通，並且正當地使用它。囤積財富只會招致嚴重的後果。

當然，這並不表示一個人不該擁有房屋、土地、股票及債券，因為「正直之人的糧總是滿載的。」這個觀點的意思是，當機會來臨而必須花錢時，不該死守著本金不放。毫無恐懼、開心地花錢，將會為自己帶來更多的財富，因為神是人無窮無盡、永不匱乏的供應者。

這是看待金錢應有的靈性態度，因為偉大的宇宙銀行永遠不會倒閉！

「貪婪」(Greed) 這部電影就是在說明囤積財富的例子：片中的女主角中了樂透彩得到五千塊錢卻沒有花掉。她把錢全部存下來，讓丈夫痛苦挨餓，最後自己也只得靠刷地板為生。

那個女主角愛的是錢財本身，認為金錢的價值高於一切。最後在有天晚上她被謀殺了，身上的錢也被打劫一空。

這是「貪財是萬惡之根」的例證。金錢本身是很好而有益的，但如果把金錢用在不當的地方，像是一味地囤積起來，或以為金錢的價值勝過愛，將會帶來疾病與災難，最後也會失去手上的錢。

遵循愛的道路，美好的事物就會隨之而來，因為上天是愛，也是供應者；遵循自私及貪婪的道路，一切就會消失不見，或是讓人與自己想要的東西隔絕開來。

我知道有個很有錢的女人把錢都存起來。她很少送別人禮物，可是自己卻一天到晚買個不停。

她非常喜歡項鍊。有次朋友問她到底有多少條項鍊，她回答說：「六十七條。」可是她買了項鍊卻放在一邊，用棉紙小心翼翼地包起來。如果她常戴那

些項鍊的話也還算合理，問題是她違反了「使用法則」。她的衣櫃裡擺滿了沒穿過的衣服及沒戴過的首飾。

後來這個女人因為經常用手緊握東西，導致手臂愈來愈沒有力氣。到最後她被認定無法料理生活，而她所有的財富都交由別人替她管理。

由此可見，一個忽視靈性法則的人，將會為自己帶來不幸。



所有的疾病與不幸，都是因為違反了愛的法則。

我們心裡的仇恨、怨懟與批評，最後都會有如迴力棒一般回到自己身上，導致

疾病與痛苦上身。愛就像是一種幾乎失傳的藝術，不過懂得靈性法則的人知道如何重新得到它。

若是沒有了愛，人會「成了鳴的鑼，響的鈸一般。」（編註：鑼、鈸之聲響卻單調難聽）

有個學生常跑來找我，只為了清除她意識中的憎恨。

過了一陣子，她得到結論，那就是她憎恨的只有某個女人，可是對方總是讓她忙得團團轉。不過她慢慢變得比較平靜，也比較和諧了。有一天，她對那個女人所有的恨意都消失了。

她容光煥發地來找我，興奮地說：「你一定不能體會我現在的感受！她對

我說了些話，我不但沒生氣，反而表現出友愛及和善的樣子。沒想到她竟然向我道歉，而且態度非常友善。沒有人能體會我現在心裡有多輕鬆！」

愛與善意對於做生意來說是十分寶貴的。

有位女士不斷抱怨自己老闆。她說老闆老是冷酷無情地批評她，還說她一點都不稱職。我告訴她說：「好吧，不過妳應該向妳老闆內在的神性致敬，並向她表達愛。」

她說：「我做不到；她是個鐵石心腸的女人。」

於是，我這樣回覆她：「讓我來告訴妳一個祈求特定大理石的雕刻家的故事吧！上天詢問他，為什麼非得要那塊大理石不可？結果，那位雕刻家這樣回

答：『因為那塊大理石裡面有天使。』後來，他用那塊石頭雕刻出非常棒的藝術品。」

她回答說：「好吧，我願意試試看。」一個星期後，她回來找我：「我照你說的做了，現在我老闆變得非常友善，而且還會開車載我呢！」

人們有時會因為多年前對別人不好而感到自責。然而，即使我們無法修正過去做的錯事，但我們可以現在對別人好一點，這樣也能補救過去的錯誤。「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的。」

■憂傷、悔恨與自責不僅會撕裂身體的細胞，還會毒害日常生活。

有個女人滿懷憂傷地對我說：「請你治療我，讓我變得更快樂、更喜悅，

因為憂傷讓我很容易對家人生氣，這是在造更多的業。」她正在哀悼死去的女兒，請我治療她。我讓她瞭解那些有關失去及隔絕的想法都是錯的，並強調上天是她喜悅、愛與平靜的來源。

她很快就平靜了下來，可是她兒子卻透過人傳話給我，要我別再治療她媽媽了，因為「她太快樂了，一點都不像失去女兒的母親。」

我還認識一個女的很喜歡誇大自己的困難，因此，她總是滔滔不絕地說著自己遇到的麻煩。

由此可見，「世俗的想法」會緊緊捉著哀傷與悔恨不放。

傳統的想法總認為，如果女人不擔心自己的孩子就不是個好媽媽。

現在，我們已經知道，母親的恐懼會為孩子的生活帶來疾病與意外。因為擔心生病或意外的恐懼影像是如此栩栩如生，如果不想辦法阻止的話，這些畫面就會客觀化而變成事實。

做母親的可以誠懇地說自己很快樂，當她把孩子交在上天的手中，就知道從此孩子是被上天保護的。

有一個女人突然在晚上驚醒，預感到她哥哥身陷危機。不過，她不但沒有恐懼，反而開始說出有關真理的禱詞：「因為人是上天旨意完善思想的呈現，也會永遠待在最適當的地方；所以我哥哥會待在最適當的地方，因為上天會保護他。」

第二天，她哥哥差點在一場礦坑爆炸中死去，但他奇蹟似地逃了出來。

我們都是自己兄弟姐妹的守護者（思想上），同時也應當瞭解所愛的人是一住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。」

■「禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。」

■「愛既完全，就把懼怕除去」，並且「愛就完全了律法。」

這樣想就會成功

1、世界上每個人都是在愛裡面誕生的。

2、真正的愛是無私、無懼的，也是宇宙最強烈的吸引力。純潔、無私的愛會吸引同樣的愛，不需要特別去尋找或是要求。

3、嫉妒是愛最大的敵人，因為嫉妒的人看到自己的所愛被別人吸引時，想像力就會變得很混亂，若是不控制的話，他的恐懼就會成為事實。

4、你永遠都得不到自己沒有付出過的東西。

5、沒有人是敵人，沒有人是朋友，每個人都是你的老師。

6、我們必須要學著客觀一點，懂得從他人身上學習，無私的愛也是每個人遲早要學的事。

7、當我們感到快樂時，通常會比較自私，所以因果法則就會自動啟動。只有不懂得感恩的人才會為損失而痛苦。

8、在上天的旨意裡你很完美，而且透過無窮的智慧為你安排的計畫，你一定會得到成功與財富。

9、一個輕視錢財的人，就不可能得到財富。

10、我們必須與自己想要的東西和睦共處，才能夠吸引它來。

11、我們應保持錢財流通，並正當地使用它。囤積財富會招致嚴重後果。

12、當機會來臨而必須花錢時，不該死守著本金不放。毫無恐懼、開心地花錢，將會為自己帶來更多的財富。

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

13、金錢本身是很好而有益的，但如果把金錢用在不當的地方，將會帶來疾病與災難，最後也會失去手上的錢。

14、遵循愛的道路，美好的事物就會隨之而來。

15、所有的疾病與不幸，都是因為違反了愛的法則。

16、愛與善意對於做生意來說是十分寶貴的。

17、若是我們無法修正過去做的錯事，那麼現在對別人好一點，也可以補救過去的錯誤。

18、擔心生病或意外的恐懼影像是如此栩栩如生，如果不想辦法阻止的話，這些畫面就會客觀化而變成事實。

19、憂傷、悔恨與自責不僅會撕裂身體的細胞，還會毒害日常的生活。

20、母親的恐懼，會為孩子的生活帶來疾病與意外。

21、做母親的可以誠懇地說自己很快樂，當她把孩子交在上天的手中，就知道從此孩子是被上天保護的。

22、我們都是自己兄弟姐妹的守護者（思想上），同時也應當瞭解所愛的人是一位住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。」

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

跟春遊

在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

對於一個瞭解語言力量，並且懂得跟隨直覺引領的人來說，沒有什麼事情是無法成功的。透過所說的話，我們可以啟動看不見的力量，重塑自己的身體或是改變自己的生活。因此，最重要的事就是選擇正確的字眼說話，在祈求自己的願望投向看不見的力量時，一定要謹慎小心地用字遣辭。

我們知道上天是自己的供應者，能夠滿足一切的需要，而且所說的話會帶來上天的供應。「如今你們求，就必得著。」但我們必須要先有所行動，「你們親近神，神就必親近你們。」

人們經常問我，該怎麼做才能實現願望。我則會如此回答：「說出你想要什麼，然後在獲得明確的引導之前，先不要行動。」你必須祈求上天的指引，並且說這個禱詞：「無窮的上天，請引領我該怎麼做，如果有什麼是我該做的，請你讓我
知道。」

上天的答案會透過直覺（或預感）告訴你；不論是其他人所說的話，或是書裡的某個段落等等，都會帶來啟示。有時候，這些答案會精確地讓人吃驚。

有個女人很需要一大筆錢。她祈求說：「上天啊，請你為我即時的需要指引方向，讓上天應賜給我的一切現在就給我，而且數量多到數不清。」後來她又加上：「請給我明確的指引，如果有什麼是我該做的，請讓我知道。」

很快地她腦海裡有了一個想法：「給某個（曾在靈性上幫助她很多的）朋友一百塊。」她把這件事告訴朋友，對方說：「在妳給我錢之前，再等等看有沒有其他的指引。」所以她又等了一會。某天她遇見一個女人對她說：「我今天給了某人一塊錢，那真的幫他很多，就像妳給朋友一百塊一樣。」

這是個再清楚不過的指引，她知道給朋友一百元是對的。後來這份禮物被證明是一項正確的投資，不久後，她透過非常奇妙的方式獲得一大筆錢。

「給予」打開了「接受」的大門。為了創造財富，就應該先給予。將收入的十分之一奉獻出來是猶太人的傳統習俗，而且最後一定會回收更多；美國很多有錢人都遵循這個習俗，而我從來沒聽過這種投資有失敗的例子。

一個人奉獻自己十分之一的收入後，將會得到祝福及更多的財富；奉獻時一定要滿懷愛心與歡喜，因為「捐得樂意的人是神所喜愛的。」所以，開開心心地在支票上簽字，並且帶著祝福、沒有一絲恐懼地送出所有的金錢。這樣的心態能夠掌控金錢，我們必須遵循這個法則，如此所說的話才會為日後巨大的財富打開大門。

一個人的預見力會限制自己所得到的東西。有時候我們非常需要財富，卻又不敢付諸行動。

有個女人來找我，希望我能為她「祈求」找到工作。於是我說：「無窮的上天，請你為這個女人安排一份適合她的工作。」千萬不要只是祈求「一份工作」，而是要祈求一份「合適的工作」，因為老天早已為她安排好了，所以這份工作她會非常滿意。

然後，我為她已得到這份工作獻上感謝，她的這個願望很快就實現了。在很短的時間之內，就有三份工作找上她，兩個在紐約，一個在棕櫚灘，她不知道該選哪一個。我對她說：「讓上天指引你。」

眼看著回覆的期限快要到了，她還是無法做出決定。某天她打電話給我

說：「今天早上我一起床，就聞到了棕櫚灘的味道。」她以前去過那裡，知道那裡的氣味。

我回答說：「如果妳連在這裡都聞得到棕櫚灘的味道，絕對是上天給妳的指引。」於是她接受了那份工作，而且表現的很成功。

我們常在無法預期的時間點上，得到上天的指引。

有天我走在街上，突然有種非去某家麵包店不可的衝動。那家店距離這裡有一、兩條街。但是，我的理智抗拒我這麼做，它爭辯說：「那裡沒有你想要的東西。」

不過，我已經學會了不去理會理智怎麼說，所以我還是去了那家麵包店，

看著店裡的一切，確實沒有我要的東西。就在我從店裡走出來時，遇見一位我常常想到的女人，她極需我的幫助。

當我們想尋找某樣東西時，經常會發現另一樣東西。直覺是一種精神力量，它從不解釋，只是指出方向。

我們常會在「治療」的過程中得到指引。這時腦海裡湧現的念頭可能看起來毫不相干——有時上天的指引是「很神秘」的。

有一次，我正在班上指導學生如何獲得正確的指引時，有個女人走上前說：「當你正在指導的時候，我有個預感，應該把家具從儲藏室拿出來，然後

找一間公寓。」她是為了治療健康來找我。我對她說，我知道等她有了自己的家之後，健康情況就會改善，然後我說：「我認為你的問題在於妳把東西都收起來了。因為妳囤積東西，造成身體也囤積疾病。妳違反了使用法則，所以身體必須付出代價。」於是我獻上感謝說：「上天的秩序已經在她的心裡、身體與生活中建立。」

我們很少想到發生在自己身上的事情會影響到身體。每一種疾病都有相對應的心理問題。當我們瞭解身體是上天完善思想的呈現、是完美無缺的時候，身上的疾病很快就會痊癒。如果我們繼續保有那些有害的思維，像是囤積、憎恨、恐懼、譴責，就會再度生病。

耶穌知道所有的疾病都是來自於罪，他在治療了癲瘋病人後提醒他們：「去吧！不要再犯罪了，免得更壞的事情發生在你們身上。」

因此，為了得到長久的健康，我們的心靈（或潛意識）必須被刷洗得比雪還要潔白。所以玄學家總是深入地研究「關連性」；耶穌則說：「詛咒人的必被詛咒」、「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」

☐ 很多人都是因為譴責別人，而為自己引來疾病與不幸。

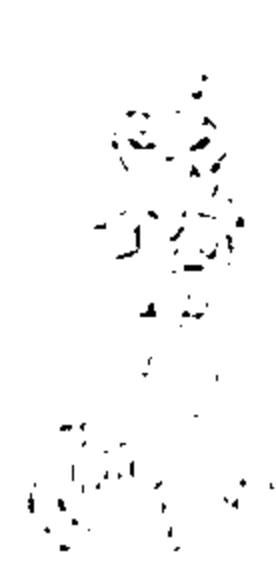
☐ 譴責別人的人，一定會被別人譴責。

有一次，一個朋友既生氣又難過地來找我，因為她丈夫為了其他女人遺棄了她。她咒罵那個女的，還不斷地說：「她知道我丈夫已經結婚了，就不該接受他的關心。」

我回答說：「別再罵那個女人了，妳應該要祝福她，並且接受這個狀況。」

否則，妳也會為自己招來同樣的不幸。」她完全聽不進我的話。一、兩年之後，她自己愛上一個有婦之夫。

批評或譴責別人，就像是撿起通電的電線一樣，遲早會遭到電擊。



猶豫不決也是人生道路上的絆腳石。為了克服這個問題，請重覆說下面這句話：「我的直覺永遠是對的；我很快就會做出正確的決定。」

這句話會銘刻在潛意識裡，然後我們很快就會發現自己很清醒、很警覺，毫不遲疑地做出正確的決定。我發現尋求心理層面（psychic plane）的指引並不妥當，因為心理層面包含了各種意念，而不是「上天的旨意」。

當人變得很主觀，就會成為破壞性力量攻擊的對象。心理層面是人們世俗想法的結果，是處於「對立的層面」，它會接收好的信息，也會收到壞的信息。數字學與占星術會讓我們停留在心理（或世俗）的層次，因為這些科學只處理因果關係。

我認識一個人，根據他的星盤，他早就該死了。但他現在還活著，而且還是美國提倡人道精神最主要活動的領導人。

消除邪惡的預言需要非常強大的心智。我們可以宣告說：「每個錯誤的預言都將失效，每個不是上天安排的計畫都會消失，現在上天的旨意就要實現了。」然而，如果你收到的是好的信息，像是快樂或財富的話，那麼就該期待它的到來，因為這樣的信息透過期待的法則，遲早都會成真。

□我們的願望通常會回到宇宙的心願，「願神的旨意成就。」

□上天的旨意是要送給我們期望的事物，滿足我們內心每個合理的渴望，而我們也應該始終擁有絕對的信念，永遠不要動搖。

從放蕩生活中醒悟的回頭浪子說：「我要起來，到我父親那裏去。」

當然，當我們擁有強大的意志時，毫無價值的世俗念頭就會離我們而去。一般人很容易感到害怕，不容易有信心；所以要擁有信心，需要強大的意志力。

當我們在靈性方面有所覺醒時，會瞭解到任何外在問題，都是來自於內在失調。如果我們沉淪或墮落的話，應該會知道其實這只是自己的意識沉淪或墮落。

有一天，我有個學生走在路上，腦子裡不斷罵著另一個人。她心裡說：

「那個女人是全世界最討厭的人了。」突然有三個童子軍從街角衝出來，差點

把她撞倒。她沒罵那幾個孩子，反而很快地祈求寬恕法則，向那個女人「內在的神性致敬」。最有智慧的方法就是最愉快的方法，從此她的人生變得平和而安詳。

當我們向宇宙說出自己的需要，就要隨時準備好迎接驚喜。當現實生活中一切看起來都很不對勁時，事實上是在朝著正確的方向前進。

有人告訴一位女士說，在上天的旨意裡不會有任何損失，所以她絕對不會失去不屬於她的東西；就算有任何損失，最後也會返回到她手上，或是得到等量的補償。

幾年前她損失了兩千美金。她把這筆錢借給一位親戚，但對方死了，遺囑裡也沒有提到這件事。她感到忿恨又生氣，因為當時雙方並沒寫下借據，她覺

得自己再也收不回這筆錢了。可是她不承認有任何損失，決定從宇宙銀行中拿回這兩千塊。即使怨恨及無法寬恕的情緒如影隨行，她還是想原諒那個人。

她祈禱說：「我不承認有任何損失。因為在上天的旨意裡沒有損失。所以，我不會損失兩千塊錢，因為這是神授權利屬於我的錢。」當神關上一道門，必定會開啟另一道門。

她住在一間待售的公寓裡；租約上有條規定說，如果公寓賣掉的話，房客要在九十天之內搬出去。有一天，房東突然違反租約決定提高租金。她的眼前再次出現不公平的現象。這次她沒有因此而感到困擾，她祝福房東說：「租金提高，表示我會更有錢，因為上天是我的供應者。」並簽了提高租金的新合約。由於某些天註定的錯誤，房東忘了寫上那條九十天要搬出去的規定。不久，房東有機會賣掉那棟房子，卻因為新租約中的錯誤，房客可以再住一年。

負責的仲介為了賣房子，提供願意搬出去的房客每人兩百塊錢。

有好幾家人搬走了；不過也有幾家留了下來，包括那個女人。過了

一、兩個月，那個仲介又出現了。這次他對她說：「如果我給

妳一千五百塊的話，妳願不願意搬走？」這時她腦子裡閃過一

個念頭：「你會有兩千塊錢。」她還記得自己曾經在這間公寓

裡跟朋友說：「如果再有人要我搬走的話，我們要一起行動。」所

以她的指引是徵詢朋友的意見。

這幾個朋友對她說：「這樣好了，如果他們答應給你一千五百塊，就表

示他們一定可以給到兩千塊。」最後她收到兩千塊錢的支票，放棄住在這間公

寓。這就是靈性法則運作的結果，表面上的不公平只是為了實現她的願望。

堅守靈性法則，等於是打開通往宇宙這個大倉庫的大門，不會有任何損失。

□「蝗蟲那些年所吃的，我要補還你們。」這裡的蝗蟲是指懷疑、恐懼、憎恨及懊悔等世俗的念頭。這些扭曲的念頭只會掠取我們的一切；因為「人人都只有自己才能給予自己東西，也只有自己才能奪取自己的東西。」

□我們活著是為了證明神的存在，「為真理作見證」；也只能通過從匱乏中獲得許多，從不公平中得到公平，能夠證明神的存在。

「萬軍之耶和華說，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」

1、透過所說的話，我們可以啟動看不見的力量，重塑自己的身體或是改變自己的生活。

2、在祈求自己的願望投向看不見的力量時，一定要謹慎小心用字遣辭。

3、說出你想要什麼，然後在獲得明確的引導之前，先不要行動。

4、上天的答案會透過直覺（或預感）告訴你；不論是其他人所說的話，或是書裡的某個段落等等，都會帶來啟示。

5、「給予」打開了「接受」的大門。為了創造財富，就應該先給予。

6、一個人奉獻了自己十分之一的收入之後，將會得到祝福及更多的財富；不過在奉獻時一定要滿懷著愛心與歡喜，因為「捐得樂意的人是

神所喜愛的。」所以要開開心心地支票上簽字，並且帶著祝福，沒有一絲恐懼地送出所有的金錢——這樣的心態能夠掌控金錢。

7、當我們瞭解身體是上天完美意念的呈現、是完美無缺的時候，身上的疾病很快就會痊癒。如果我們繼續保有那些有害的思想，像是囤積、憎恨、恐懼、譴責，就會再度生病。

8、為了得到長久的健康，我們的心靈（或潛意識）必須被刷洗得比雪還要潔白。

9、譴責別人會引來疾病與不幸；譴責別人，也一定會被別人譴責。

10、猶豫不決也是人生道路上的絆腳石。為了克服這個問題，請重覆說下面這句話：「我的直覺永遠是對的；我很快就會做出正確的決定。」

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

11、當人變得很主觀時，就會成為破壞性力量攻擊的對象。

12、消除邪惡的預言需要非常強大的心智。我們可以宣告說：「每個錯誤的預言都將失效，每個不是上天安排的計畫都會消失，現在上天的旨意就要實現了。」

13、如果你收到的是好的信息，像是快樂或財富的話，那麼就該期待它的到來，因為這樣的信息透過期待的法則，遲早都會成真。

14、上天的旨意是要送給我們期望的事物，滿足我們內心每個合理的渴望，而我們也應該始終擁有絕對的信念，永遠不要動搖。

15、當我們在靈性方面有所覺醒時，會瞭解到任何外在問題，都是來自於內在失調。

16、當我們擁有強大的意志時，毫無價值的世俗念頭就會離我們而去。一般人很容易感到害怕，不容易有信心；所以要擁有信心，需要有強大的意志力。

17、當我們向宇宙說出自己的需要，就要隨時準備好迎接驚喜。當現實生活中一切看起來都很不對勁時，事實上是在朝著正確的方向前進。

18、懷疑、恐懼、憎恨及懊悔等世俗的念頭只會掠取我們的一切。



健康、財富與愛的

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

渴望我，發現天賦

任何風都無法把我吹倒，也無法改變我的命運。

每個人都有完美的自我表現，也都有自己的長處，這是別人所無法取代的。

有些事只有我們才能做，其他人做不來；那就是我們的天命！

天命存在於上天旨意的完善思想之中，等待著我們去瞭解。由於想像力非常有創意，所以我們必須在這些思想轉化為具體事物之前，先瞭解它們是什麼。因此我們最應該渴望的，就是追尋我們人生的神聖設計。

很多人並不瞭解上天為自己設計的人生是什麼，所以就不會意識到自己可能深藏著不可思議的天賦。因此，我們的禱詞應該祈求說：「無窮的上天，請打開通往我人生神聖設計的道路；讓我的天賦現在就被釋放出來；讓我清楚地看見你的完美計畫。」

這個完美計畫包括了健康、財富、愛及完美的自我表現。它們是能帶來幸福的

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

生命四大元素。當我們說出上面的禱詞之後，就會發現生命起了重大的變化，因為幾乎每個人都不是走在神聖設計的道路上。

在一位女性的個例中，雖然她的人生經歷過大風大浪，不過，一旦她迅速地調整了步伐，美好而嶄新的一切很快便取代了過去不好的狀況。

完美的自我表現永遠都不必太費力氣，因為它有趣地幾乎像場遊戲。我們都知道，一旦進入上天供應一切的世界，就能隨時擁有達到完美自我表現所需的東西。

有許多天才始終為了生存而掙扎，但如果他們馬上開口祈禱，並展現出信心的話，就會得到所需要的一切。

有天下課之後，一個男人走過來給我一分錢。他說：「我總共只有七分

錢，我打算給你一分；因為我對你說的話有信心，我要你為我祈求完美的自我表現及成功。」

於是我「開口祈求」。直到一年之後我才又見到這個人。那天他來找我，看起來很成功，很快樂，口袋裡還放著一捲黃色鈔票。

他說：「在你為我祈求後不久，離這裡很遠的某個城市有個工作機會找上了我。現在我實現了健康、快樂及富足的理想。」

不要強迫自己成為某一種形象，比方說，一個女人的完美自我形象，可能是完美的妻子、完美的媽媽、完美的主婦，未必得在外面有份工作。

□需求可以決定得到什麼指引，而眼前的道路也會變得輕鬆而成功。

我們不該硬逼自己想像心靈的藍圖。當我們希望神聖設計進入自己的意識時，會接收到許多一閃而過的靈感，並開始看到自己獲得一些重大成就。不過對於這些藍圖或念頭，必須要堅信不移。

□我們所要追尋的就是自己——正如電話追尋鈴聲！

做父母的千萬不要強迫孩子從事什麼工作。透過靈性真理的知識，我們知道天意計畫早在一個人的童年或胎兒期就註定了。

孩子還在媽媽肚子裡時，我們應該說：「讓這個孩子體內的神性擁有完美的表現；讓他的人生能實現他身體、心理及生活中的神聖設計，直到永永遠遠。」

神會完成一切，而不是人來完成；是依照神的模式，而不是人的模式，這是有經典中都找得到的命令。聖經就是一部處理心智科學的書，它教導我們如何從束縛中釋放自己的心靈（或潛意識）。

聖經中所描述的戰爭，都可以當成是人類與世俗思想抗衡所展開的戰爭圖像。「人的仇敵，就是自己家裡的人。」每個人都是約沙法，每個人都是大衛，都是用小白石（信心）殺死哥利雅（世俗想法）的人。

所以我們都要小心，千萬別變成埋沒自己天份的「又惡又懶的僕人」。若是我們沒有使用自己的能力，將會付上慘痛的代價。

恐懼經常阻擋在人們與自己完美的表現之間，而怯場也總是妨礙了許許多多的天才，不過，透過我們所說的話或是治療，便可以克服這個問題。然後，我們會失

去所有的自我意識，只會感覺到自己是通往無窮智慧的管道，以便完完整整地呈現出它的模樣。

一個人在正確的引領之下是毫無恐懼，充滿信心的；因為他感覺到這是一「內在的神性」在做事。

有個小男孩經常跟他媽媽一起來聽我的課。他希望我能為他即將到來的考試「祈求」。

我告訴他應該這麼說：「我跟無窮的智慧在一起。我知道這個科目該知道的一切。」他的歷史成績很棒，可是對數學沒什麼把握。後來我又見到他時，他說：「我為自己的數學考試祈禱，最後高分通過；我以為可以靠自己的力量考歷史，結果成績竟然很糟。」

當一個人對「自己太有把握」，往往反而會失敗，這表示他只相信自己的能力，而不相信「內在的神性」。

某年夏天，我學生展開一場長途旅行，走訪很多語言不通的國家。她時時刻刻都需要指引與保護，所以每件事都出奇順利。她的行李從未延遲收到或是弄丟，她住最好的飯店，所到之處都能享受最好的服務。回到紐約後，沒有了語言障礙，她覺得自己再也不需要神了，所以就用平常的態度打理日常生活。但每件事都開始出錯，她的行李很晚才收到，生活總處於失衡與混亂之中。

我們要養成時時刻刻「練習讓神現身」的習慣。不論事情的大小，「在你一切所行的事上，都要認定他。」

有時一件微不足道的小事，也會成為人生的轉捩點。

羅勃·福爾頓在茶壺裡沸騰的開水，看到了蒸汽船！

我有個學生常因為抵抗或堅持自己的方法，而阻礙了願望的實現。他只把信心放在單一的管道上，限制了願望實現的方法，結果反而無法實現願望。

「是我的方式，而不是你的方式！」這是無窮的智慧給我們的命令。就像蒸汽或電流具有的力量一樣，它必須通過沒有阻力的引擎或是工具才能運轉，而人就是這種引擎或工具。

聖經裡一再地告訴我們要「擺陣站著」。「猶大和耶路撒冷人哪，不要恐懼，也不要驚惶，明日當出去迎敵，因為耶和華與你們同在。」關於這點，我們可以

從前面提到的那位既不抵抗、也不感到困擾的女人從房東那兒得到兩千塊錢，以及「所有的痛苦都解除了之後」，贏回男人的愛的女人身上看到。

□我們的目標是平衡！平衡是一種很大的力量，它能賦予我們神的力量，讓我們「心想事成」。

□當我們平衡的時候，想事情時會比較清楚，而且「很快能做出正確的決定」；「他不會錯失任何一個引領的機會。」

憤怒會模糊我們的預見力，毒化我們的血液，也是許多疾病的根源，還會造成走向失敗的錯誤決定。由於憤怒會造成非常重大的傷害，因此被認為是最糟糕的

「罪。」我們都知道，根據玄學家的說法，罪遠比過去人們常說的：「凡不出於信心的都是罪」這句話的意思要廣義多了。

恐懼及憂慮也是很嚴重致命的罪。它們會讓我們失去信念，並透過扭曲的心靈藍圖，將我們恐懼的事情變為事實。我們應該（從潛意識裡）趕走恐懼及憂慮。「當一個人無所懼時，就大功告成了！」

梅特林克（編註：比利時名散文家、劇作家、詩人，一九一二年諾貝爾文學獎得主，經典代表作品《青鳥》）說：「人是會恐懼的神。」但是，正如我們之前提到的：人只有面對自己所恐懼的事物，才能夠克服恐懼。

當約沙法與他的軍隊準備要迎戰敵人時，唱著：「你們當讚美主，因他的慈愛永遠長存。」結果他們發現敵人們互相殘殺，已經不需要戰鬥了。

有位女士想請人傳話給另一個朋友。她不太敢對那個朋友說，因為理智告訴她：「不要攪進這件事裡面，不要告訴他這件事。」

她在靈魂上感到很困擾，因為她答應過要傳話的。最後，她決定「迎向獅子」，召喚上天的保護。她見到那位應該要傳話的朋友，當她正要開口說的時侯，對方說：「某某已經離開城裡了。」因為那個人已經不在城裡，她也不用告訴對方那個訊息了。當她願意去做這件事的時候，就不一定非做不可了；當她不再害怕時，情況就轉變了。

我們經常因為沒有充分的信心，而拖延了實現願望的時間。這時我們應該說：「上天的旨意裡只有圓滿，所以我的願望——完美的工作、完美的家，以及完美的健康狀態，一定會實現。」不論我們要的是什麼，都是合乎上天旨意的完善思想，所以它們一定會「在恩典之下，以完美的方式」實現。

我們應該要為那些已經得到、卻看不見的東西獻上感謝，並且為將來得到、而且看得見的一切做好萬全的準備。

我有一個學生的願望是得到金錢。她曾經向我詢問為什麼會無法達成這個願望。

我說：「或許你很習慣半途而廢，所以潛意識就養成了做到一半的習慣（形於外而誠於中）。」

她說：「你說的對。我做事常常虎頭蛇尾的。我要回家做完幾個星期前開始做的事，因為這是我實現願望的象徵。」

於是她很認真地做針線活，很快就完成了一件成品。不

久，一筆錢經由非常奇妙的方式到她手中：她丈夫在那個月領了兩次薪水；他告訴對方發錯了，沒想到對方竟然要他把錢收下來。

只要一個人懇求，並且有信心，就會得到他所要的。因為上天創造了祂自己這個管道！

有時候，我會被問一個問題：「假如一個人有多方面的天份，那我們又該怎麼確定自己要選哪一項才能呢？」其實，這個時候我們只要這麼祈求說：「上天啊，請給我明確的指引，讓我知道我完美的自我表現是什麼，告訴我現在該使用哪一種天份。」

我知道，有很多人在突然進入新的職場時，往往只受過一點訓練，甚至是完全沒受過任何培訓，但仍然可以表現的非常出色。所以，請這麼祈求：「我已經為我

人生的天意計劃做好了萬全的準備」，然後毫無懼色地捉住每個機會，一定會表現的很好。

有些人非常樂於做給予者，但卻不是很好的接受者。他們因為驕傲、或是某些消極的因素，拒絕接受人家的禮物，因而阻礙了自己的前途，最後不可避免地成為所剩無幾，甚至是一無所有的人。

有個女人送給人家一大筆錢，因此得到幾千塊的禮物。可是她拒絕收下這些禮物，說她不需要。過了不久，她的財務狀況就「出了問題」，發現自己欠了一大堆債。所以，當我們請別人喝水的時候，請懷著感恩的心接受別人送給我們的麵包——白白地得來，也要白白地捨去。

在給予及接受之間，總是有著完美的平衡。雖然我們在給予時沒想到要得到回報，但若是我們拒絕接受回報，就是違反了靈性法則；所有的禮物都是來自於神，人只是其中的一個管道罷了。

□在給予者的腦海裡，從來不會有匱乏的思想。

當那個男人（編註：P.T.S. 故事中給作者一分錢的那個男人）給我一分錢的時候，我沒有說：「可憐的男人，他根本就沒能力給我錢。」因為我知道他會變得很有錢、很成功，所需要的一切也會滾滾而來。就是因為這樣的念頭，讓他變得很
有錢。

差勁的接受者一定要學著接受別人的好意，即使是一張郵票也要收下來，如此才會打開通往上天提供一切的管道。

☐上天喜愛開開心心的接受者，以及開開心心的給予者。

我常被問到，為什麼有的人人生來就有錢又健康，而有的人卻貧窮又多病。有果必有因，天底下沒有什麼巧合的事，這個問題可以用輪迴的說法來回答。我們會在世上來來回回出生及死亡許多次，直到瞭解真理可以讓我們得到自由。透過無法滿足的慾望，我們會被拉到世俗的層次，償還自己的業障，或是「完成天命」。

一個生來既有錢又健康的人，在前世的潛意識裡一定有健康及有錢的藍圖；一個又窮又病的人，在前世的潛意識裡，則必定充滿疾病與窮困的畫面。一個人能夠實現的願望，不論是在什麼層次，都是潛意識信念的總和。

然而，生死是我們自己訂定的法則，因為「罪的工價乃是死」；亞當之所以墮落，是因為他相信世界上有兩種力量。

一個真正有靈性的人，是沒有生、也沒有死的！他從來都沒有出生，也沒有死亡——「他是最初，是現在，是永永遠遠！」

所以，真理可以讓我們從因果、罪與死的法則中解脫出來，讓「神的形象」得以實現。我們會經由完成天命而得到自由，並將我們的神聖設計付諸實現。

而上天則是會對我們說：「好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理（死亡本身），可以進來享受你主人的快樂（永恒的生命）。」

這樣想就會成功

1、每個人都有完美的自我表現，也都有自己的長處，這是別人所無法取代的。有些事只有我們才能做，其他人做不來；那就是我們的天命！

2、我們最應該渴望的，就是追尋我們人生的神聖設計。

3、很多人不瞭解上天為自己設計的人生是什麼，所以就不會意識到，自己可能深藏著不可思議的天賦。

4、完美的自我表現永遠都不必太費力氣，一旦進入上天供應一切的世界，就能隨時擁有達到完美自我表現所需要的東西。

5、我們不該硬逼自己想像心靈的藍圖。當我們希望神聖設計進入自己的意識時，會接收到許多一閃而過的靈感，並開始看到自己獲得一些重大成就。不過對於這些藍圖或念頭，必須要堅信不移。

6、做父母的千萬不要強迫孩子從事什麼工作。

7、千萬別埋沒自己的天份，不使用自己的能力將會付上慘痛代價。

8、恐懼常阻擋在人與自己完美的表現之間；怯場妨礙了許多的天才。

9、人在正確的（內在的神性）引領下會毫無恐懼、充滿信心；當一個人只相信自己的能力而不相信「內在的神性」，往往反而會失敗。

10、有時一件微不足道的小事，也會成為人生的轉捩點。

11、只把信心放在單一的管道上而限制願望實現的方法，反而無法如願。

12、憤怒會模糊我們的預見力、毒化我們的血液、導致疾病或判斷錯誤。

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

13、恐懼及憂慮會讓人失去信念，而扭曲的心靈藍圖會將恐懼變為事實。

14、人只有面對自己所恐懼的事物，才能夠克服恐懼。

15、我們經常因為沒有充分的信心，而拖延了實現願望的時間。這時我們應該說：「上天的旨意裡只有圓滿，所以我的願望——完美的工作、完美的家、以及完美的健康狀態，一定會實現。」

16、我們應該要為那些已經得到、卻看不見的東西獻上感謝，並且為將來得到、而且看得見的一切做好萬全的準備。

17、只要一個人懇求，並且有信心，就會得到他所要的。進入新的職場時請這麼祈求：「我已經為我人生的天意計劃做好萬全的準備」，然後毫無懼色地捉住每個機會，一定會表現的很好。

18、因為驕傲或某些原因拒絕接受人家的禮物，會阻礙自己的前途。

19、給予及接受間有著完美的平衡。請接受應得的回報，否則就是違反了靈性法則。

20、在給予者的腦海裡，從來不會有匱乏的思想。

21、學習接受別人的好意，如此才能打開通往上天提供一切的管道。

22、上天喜愛開開心心的接受者，以及開開心心的給予者。

23、真理可以讓我們從因果、罪與死的法則中解脫出來，讓「神的形象」得以實現。我們會經由完成天命而得到自由，並將我們的神聖設計付諸實現。

你可以得到愛

你定意要做何事，必然给你成就。

在上天的旨意裡，人生一切美好的願望透過我們的理解及所說的話，都可以實現，所以我們必須注意自己的天命，因為只有合乎天意的思想才能實現。可是，我們卻經常因為自己所說的「空話」，而導致失敗或不幸。

正確地說出自己的需要非常重要！如果我們渴望家庭、朋友、職位或任何其他美好的事物，就必須說出合乎「上天所揀選」的需求。例如我們應該如此祈求說：「無窮的上天，請打開通往適合我的家庭、朋友及職位的道路。現在，我為了在恩典下以完美方式實現的願望獻上感謝。」這段禱詞的後半段非常重要。

我認識一個女人需要好幾千塊美金。後來她女兒受了傷，拿到好幾千塊的補償金，這就不是「以完美的方式」實現願望。她應該這麼說：「無窮的上天，我為這一千塊錢獻上感謝，現在上天決定要送給我，所以它會在恩典之下，以完美的方式送到我手上。」

當我們在金錢方面的意識逐漸增強的時候，就應該祈求更多的錢，因為這是天意要給我們的；而且這筆錢會在恩典之下，以完美的方式送給我們。

人們受到潛意識有限預期的限制，不可能得到超出自己想像的東西。所以我們必須擴大自己的預期，才能用更多方法得到更多東西。但是，我們卻經常限制了自己的需求。

有個學生祈求在某個特定日子之前得到六百塊。

雖然後來他如願以償地得到了這筆錢，不過聽說原本他差點就能得到一千塊，但因為他只開口向上天要求六百塊，所以就只得到六百塊。

「他們惹動（limited）以色列的聖者。」（編註：此句話出於詩篇78章指以色列人忘卻

神的神蹟、奇事，一再地試探神和聖者劃清界限、使之憂傷、於是神生氣，甚至降災懲戒。）財富與意識息息相關，法國有個傳說就是最好的例子。

有個窮人在路上遇見一位旅行者，那個人叫住他說：「親愛的朋友，我知道你很窮。收下這個金塊，把它賣掉，你這輩子就會很有錢了。」窮人為了自己的好運而開心不已，便拿著金塊回家了。後來他很快找到一份工作，變的非常成功，並沒有把金塊賣掉。

過了幾年，他變成一個有錢人。某天他在路上遇見一個窮人，他叫住對方說：「親愛的朋友，我要給你這個金塊，如果你賣掉它，會讓你一輩子都很富有錢。」那個乞丐收下金塊後拿去估價，卻發現那只是一塊黃銅而已。由此可見，第一個人變得很有錢是因為他覺得自己很有錢，以為那塊黃銅是金子。

每個人心裡都有一個金塊；當意識裡充滿了黃金與財富，就能將富裕帶進生命中。我們在提出願望時，一定要把願望旅途的終點當作起點，也就是說，我們要宣稱自己已經得到了想要的東西。「他們尚未求告，我就應允。」我們必須不斷地確認這點，在潛意識中建立信心。

□若是我們有充分的信心，就不必再三地確認自己是否會得到想要的東西！我們不用苦苦哀求，但是要一再為自己得到的一切獻上感謝。

「沙漠也必快樂，又像玫瑰開花」，這是指在沙漠（意識狀態）中快樂的心情，可以為我們打開通往需要的通道。上天的禱詞是以命令或需求的形式出現：「我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債。」最後以讚美作為結束：「因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠，阿門」、「我手的工作、你們可以吩咐我。」祈求是一種命令及需求，是一種讚美及感恩，而我們的

功課，就是讓自己相信「在神凡事都能」。抽象地認為「在神凡事都能」很容易，但在面對問題時還能夠相信這點，恐怕就不是那麼簡單了。

有個女人在限定日期之內，非得拿到一大筆錢不可。她知道自己必須得做點什麼，才能夠實現願望（因為要找到做什麼的方法，才能夠實現願望），所以她就祈求上天的「指引」。

她走進百貨公司，看到一把非常漂亮的粉紅色琺瑯裁紙刀。她感覺有股力量把她往那把刀的方向「拉」，而且腦海裡閃過一個念頭：「我沒有一把夠棒的裁紙刀，可以打開裝著支票的信封。」

雖然理智告訴她這麼做太浪費了，可是她還是買了那把裁紙刀。當她手上拿著那把刀，腦子裡閃過自己打開裝有巨額支票信封的畫面。

幾個星期之後，她收到了一筆巨款。那把粉紅色的裁紙刀是通往她積極信心的橋樑。

有許多故事都說明了信心具有指引潛意識的力量。

有個男人在農莊裡過夜，房間裡的窗戶都被釘子釘死了，他到了半夜覺得空氣很悶，只好在黑暗中摸索著走向窗邊。可是他打不開窗戶，只好用拳頭打破玻璃，讓新鮮空氣流進房間裡，然後好好地睡一覺。第二天早上，他發現自己打破的是書櫃的玻璃，整個晚上窗戶還是被封得死死的。原來他呼吸的氧氣，只是想像中的氧氣罷了。

當我們開始提出願望，就應該義無反顧，「那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰，這樣的人，不要想從神那裏得什麼。」

有個學生說了一段非常棒的禱詞：「當我向神要任何東西時，我會跪下來說：

『神啊，我不只要我所祈求的東西，我還要更多！』」

你們不應該妥協：「成就了一切，還能站立得住。」想要實現願望，卻又要堅持不妥協是很困難的，因為我們往往會放棄、退縮、甚至是妥協。

■「他也幫助那些只是站在那兒等待的人。」

■願望經常會在第十一個小時實現，因為我們總是在這時才放手；也就是說，只要停止理性的思考，無窮的智慧就會趁機運作。

「枯燥的願望會招致枯燥的答案；而不耐煩的渴望必定會延遲很久，或是得到極端的結果。」

有個女人問我，為什麼她老是搞丟眼鏡，或是把眼鏡打破？

後來我們發現，她經常對自己、也對其他人很苦惱地說：「我真希望自己能不必戴眼鏡。」所以她不耐煩的願望，就以這種極端的方式實現了。她應該祈求的是良好的視力，可是她卻只在潛意識裡留下不必戴眼鏡這個不耐煩的願望，所以眼鏡老被打破或遺失。

有兩種不同的態度會造成損失：輕視，像是那個不重視自己丈夫的女人；或是恐懼損失，這會在潛意識裡留下損失的影像。

當我們對自己的問題感到釋懷（卸下負擔），願望馬上就會實現。

有位女子在一個狂風暴雨的日子裡外出，雨傘被吹得開花。那天她正打算

打去拜訪一位未曾謀面的人，不希望自己給對方的第一印象是拿著破傘。可是她不能把傘丟掉，因為那不是她的傘。

她在絕望中呼喊：「上天啊，請你處理這把傘吧！我不知道該怎麼辦。」

過了一會，她身後出現一個聲音說：「小姐，你要修傘嗎？」原來她身後有一個修傘匠。

於是她說：「沒錯，我要修傘。」

就在修傘匠替她修傘的時候，她走進那個人的家裡拜訪，等她出來的時候，傘已經修好了。所以，只要我們把雨傘（或情況）交在上天的手中，人生的道路上隨時都會有個修傘匠在等著我們。

此外，在否認之後，永遠要加上確定的態度。

有天晚上已經很晚了，有個不認識的男人打電話請我為他治療。他顯然病得很重。於是我祈求說：「我不承認疾病的存在；它不是真的，所以無法在這個男人的潛意識裡留下印記。他是上天旨意最完善的理念，是純粹的本質表現出來的完美。」

在上天的旨意中沒有時間或空間，因此說出來的話會立刻達到目的，絕對不會「徒勞無功」。我曾經在歐洲治療過許多病人，發現祈求的效果非常迅速。



我常被問到顯像（visualizing）與預見（visioning）的差別。顯像是一種透過理

性或意識所產生的心理過程；預見則是透過直覺或超意識所產生的心靈過程。我們要訓練自己的心智接收各種一閃而過的靈感，透過神的引領，找出「天意藍圖」。當一個人說：「我只要上天希望我想要的東西」時，原來意識中錯誤的願望就會消失無蹤，「偉大的建築師」、即內在的神性就會給予我們全新的人生藍圖。

上天為每個人安排的計畫超越了理智的限制，而且總是包括了健康、財富、愛及完美的自我表現等生命四大元素。可是在我們該為自己建造宮殿時，卻往往只在想像中蓋了一棟小木屋。

若是我們試著強迫自己（經由理智）實現願望，只會讓願望停頓下來。上天說：「我要按定期速成這事。」我們只能透過直覺或明確的引領來行動。「你當然倚靠耶和華，耐性等候他；並倚靠他，他就必成全。」我曾經見識過靈性法則以令人訝異的方式運作。

我有個學生希望第二天要有幾百塊美金。她欠了一筆很重要的債務，第二天非還不可。

所以我為她祈求，宣稱上天「永遠都不會延遲」，她的需要一定會到手。

那天晚上她打電話給我說，奇蹟真的發生了。她說自己突然有個念頭，想去銀行的保險箱檢查一下文件。當她正在翻閱文件時，竟發現保險箱的底部有張新的百元大鈔。她驚訝地說不出話來，說自己從來沒把錢放在裡面，而且她已經翻過那些文件好多次了。

這可能是願望具體化的結果，正如耶穌憑空變出麵包跟魚一樣。當一個人「道成了肉身」或是具體化，很快就會達到這個層次。「莊稼已經熟了，可以收割了！」正如耶穌施展過的各種奇蹟，願望立刻就會實現。

只要稱頌耶穌的名，就會產生很大的力量。這代表真理可以實現願望。耶穌說：「你們若向父求甚麼，他必因我的名賜給你們。」

耶穌名字的力量可以讓我們進入四度空間。他在那裡不會受到靈魂或精神的影響，而變成「無限及絕對的，正如神本身是無限及絕對的。」我見過很多透過話語，「以耶穌之名」而成功療癒的例子。

耶穌既是人，也是真理；他存在於我們每個人之中，既是我們的救贖者，也是拯救。

我們每個人「內在的神性」就是自己的四度空間，人是按照著神的形象創造出來的。這個自我永遠都不會失敗，也永遠不知道什麼是疾病或傷心，從來不曾出生，當然也不會死亡。它是每個人的「復活及生命」！

「若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」這句話的意思是，在一個特別地方工作的上天（也就是宇宙）成了人「內在的神性」；而聖靈則代表了無為的神。所以，我們每天都是在展現三位一體的聖父、聖子、聖靈。

每個人都應該有思考的藝術。

偉大的思想家就是藝術家，他們謹慎地只在自己心中的神聖設計畫布上作畫；他們的每個筆觸都充滿了力量與決定，也充滿絕對的信心，因為沒有任何力量可以損害畫作的完美，而這些作品將會在他們的人生中實現出來，讓理想成為真實。

所有上天賜給我們（透過正確的思考）的力量，會將我們的天堂帶到我們地上

的世界，這就是「人生遊戲」的目的。遊戲規則很簡單，就是沒有恐懼的信心、不抵抗以及愛！

希望所有的讀者，不論你們的年紀有多大，都能除去心中的束縛，站在真理與自己的中間，「曉得真理必叫你們得自由」——自由地完成人生天命，實現「神聖設計」——健康、財富、愛及完美的自我表現，「只要心意更新而變化。」



健康、財富與愛

人生秘密

The Game of Life and How to Play It

1、在上天的旨意裡，人生一切美好的願望透過我們的理解及所說的話，都可以實現。

2、我們必須注意自己的天命，因為只有合乎天意的思想，願望才有可能實現。

3、如果我們渴望家庭、朋友、職位或任何其他美好的事物，就必須說出合乎「上天所揀選」的需求：「無窮的上天，請打開通往適合我的家庭、朋友及職位的道路。現在，我為了在恩典下以完美方式實現的願望獻上感謝。」這段禱詞的後半段非常重要。

4、人們因為受到潛意識有限預期的限制，所以不可能得到超出自己想像的東西。因此，我們必須擴大自己的預期，才能用更多方法得到更多東西。

5、每個人心裡都有一個金塊；當意識裡充滿了黃金與財富，就能將富裕帶進生命中。

6、我們在提出願望時，一定要把願望旅途的終點當作起點，也就是說，我們要宣稱自己已經得到了想要的東西。

7、如果我們有充分的信心，就不必一再地去確認自己是否會得到心裡想要的東西！

8、我們不用苦苦哀求，但是要一再為自己得到的一切獻上感謝。

9、信心具有指引潛意識的力量。

10、當我們開始提出願望，就應該義無反顧。

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

11、有兩種不同的態度會造成損失：輕視或是恐懼損失，這會在潛意識裡留下損失的影像。

12、當我們對自己的問題感到釋懷（卸下負擔），願望馬上就會實現。

13、在上天的旨意中沒有時間或空間，因此說出來的話會立刻達到目的，絕對不會「徒勞無功」。

14、我們要訓練自己的心智接收各種一閃而過的靈感，透過神的引領，找出「天意藍圖」。

15、上天為每個人安排的計畫超越了理智的限制，而且總是包括了健康、財富、愛及完美的自我表現等生命四大元素。可是在我們該為自己建造宮殿時，卻往往只在想像中蓋了一棟小木屋。

16、若是我們試著強迫自己（經由理智）實現願望，只會讓願望停頓下來。我們只能透過直覺或明確的引領來行動。

17、人生遊戲的規則很簡單，就是沒有恐懼的信心、不抵抗以及愛！

1

健康、財富與愛的

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

附錄：

這樣祈禱最有用



我把身上的重擔交給內在的神性，我就得到自由了！



神是我永不失敗的供給者，在恩典之下，我很快會以完美的方式得到大筆財富。



○每個上天還沒安排的計畫都將消失無蹤，現在上天的旨意就要實現。

○只有對上天來說是真理的，對我來說也才是真理，因我跟他原為一體。

○現在，上天的愛消除並且驅散了我心裡、身體，以及生活中的每一個錯

誤。上天的愛是宇宙中最有力量的化學物質，它能消除任何東西，除了它自己！



因為上天與我同在，我會擁有所需要的東西；因為上天既是給予者，也是禮物。我無法將給予者與禮物分開。



上天的愛將健康源源不絕地灌進我的意識中，我體內的每個細胞都充滿了光亮。



我的眼睛就是上天的眼睛，我是透過聖靈的眼來看。我清楚地看見有條

平坦的道路；這條道路沒有任何障礙。我清楚地看見完美計畫。



憑藉著上天的力量，我能夠敏感地察覺直覺的指引，並且迅速聽從上天的旨意。



我的耳朵就是上天的耳朵，我是透過聖靈的耳朵在聽。我不抗拒，願意接受上天的引導。我聽到非常喜悅的聲音。



我透過完美的方式，擁有一份完美的工作；我提供完美的服務，得到完美的薪水！

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

健康、財富與愛

人生祕密

The Game of Life and How to Play It

健康、財富與愛的人生秘密

New Life.1

原書書名／The Game of Life and How to Play It
原書作者／佛羅倫斯·斯科維爾·希恩（Florence Scovel Shinn）
譯者／陳昭如
美術設計／Wener
美編／劉桂宜
責任編輯／高煜婷
主編／陳師蘭
總編輯／林許文二

出版／柿子文化事業有限公司
地址／台北市羅斯福路五段158號2樓
服務專線／（02）89314903
傳真／（02）29319207
郵政劃撥／19822651 柿子文化事業有限公司
E - MAIL／service@persimmonbooks.com.tw

初版一刷／2009年12月

二刷／2009年12月

定價／新台幣 250 元

ISBN／978-986-83430-9-2

Printed in Taiwan版權所有，翻印必究（如有缺頁或破損，請寄回更換）

歡迎走進柿子文化網 <http://www.persimmonbooks.com.tw>

歡迎登陸素食星球網 <http://www.vegeplanet.com>

～柿子在秋天火紅 文化在書中成熟～

國家圖書館出版品預行編目資料

健康、財富與愛的人生秘密／佛羅倫斯·斯科維爾·希恩（Florence Scovel Shinn）作；陳昭如譯—初版—臺北市：柿子文化，2009.12；
面；公分—（New Life；1）
譯自：The Game of Life and How to Play It
ISBN 978-986-83430-9-2（平裝）

1.成功法 2.靈修 3.生活指導

117.2

98018520

人生是一場遊戲，懂得玩就一定會贏！

- * 想像美好的事物，情況就會變美好。
- * 渴望成功卻想著可能失敗，就一定會失敗！
- * 大方祝福別人，別人就傷害不了你。
- * 只要想「這些壞事對我一點影響都沒有」，困境就會消失。

深讀這本書會幫助自己有更多的啟發，互勉之。

——趙駿雄，遠雄企業副董事長

此書非常精闢地提出了如何認識靈性法則及人生的本質，進而從聖經汲取智慧成就人生終極之意義，值得推薦！

——胡德興，宏都投顧董事長

無論讀者們是否有宗教信仰，只要您願意跟隨希恩女士的腳步，您一定可以走出荊棘幽谷，到達應許的福地。

——郎祖筠，看禾劇團藝術暨教學總監

這本書處處展現作者的聰慧和對人生的觀察，對於心靈陷在漩渦的現代人來說，是一個思考的方向。

——吳世正，台北市議員

ISBN 978-986-83430-9-2

00250



9 789868 343092

柿子文化 定價250元

柿子在秋天火紅，文化在書中成熟